



暖かな日が多くなり、春の訪れを感じるころとなりました。J-ARISE 通信 18 号では、ラダー認定審査結果、ラダーⅣ認定者の研修の取り組み方など盛りだくさんです。研修期限延長申請書も改めてご紹介します。

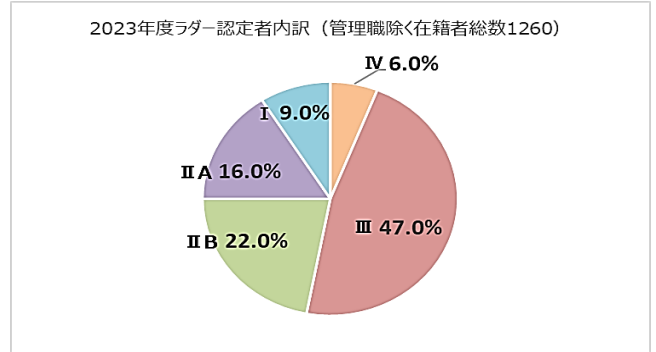


## 2023 年度 ラダー認定審査結果

ラダーレベル	認定者数
I	102
II A	91
II B	59
III	48
IV	14



## ラダー認定者内訳 (看護師長・主任看護師を除く在籍者)

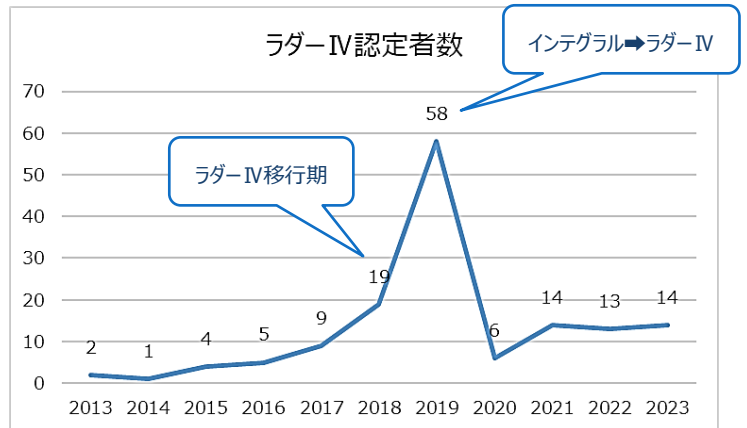


## ラダーⅣ認定者の推移と取り組みについて



### ラダー認定者への質問内容

- ① 何年目ですか
- ② どのような研修計画を立てましたか
- ③ 頑張ったことは何ですか
- ④ どのような支援が役立ちましたか



ラダー研修を入社時から  
一気に駆け抜けた A さん

- ① 9 年目です。
- ② 研究は看護展開研修【3】で作成した研究計画書を活かして、看護展開研修【4】に取り組みました。ラダーⅢ認定を受けてから、研究は継続的に取り組み、他の研修は実地指導者やチームリーダーなどの役割に合わせて受講しました。
- ③ 5 年間ですべて修了したい一心で、集中して取り組んだことです。
- ④ 看護研究では、研究期間中はスーパーバイザーの方が親身になり、一貫してサポートしてくれました。部署でラダーⅣ認定者がいたので、その人からの支援や励ましも大きかったです。



いったん休憩をはさみ、  
再受講と研究を頑張った B さん

- ① 20 年目です。
- ② ラダーⅣトライ者研修は 2014 年から一度取り組みましたが、看護展開研修【4】で時間がかかり、師長さんからの声かけもあって 1 年間、取り組みを休んだ時期がありました。これが気持ちをリセットするきっかけになりました。始めに研究を取り組み直し、期限切れの研修は再受講しました。一度受けていた研修なので、さらに理解が深まりました。
- ③ 看護研究はがんばりました。
- ④ 主任さんやラダーⅣトライ中のスタッフからの励ましや、相談しながら取り組めたことです。



育休明けに、ラダーⅢ・Ⅳ研修に  
取り組んだ C さん

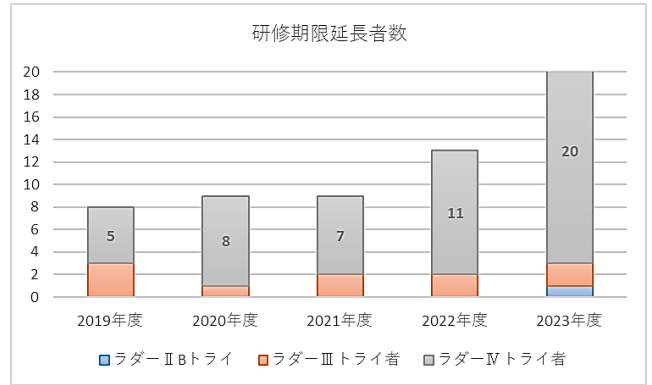
- ① 14 年目です。
- ② 産休・育休により、ラダーⅡB で停滞していたので、部署異動をきっかけにラダーⅢトライを考えました。ラダーⅢトライ者研修を 1 年間で取り組んだため、取り組みの内容や学習が浅いと感じ、勉強がしかなかったためラダーⅣに取り組みました。部署の役割に合わせて実践教育研修やマネジメント研修に取り組みました。研究も看護実践上の疑問があったので、そのことについて取り組みました。
- ③ 自分よりも年長者への教育的な関りは難しさもありましたが、頑張りました。
- ④ 主任さんから「続けて受けたほうがやりやすいよ」という声かけは、後押しになりました。評価は自己肯定感の向上にもつながりました。

# 4 研修期限の延長申請について

J-ARISE ラダー研修 研修期限延長申請書。

提出日 2023 年 2 月 1 日  
 所属部署 5 階東病棟  
 氏名 自治 花子 年齢 35 才  
 入職年度 2010 年度

研修期限延長申請書は  
 看護職キャリア支援センターの  
 会員ログインページからダウンロードできます。  
 ID とパスワードは所属長にご確認ください。



研修の受講状況は、受講年度を必ず記入しましょう。延長できるのは1年間です。

**2024 年度に延長申請に該当する研修は、2020 年度に修了した研修です。**

【職歴・異動歴】

2011 年 4 月 8 階西病棟配属 2015 年 5A 病棟へ異動  
 2018 年 10 月 産前産後休暇取得・育児休暇 2018 年 12 月 5 階東病棟へ育児短時間勤務で復帰。  
 2021 年 5 月 産前産後休暇取得・育児休暇取得 2021 年 9 月 5 階東病棟へ育児短時間勤務で復帰。

【現在のラダーと認定日】

2015 年度ラダーⅡB 認定。

【受講状況】

2018 年度 ラダーⅢトライ者研修 マネジメント研修【2】修了。  
 2020 年度 ラダーⅢトライ者研修 看護展開研修【3】修了。

【延長を希望する研修名】

2018 年度修了している マネジメント研修【2】の期限延長を希望します。

【延長申請理由】

※該当するチェックボックスにチェックを入れる。その他を選択した場合は、その理由を簡潔に記載する。

- 産前・産後休暇・育児休業
- 介護
- 治療・療養
- 進学（CN・CNS・大学院・看護師特定行為研修など）
- 部署の異動
- 地域実践研修
- 家庭内の事情
- その他

延長申請理由は、以下から選択してください。

- 産前・産後休暇・育児休業
- 介護
- 治療・療養
- 進学（CN・CNS・大学院・看護師特定行為研修など）
- 部署の異動
- 地域実践研修
- 家庭内の事情
- その他 [簡潔に記載してください]

# 5 2024 年度 3・4 月申請開始に関するお知らせ

トライ中のラダーレベル	研修名	開催日	申請期間	変更点など
IV	看護倫理【3】	4/17-9/20 (個人課題)	3/4-4/11	●ナースングスキル特定行為看護師研修「医療倫理の理論」「意思決定支援」の視聴を追加する
IV	マネジメント【3】	6/10	3/4-4/11	●2023 年度から、事前課題のワークシートを変更した ●現在、totara で 2023 年度の講義動画が閲覧できる
III	マネジメント【2】	6/19AM/PM 6/20AM	4/1-5/1	●2024 年度より、開催時期を 6 月に変更する ●2023 年度より、ワークシート記載の事前課題を開始した
III	実践教育【2】	5/22AM・PM 5/23AM	3/4-4/11	●2024 年度より、開催時期を 5 月に変更する ●現在、totara で 2023 年度の講義動画が閲覧できる
II A	血糖管理ケア 摂食ケア スキンケア	5/9-11/30 (個人課題)	4/1-5/1	●ナースングスキル特定行為看護師研修「糖尿病の治療に関わる薬物と作用機序」「内分泌・代謝系の病態と臨床診断・治療」「摂食嚥下障害看護領域」など視聴を推奨する