

栄養部

1. スタッフ数

部長 医師（兼務）	1名
室長 管理栄養士	1名
室長補佐 管理栄養士	1名
主任 管理栄養士	2名
管理栄養士	7名
委託職員	
事務	1名
管理栄養士	12名
栄養士	19名
調理師	9名
補助員（含むパート）	
NST委員長	
医師（兼務）	1名
	59名（調理補助員を除いた人数）

2. 理念と特性

1) 理念

下記の理念の基に業務の遂行を行なっている。

- ①安全で質の高い食事の提供
- ②栄養・食事面から、治療・生活環境の向上を支援する。
- ③患者様の家庭での食生活の相談を通して、療養生活・健康づくりの支援を行う。
- ④自治医科大学の学生の教育・研究を支援する。

2) 特性

栄養部門の主な業務は“治療食の提供とそれを通しての入院患者の栄養管理”“他職種と協働で入院患者の栄養評価・ケアプランの作成・実行”“栄養食事指導”の3つである。この3つの業務は治療の支援部分と生活の部分の2つの側面を併せ持っている。治療の視点からの適正な栄養素量を満たした食事、患者様が美味しいと思われる食事、食品衛生面からみた安全な食事の3要素は必ずしも一致しない。この3要素に経済という軸をからませ、バランスを取りながら食事の提供・栄養管理・栄養食事指導を行なっている。

20年度は、江上NST委員長のご尽力でNSTの定期的なラウンドの開始がはじまり、NST活動も軌道に乗り始めてきた。また、NSTの活動について、学会発表ができるようになった。21年度は、NST活動の充実をはかりたい考えている。

3. 業務内容と実績

1) 食事提供数

別添資料の通り。（表1、2）

2) 病棟訪問、NST件数

別添資料の通り。（表3）訪問件数の大きな変動はみられていない。NSTの相談件数は入院患者の1%前後で、相談内容は大きな変化はなく、栄養補給量が少ない患者様、下痢や便秘が続いている患者様、摂食・嚥下等の障害で食物摂取が思わしくない場合の栄養補給方法として何が適正なのか等である。対象となる患者様の多くの場合、感染症、褥瘡などがかぶっていて、ICTチーム、褥瘡委員会、医療安全等の横断チーム間の連携が21年度の課題となると考えている。

3) 栄養指導件数・特定保健指導件数

別添資料の通り。（表4）

21年度は集団栄養指導の見直しを行い、栄養指導の効率化をはかりたい。

4) 研究への協力

- ①内分泌代謝科
J-DOIT3の栄養指導部分の支援
- ②腎臓内科
FROM-Jの支援
- ③消化器内科
食道静脈瘤結紮前後の積極的栄養管理の有用性の研究の食事提供、栄養指導の支援
- ④消化器外科
SA-001の治験のための特別食の調製。

5) 実習・研修生の受け入れ

- ①実習生
女子栄養大学、女子栄養大学短期大学
静岡県立大学、香川栄養専門学校
昭和女子大学
- ②研修生
栃木県教育委員会管理栄養士10年目研修

6) 研修会への出講

- ① 富山県栄養士会研修会講師
- ② 特定健診 指導者養成研修会の講師
- ③ 日本病態栄養学会 研修会講師
- ④ 栃木県栄養士会
生涯学習研修会講師

7) 下野栄養管理研究会の開催

- ①全身疾患のリスク因子としての口腔疾患・歯周病
広島大学歯学部大学院 教授西村英紀先生
- ②NSTにおける口腔ケアの重要性
昭和大学歯学部 教授 向井 美恵 先生

8) 21年度の目標

- ①NST活動の充実と他の横断的チームとの連携をはかる。
- ②地域連携部の活動の協力
- ③研究活動を通して業務の質の向上をはかる。

表 1

H20年 提供患者数

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
延提供患者数	61,294	66,936	69,623	65,324	63,798	66,933	67,024	66,039	64,537	67,168	66,912	65,262	790,850
1日平均提供患者数	659	769	749	726	686	744	721	710	717	722	744	702	8,649

H20年 選択メニュー実施食数

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
選択メニュー実施食数	1,596	2,189	2,246	2,452	2,260	2,250	2,375	2,302	2,275	2,366	2,282	1,728	26,321

表 2

H20年 食種別提供延べ食数

<成人>

食 種 名	延べ食数	術後三分菜食	3,535
基本食A	79,413	術後三分菜食(6)	1,345
基本食B	194,939	プレカット食	10,822
基本食A, B Na制限	42,103	嚥下移行食	6,933
基本Bカット食	11,055	低刺激ソフト食	2,573
高蛋白食A	220	低残渣食	7,484
高蛋白食B	928	嗜好食	4,802
高蛋白食A, B Na制限	447	セルフミキサー食	1,073
貧血食	1,196	半流動食	5,615
じょく婦食	14,807	CD食(七分)	364
妊娠高血圧食	1,965	CD食(五分)	182
易消化食	2,442	CD食(三分)	166
脂肪制限食 1	1,893	術後流動食 1	566
脂肪制限食 2	2,039	術後流動食 2	5,164
1000kcal食	309	術後流動食 1(6)	1,035
1200kcal食	4,484	術後流動食 2(6)	650
1400kcal食	17,629	嚥下評価食	191
1600kcal食	26,174	嚥下練習食A	1,200
高蛋白1600kcal食	641	嚥下練習食B	1,142
1800kcal食	9,087	嚥下練習食C	2,549
高脂血症1000kcal食	0	経口流動食 1	555
高脂血症1200kcal食	733	経口流動食 2	2,139
高脂血症1400kcal食	2,302	経口流動食 3	3,382
高脂血症1600kcal食	4,643	経口流動食 4 (ファイブレンYH)	591
高脂血症1800kcal食	4,136	経口流動食 5 (サンケンラクト)	9
エネルギー制限食(軟菜)	11,194	経口流動食 6 (テルミール2.0a)	3,549
8Sなごみ	4,493	経口流動食 7 (リーナレンPro1.0)	1,650
なごみ	9,410	経口流動食 8 (インパクト)	1,879
エネルギー蛋白コントロール食A	9,667	テルミールソフトM	1,628
エネルギー蛋白コントロール食A(軟菜)	1,931	グルセルナ	543
エネルギー蛋白コントロール食B	8,824	メデイエフバッグ	120
エネルギー蛋白コントロール食C	20,079	K-2S	1,389
エネルギー蛋白コントロール食B(軟菜)	5,650	K-4S	2,149
エネルギー蛋白コントロール食C(軟菜)	11,449	REF-P1	340
特別指示食	0	サンエットN-3	1,367
七分菜食	46,911	流動特別食	582
術後七分菜食	7,848	検査食	36
術後七分菜食(6)	2,787	術前食	695
五分菜食	23,530	加熱食	1,386
術後五分菜食	5,093	LM食A	0
術後五分菜食(6)	1,300	上記以外の食種	5,695
三分菜食	9,833	合 計	704,668

<小児>

食 種 名	延べ食数
乳児用ミルク	38,400
特殊ミルク	1,8179
離乳基本食A	1,253
離乳基本食B	1,640
離乳基本食C	2,845
幼児基本食A	4,795
幼児基本食B	6,066
幼児基本食C	4,754
学童基本食A	9,212
学童基本食B	5,275
学童基本食C	11,707
学童食A 5g	56
学童食B 6g	45
学童食C 6g	217
脂肪制限食(幼児B)	0
脂肪制限食(幼児C)	0
脂肪制限食(学童A)	9
脂肪制限食(学童B)	37
脂肪制限食(学童C)	0
術後七分菜食(学童A)	119
術後七分菜食(学童B)	129
術後七分菜食(学童C)	28
小児腎炎食	0
小児ネフローゼ食	0
小児特別指示食	0
小児流動特別食	215
術後食(小児)	2,342
検査食(小児)	0
離乳準備食	55
離乳開始食	9
合 計	110,010

表3 平成20年1月～12月分病棟訪問状況

病 棟	面 接 者					訪 問 内 容						対 象 者 数
	本 人	医 師	看 護 師	患 者 の 家 族	そ の 他	対 禁 止 止 食 食 品 品 の 心 意	の 指 示 示 変 変 更 更 量 量	把 握 取 取 状 状 況 況 の 握	か ら 褥 褥 瘡 瘡 チ チ ーム ーム の 依 依 頼 頼	か ら N S T チ ーム ーム の 依 依 頼 頼	そ の 他	
消化器肝臓内科	33	2	11	4	0	25	0	0	0	0	10	34
呼吸器内科	24	1	3	4	0	18	0	2	0	1	8	24
循環器内科	40	2	2	6	1	24	0	1	0	0	17	42
神経内科	46	4	6	6	0	18	0	21	0	1	5	49
血液科	23	1	1	2	1	12	0	2	0	1	10	24
アレルギーリウマチ科	16	0	1	2	0	15	0	0	0	0	1	16
感染症科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
内分泌代謝科	38	2	1	2	0	34	0	1	0	0	6	40
緩和ケア科	55	0	33	22	0	2	0	26	0	0	39	65
総合診療部	16	3	4	1	0	9	0	0	0	0	6	16
腎臓内科	29	26	3	2	0	9	1	13	0	1	18	41
精神科	15	6	3	0	0	8	0	2	0	0	4	16
小児科	32	6	10	37	0	19	0	8	0	1	29	56
子どもの心の診療科	7	3	4	0	0	6	0	0	0	0	2	8
小児心臓血管外科	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1
臨床腫瘍科	8	1	1	0	0	3	0	0	0	0	5	8
乳腺・総合外科	4	0	0	0	0	3	0	0	0	0	1	4
腎臓外科	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
一般外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
消化器外科	19	2	1	2	0	10	0	0	0	0	12	21
小児外科	1	0	0	3	0	4	0	0	0	0	0	4
形成外科	2	0	1	1	0	3	0	0	0	0	0	3
心臓血管外科	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
呼吸器外科	4	1	3	1	0	3	0	0	0	0	1	5
移植外科	2	1	0	3	0	1	0	1	0	0	1	3
美容外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
脳神経外科	18	0	3	4	0	7	0	0	0	6	7	19
整形外科	7	0	2	0	0	8	0	1	0	0	2	9
皮膚科	7	1	0	2	0	7	0	0	0	0	0	8
泌尿器科	8	0	2	0	0	5	0	0	0	1	2	8
眼科	8	1	0	0	0	8	0	0	0	0	1	8
耳鼻咽喉科	19	0	4	4	0	9	0	0	0	3	8	19
産科	48	1	8	6	0	39	0	0	0	1	7	49
婦人科	29	3	3	0	0	16	1	0	0	0	15	29
放射線科	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
麻酔科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
歯科口腔外科	6	0	1	1	4	3	0	4	0	0	1	7
救命救急センター	6	0	2	0	1	6	0	0	0	0	1	8
小児泌尿器科	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	2	2
小児整形外科	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1
合 計	572	70	115	119	7	337	2	82	0	16	222	649

表4-3

平成20年 特定保健指導実施件数

(単位: 件数)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
積極的支援	-	-	-	-	-	-	1	7	3	2	3	1	17
動機付け支援	-	-	-	-	-	-	0	0	0	1	0	1	2

平成20年 食事相談実施件数

(単位: 件数)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
食事相談	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	63	70	141

表 4-1 個人 2008年

栄養指導人数	1月				2月				3月				4月				5月				6月				7月			
	外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院	
	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来
エネルギー制限	21	76	19	5	21	72	19	9	26	85	19	9	28	74	20	5	33	75	30	6	29	60	26	9	26	86	24	8
エネルギー制限・6回	1	3	0	0	1	1	2	1	2	1	1	0	1	0	2	0	0	1	0	0	1	0	3	0	1	3	0	1
コレステロール制限	6	6	4	1	5	9	6	0	12	9	4	2	8	10	6	1	3	13	4	0	6	6	6	1	4	8	8	0
脂質制限	0	2	2	0	0	2	0	0	0	0	1	1	0	2	2	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	1	0	0
食塩制限	4	2	8	0	6	4	5	1	3	4	11	0	5	4	10	0	1	4	8	0	0	5	12	0	2	2	4	0
高蛋白食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
エネルギー蛋白コントロール食 カリウム制限なし	1	1	0	0	2	1	1	1	0	2	1	1	7	4	2	2	3	7	3	0	2	6	2	1	1	7	5	1
エネルギー蛋白コントロール食 カリウム2400mg	1	4	2	4	3	5	7	1	1	4	0	1	2	5	2	0	2	9	1	1	0	8	3	2	0	5	1	0
エネルギー蛋白コントロール食 カリウム2000mg	2	11	2	3	1	6	3	1	3	5	5	3	1	10	6	2	4	9	9	0	2	10	8	5	4	6	5	1
エネルギー蛋白コントロール食 カリウム1500mg	3	29	4	2	4	31	5	6	7	18	8	5	3	24	10	5	4	21	7	5	0	21	3	8	5	12	5	4
CD食	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
低残渣食	1	1	1	0	1	0	6	0	1	0	2	0	1	0	2	0	1	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0
易消化食	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0
術後6回食	3	0	1	0	1	0	4	0	3	0	12	1	1	2	3	0	2	0	2	0	0	0	5	0	1	0	4	0
術後食	5	0	3	0	0	0	5	0	3	0	4	0	3	0	0	0	2	0	3	0	2	0	4	1	0	0	7	0
半流動食	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	4	0	0	0	2	0	0	0	3	0
嚥下移行食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
幼児基本食	2	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
学童基本食	0	1	0	0	1	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0
学童 脂制	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学童 減塩	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
妊娠高血圧食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0
貧血食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	7	4	1	2	3	4	1	0	4	2	0	1	7	4	0	3	4	1	0	1	1	1	1	0	3	6	1
産科外来	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
計	53	143	50	16	51	135	74	21	67	135	76	23	66	144	72	15	62	145	74	12	47	118	82	28	47	133	76	16
合計 (人)	262				281				301				297				293				275				272			

表 4-2 集団 2008年

栄養指導人数	1月				2月				3月				4月				5月				6月				7月			
	外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院	
	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来
エネルギー制限・初回	1	0	6	0	1	0	13	1	0	0	9	0	1	0	2	2	2	0	5	1	2	0	4	0	0	0	5	0
エネルギー制限・目安量	0	0	0	1	0	0	2	1	0	0	0	1	0	0	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
糖尿病基礎(交換表)	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	3	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
糖尿病応用(交換表)	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
エネ制・実践(揚げ物)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
エネ制・実践(外食)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
減塩の実践	0	0	1	1	0	0	3	3	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	2	1	0	0	1	0	1	0	0	0
カリウムの管理	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8西 栄養講習会 エネルギー制限食	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	7	8	0	0	2	6	0	0	2	2	0	0	2	10	0	0	1	1
8西 栄養講習会 エネ蛋A	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	
8西 栄養講習会 エネ蛋B・C	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	4	0	0	0	0	2	0	0	0	4	0	0	0	3	0	0	0	4
6B 循環器栄養講習会	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2東 腎臓病栄養講習会	0	0	3	0	0	0	6	3	0	0	3	5	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
2B 栄養指導	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	1	0	11	6	2	0	29	15	0	0	24	20	2	0	7	15	4	0	14	11	2	0	7	14	1	0	6	9
合計(人)	18				46				44				24				29				23				16			
腎臓病栄養教室	0		0		14		0		0		0		14		0		0		0		0		0		9		1	
糖尿病栄養教室	23		0		0		0		25		0		0		0		0		0		0		0		23		0	
ファミリークラブ	29		0		14		0		9		0		16		0		16		0		14		0		14		0	
合計(人)	52				28				34				30				16				14				47			

8月				9月				10月				11月				12月				合 計				総 計			
外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外	入	計	平均
初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	初回	再来	来	院		(人/月)
11	82	20	10	28	94	13	7	46	87	21	6	22	84	12	14	28	101	20	5	319	976	243	93	1,295	336	1,631	135.9
1	2	1	1	0	2	2	1	1	2	5	0	1	2	2	1	2	1	0	0	12	18	18	5	30	23	53	4.4
8	11	6	1	5	9	6	0	7	11	5	2	3	6	2	0	5	12	3	0	72	110	60	8	182	68	250	20.8
0	1	2	0	1	0	0	1	0	3	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	2	12	12	2	14	14	28	2.3
1	4	7	0	1	2	10	0	5	1	7	0	3	2	11	0	2	4	4	0	33	38	97	1	71	98	169	14.1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0.1
4	4	0	3	4	6	0	0	4	5	0	0	4	2	2	1	6	9	1	0	38	54	17	10	92	27	119	9.9
0	3	3	1	1	5	1	2	0	4	4	1	4	3	2	2	1	1	2	1	15	56	28	16	71	44	115	9.6
2	3	5	2	6	9	6	0	5	12	0	2	1	15	3	1	3	13	7	2	34	109	59	22	143	81	224	18.7
2	11	9	4	0	12	6	2	2	14	6	2	3	10	6	1	2	11	7	5	35	214	76	49	249	125	374	31.2
0	0	1	0	1	0	2	1	0	2	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	4	5	10	1	9	11	20	1.7
0	1	2	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	5	0	2	0	4	1	7	3	28	1	10	29	39	3.3
1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	6	0	5	6	11	0.9
1	0	6	0	0	2	4	0	1	0	6	0	0	0	11	0	0	0	11	0	13	4	69	1	17	70	87	7.3
0	0	6	0	3	0	4	0	0	0	2	0	0	1	3	0	1	0	2	0	19	1	43	1	20	44	64	5.3
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	20	0	0	20	20	1.7
0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5	0	0	5	5	0.4
3	1	1	0	1	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	13	8	2	0	21	2	23	1.9
3	0	1	0	4	1	0	0	3	6	1	0	1	2	1	1	0	2	0	2	15	13	6	3	28	9	37	3.1
0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2	1	1	3	4	0.3
0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0.1
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	4	0	4	0.3
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0.1
4	2	8	2	1	5	2	0	0	5	4	2	1	2	1	0	2	2	0	1	15	45	37	9	60	46	106	8.8
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	13	0	13	1.1
44	126	80	24	56	151	61	16	74	153	63	15	45	129	66	21	56	157	64	17	668	1,669	838	224	2,337	1,062	3,399	283.3
274				284				305				261				294				3,399				3,399			

8月				9月				10月				11月				12月				合計				総 計	指導 回数	平均 (人/回)
外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院		外来		入院				
初 回	再 来	初 回	再 来	初 回	再 来	初 回	再 来	初 回	再 来	初 回	再 来	初 回	再 来	初 回	再 来	初 回	再 来	初 回	再 来	初 回	再 来	初 回	再 来			
0	0	4	0	1	0	6	1	1	0	3	2	0	0	4	0	0	0	4	0	9	0	65	7	81	55	1.5
0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5	7	12	11	1.1
0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	10	16	16	1.0
0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	1.0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3	3	1.0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1.0
0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0	11	8	22	19	1.2
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1.0
0	0	0	3	0	0	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	20	35	55	26	2.1
0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	9	11	8	1.4
0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	13	20	14	1.4
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	3	1.0
0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2	0	0	0	3	0	0	8	3	0	0	25	17	42	22	1.9
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	1	2.0
0	0	7	3	2	0	13	2	1	0	6	12	0	0	6	3	0	0	15	4	15	0	143	114	272	185	1.5
23				16				10				9				19				272						
0	0	0	0	25	0	0	0	12	0	74	1	75	5	15.0												
0	0	25	0	28	2	14	0	0	0	138	2	140	5	28.0												
12	0	20	0	11	0	17	0	7	0	179	0	179	12	14.9												
12				45				66				31				19				394				394		