

## J-ARISE 通信スタートします！

看護部は高度先進医療に対応できる高度な専門実践力と患者の生活を支える視点で援助でき、どこでも通用できる実践力で地域医療に貢献できる看護師の育成を目指しています。看護職キャリア支援センターでは、看護職員の皆様に、J-ARISE 研修の内容や受講生の感想など広く知っていただき、研修への理解を深めていただくために J-ARISE 通信を作成し、定期的に発行していくことになりました。

JASMIN 時代に受講した研修の置き換えの有効期限は平成 30 年度末です（平成 29 年 3 月の師長会資料を参照）。今まで頑張って受講した研修を無駄にしないためにも、残りの研修を計画的にチャレンジしていきましょう。ご不明な点がございましたら看護職キャリア支援センターまでお問い合わせください。

第 1 回目は 7 月に開催されたラダーⅣ申請者研修「実践教育研修【3】」と 8 月に開催されたラダーⅢ申請者研修「実践教育研修【2】」についてご報告します。

## ラダーⅣ申請者研修 実践教育研修【3】

研修日：7月5日及び13日（半日研修）

受講者人数：40名

研修内容：渡辺芳江教育担当副部長から「ラダーⅣ自律期の看護職に期待すること」についての講義と情報センター浅田義和先生より教育を設計すること（インストラクショナルデザイン：ID）についての講義がありました。

### 研修後の受講生の学び：

- 現場に即した教育課題の抽出のためには現状分析が重要である。問題意識の共有に関してスタッフとの認識の不一致があれば有効ではなく、今学びたいことを選択することや動機づけを考える必要がある。教育内容（方策）や研修全体の評価方法まで、教育研修の進め方をトータルで学ぶことができた素晴らしい研修でした。
- 今回の研修の中で、意味のある教育にするためには「学習者が学ぶこと」をゴールにしなければならぬことを学んだ。教えたはずと一方通行になってはいけないことを再確認し、これまでの後輩や患者さんへの指導などを振り返る良い機会になった。

## ラダーⅢ申請者研修 実践教育研修【2】

研修日：8月17日及び25日（半日研修）

受講生人数：66名

研修内容：自分自身が日々何を大切にケアしているか、日々の実践に対するリフレクションについての講義を受けた後、グループワークを行いました。その後、成人教育についての講義を受け、後輩への効果的教育方法について意見交換を行いました。

### 研修後の受講生の学び：

- 自分の看護師としてのキャリアの中で忘れられない経験をリフレクションし、他の受講生やインストラクターの方と対話することは貴重な学びだった。自分の中で忘れられなかった経験がなぜ忘れられなかったのか言語化できたことで、自分が何を大切に考え、仕事に取り組んでいるか明確になった。今回の研修でつかんだ自分の看護観をもとに仕事を行い、よりよい看護ケア、より良い後輩指導へつながるように努力したい。



看護部の教育プログラムが J-ARISE に変更になり、今年で 7 年目になります。J-ARISE 研修でラダーⅣ認定された方は 12 名います。J-ARISE 通信では、ラダーⅣ認定者から申請中の皆様に向けて研修受講の感想や学びが実践の現場でどのように役立っているかのメッセージを発信していきます。

## 所属部署の看護師長から Aさんを紹介します！



Aさんは平成28年度にラダーⅣの認定を受けました。仕事に対するモチベーションが高く、地域の小児看護の質の向上に着目して看護に取り組んでいる素敵な方です！

## ラダーⅣ認定者からのメッセージ

ラダーⅣを受講したことで、自分の看護師としての力を振り返るきっかけとなった。今までは看護師として自分に何が不足しているかが漠然としており、スキルアップが必要と思いつつも、何をどうしたらよいかわからずにいた。ラダーⅣを受講を通して、看護展開力、実践教育力、対人関係力、マネジメント力、看護倫理力の5分野のどの分野の何が不足しているのか、備わっているのかを具体的に客観的に捉えることができた。また、看護師長との面接やラダー認定審査を通して、さらに自己を見つめ直し、新たな課題を見つけることができ、それにより、これから自分が努力すべき点や伸ばしていきたい所を知ることができた。経験年数を重ねていくと他者から直接褒められたり、



認められる機会も少なくなりがちだが、ラダー認定審査の面接を通して、看護部長や副部長から嬉しい言葉を掛けてもらい、とても励みになった。実践の場では、研修を通して新たな知識や視野を広げることができたことで、今までとは違う視点で看護や教育などを考えることができるようになったと思う。ラダーⅣを受講しての学びを活かして、今後はさらに自己のスキルアップをしていきたいと思う。

## J-ARISE 研修の紹介

J-ARISE 研修の日程や研修内容は、ポータルサイト（院内マニュアル>看護マニュアル>教育体制）、JONNAVI、看護部概要に掲載されています。受講したい研修の申し込みを忘れないようにしましょう。今回はラダーⅡB申請者研修 看護展開研修【2】のご紹介をします。

研修日：平成30年1月15日・19日（半日研修）\*12月1日が受講締切日です。

研修内容：日々の看護上の疑問を持ちより、講義を受講した後にグループワークを行います。抱いていた疑問は文献検索を行い解決するのか、解決しないのであれば看護研究として取り組むことはできるのか検討していきます。

### 昨年度の受講生の学び：

○業務を行う中で感じた疑問をそのままにせず、文献検索を行うことで根拠に基づいた看護ができることがわかった。

○グループディスカッションを通して、他者の意見を聴き、視点が広がるのを感じた。

対象の方は是非ご参加下さい！！

次回の J-ARISE 通信は 12 月の予定です。  
看護職キャリア支援センター発行