



新人看護職員 122 名をむかえ新年度が始まりました。また、ラダー研修には多くの看護職員がエントリーし、自己研鑽に取り組んでいます。今年度は看護職の生涯学習について発信し、皆様のキャリア形成に役立てていきます。



看護職員のキャリア形成について



生涯学習?



日本看護協会では、看護職一人ひとりが、主体的に学び人々に貢献するとともに、学びとキャリア形成を通じて望む生き方を実現していくための、生涯学習支援の取り組みを進めています。私たちには、看護職として人々の健康に貢献するために、生涯にわたり学び、能力の開発・維持・向上に取り組む責任があります。



何からやれば?



自分のキャリアを考える指標にラダー評価票を活用すると...



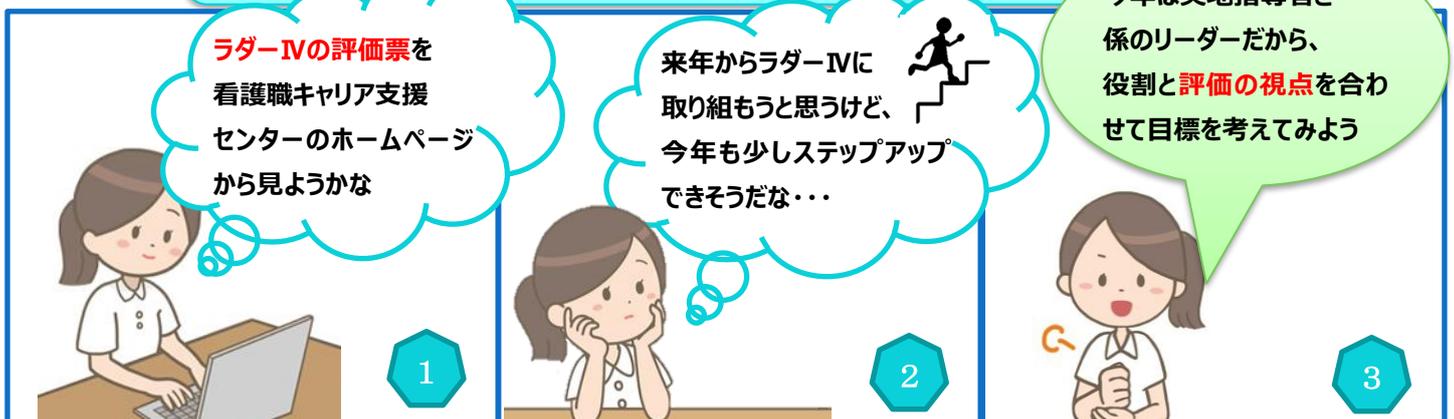
自分を客観的に評価できる！ = 良いこと・できること・課題が見えてくる
自分以外の人に評価してもらえる！ = 他者から見える自分を知ることができる



自分のキャリアをマネジメントしてみよう

みなさんは自分がトライしているラダーの評価票の内容はご存じですか？ 日頃の業務から学んだことや、研修を通して実践から学んだことはラダー評価票を用いて評価することができます。ラダーは自分の看護能力の証明と言えるでしょう。

例えば：私は昨年ラダーⅢ認定されました。ラダーⅣは来年度から取り組む予定です。
でも、ラダー研修をトライしてないときはどうしたらいいんだろう。

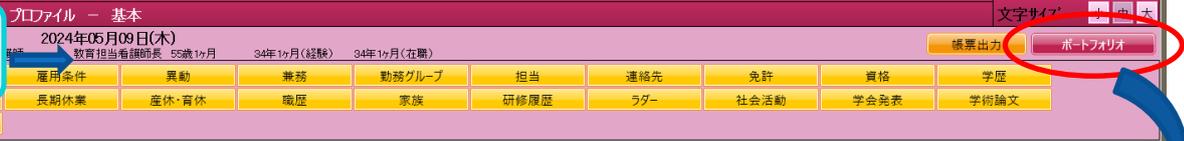


ラダー研修を受講していなくても、ラダー評価票を使って目標をもって取り組むことができます

3 ポートフォリオ活用のすすめ

JONNAVI のポートフォリオを見たことがありますか？これは、個人の経験や自己研鑽の実績が一目でわかるものであり、大切な履歴です。院内研修や院外研修で JONNAVI に設定されているものは、受講年度に表示されます。**研修履歴**には自分で受講した研修が入力でき、**学会発表タグ**、**資格タグ**などにも入力することができます。また、**社会活動**には災害派遣などの履歴を入力するなど、看護職になったときからの自分自身の経験が履歴として残せます。自分の実績を伝えるツールにもなるので、**プロフィール**に入力し活用しましょう。

プロフィール画面のタグ



ポートフォリオの見え方



4 キャリア相談について

キャリア相談の方法には下記の3点があります。

「ホームページ相談窓口から相談フォームログイン」・「QRコードから相談フォームログイン」・「電話」

最初のアクセスでは、相談内容や相談日程の調整が主となります。お気軽にご連絡ください。送信いただいた直近の平日にご連絡します。

「ホームページ相談窓口から相談フォームログイン」



「電話」看護職キャリア支援センター



「QRコードから相談フォームログイン」



<相談内容の例>

- 助産師になりたいのですが進学した場合仕事はどうなりますか？
- 特定行為研修の受講を考えています。相談にのってもらえますか？
- 育休明けや短時間勤務終了後の働き方を相談したいです。

