

臨床栄養部

1. スタッフ（平成27年4月1日現在）

部長 医師（兼務） 石橋 俊

栄養管理室

室長 管理栄養士 佐藤 敏子

室長補佐 管理栄養士 村越 美穂

主任 管理栄養士 荒川由起子

管理栄養士 宮原摩耶子

渡辺 春菜

川畑 奈緒

古内めぐみ

古沢 里絵

小野口敦子

三浦 詩乃

阿部かをり

三橋 由貴

小暮亜弥子

千葉 円香

田中佐代子

増田真知子

外丸 容子

菅原恵美子

NST支援室

室長 医師（兼務） 倉科憲太郎

医師（兼務） 坂本 博次

医師（兼務） 高橋さとか

看護師長（兼務） 古内三基子

看護師長（兼務） 馬場千恵子

看護師（兼務） 戸田 浩司

薬剤師（兼務） 遠藤 径世

薬剤師（兼務） 笹原裕美子

薬剤師（兼務） 芝 祐輔

栄養管理室職員（兼務） 14名

給食担当

日清医療食品（パート含む）

90名

管理栄養士・栄養士

調理師・調理補助員

2. 臨床栄養部の特徴

臨床栄養部は栄養管理室とNST支援室の二部門体制である。平成26年10月より給食業務は日清医療食品（株）に委託している。

栄養管理（約束食事箋、給食提供方法、栄養指導ほか）に関することは栄養管理委員会、NSTや栄養障害に関することはNST運営委員会にて審議される。

・業務内容

栄養管理室

患者給食マネージメント

入院栄養管理、入院・外来栄養指導

NST支援室

NST業務、NST研修

・認定施設

日本病態栄養学会認定栄養管理・NST実施施設

日本静脈経腸栄養学会NST稼働施設

日本栄養療法推進協議会NST稼働施設

・栄養関連資格

NST専門療法士

病態栄養専門医

病態栄養認定管理栄養士

NSTコーディネーター

がん病態栄養専門管理栄養士

TNT-D認定管理栄養士

日本糖尿病療養指導士

PEG・在宅医療研究会 専門胃瘻管理者

佐藤 敏子

村越 美穂

荒川由起子

川畑 奈緒

古内三基子

遠藤 径世

笹原裕美子

倉科憲太郎

佐藤 敏子

村越 美穂

荒川由起子

宮原摩耶子

川畑 奈緒

古内めぐみ

古沢 里絵

小野口敦子

三橋 由貴

倉科憲太郎

佐藤 敏子

川畑 奈緒

佐藤 敏子

村越 美穂

荒川由起子

川畑 奈緒

佐藤 敏子

村越 美穂

荒川由起子

宮原摩耶子

川畑 奈緒

古沢 里絵

馬場千恵子

倉科憲太郎

PEG・在宅医療研究会 認定胃瘻管理者

古内三基子

栃木県肝疾患コーディネーター

川畑 奈緒

別添資料の通り、(表4)

5) NST連絡会研修の開催

別添資料の通り、(表5)

年2回は、下野栄養管理研究会として外部の講師を招聘し開催している。

3. 実績・クリニカルインディケーター

1) 食事提供数

別添資料の通り。(表1、2)

成人・小児ともに食数は平成26年と同程度である。

2) 栄養管理体制

平成24年4月の診療報酬改定により、栄養管理実施加算は削除され栄養管理体制の確保が入院基本料の要件となった。当院では、全患者に栄養管理計画書に基づく栄養管理を継続していたが、平成27年1月より入院診療計画書作成時に「特別な栄養管理の必要性」を確認し、特別な栄養管理の理由を基に栄養管理計画を作成することとした。

3) 栄養指導件数

別添資料の通り。(表3-1、3-2)

NST外来も開設した。

4) NST回診件数

4. 事業計画・来年の目標等

1) 栄養管理室

①病棟担当業務の確立(栄養管理体制の整備の一環として)

②給食管理体制整備(委託給食における安全性、質の向上、給食業務の調整)

2) NST支援室

①病院内横断的な栄養障害のスクリーニング・アセスメント

②病態に即した適正な栄養療法の提供

③栄養に関する講演・研修会を開催することによる栄養管理方法の周知・啓蒙

表1 平成26年 提供患者数

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
延提供患者数	66,585	64,846	70,514	65,317	66,120	68,731	69,858	69,512	63,604	66,119	64,308	64,505	800,019
1食平均提供患者数	716	772	758	726	711	764	751	747	707	711	715	694	8,772

平成26年 選択メニュー実施食数

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
選択メニュー実施食数	125	119	105	118	106	113	75	101	97	108	84	93	1,244

表2 平成26年 食種別提供延べ食数

<成人>

食種名	延べ食数
基本食A	78,143
基本食B	181,308
基本食A B Na制限	49,452
基本食Bカット	12,276
高蛋白食A	1,130
高蛋白食B	1,185
高蛋白食A B Na制限	46
貧血食	1,281
じょく婦食	12,285
妊娠高血圧食	1,376
1000kcal食	567
1200kcal食	4,003
1400kcal食	17,688
1600kcal食	26,191
高蛋白1600kcal食	0
1800kcal食	10,289
高脂血症1000kcal食	92
高脂血症1200kcal食	290
高脂血症1400kcal食	795
高脂血症1600kcal食	1,855
高脂血症1800kcal食	542
エネルギー制限食<軟菜>	10,647

食種名	延べ食数
ブレカット食	10,742
低刺激ソフト食	6,715
セルフミキサー食	56
半流動食	5,418
C D食<七分>	315
C D食<五分>	99
C D食<三分>	129
嚥下評価食	226
嚥下練習食A	1,040
嚥下練習食B	1,101
嚥下練習食C	3,376
嚥下移行食	10,202
嗜好食	2,933
8Sなごみ食	3,249
なごみ食	13,767
周術期栄養食A	-
周術期栄養食B	-
術後流動食1	83
術後流動食1<6>	9
術後流動食2	3,337
術後流動食2<6>	137
経口流動食1	339

<小児>

食種名	延べ食数
乳児用ミルク	35,793
特殊ミルク	13,745
離乳準備食	216
離乳開始食	183
離乳基本食A	1,370
離乳基本食B	2,614
離乳基本食C	2,770
幼児基本食A	4,075
幼児基本食B	6,354
幼児基本食C	7,365
学童基本食A	11,204
学童基本食B	7,310
学童基本食C	13,357
学童食A 5g	9
学童食B 6g	93
学童食C 6g	128
脂肪制限食<幼児B>	157
脂肪制限食<幼児C>	28
脂肪制限食<学童A>	246
脂肪制限食<学童B>	300
脂肪制限食<学童C>	228
術後七分菜食<学童A>	193

エネルギー蛋白コントロール食A	7,774
エネルギー蛋白コントロール食A<軟菜>	2,023
エネルギー蛋白コントロール食B	10,142
エネルギー蛋白コントロール食B<軟菜>	5,241
エネルギー蛋白コントロール食C	23,248
エネルギー蛋白コントロール食C<軟菜>	10,775
脂肪制限食1	4,030
脂肪制限食2	4,622
七分菜食	40,301
術後七分菜食	4,454
術後七分菜食<6>	2,475
五分菜食	19,101
術後五分菜食	2,162
術後五分菜食<6>	1,324
三分菜食	6,939
術後三分菜食	1,726
術後三分菜食<6>	1,178
低残渣食	13,907
易消化食	2,419

経口流動食2	2,922
経口流動食3	4,257
YHフローレ	1,256
テルミール2.0 α	4,222
リーナレンLP	5,240
インパクト	899
テルミールソフトM	2,161
PGソフトEJ	1,281
グルセルナEx	1,329
K-5S	22,660
REF-P1	16,356
アイソカル1.0ジュニア	2,864
特別指示食	63
流動特別食	308
加熱食	2,204
検査食	0
術前食	621
LM食A	73
上記の食種以外のもの	2,925
合計	710,192

術後七分菜食<学童B>	19
術後七分菜食<学童C>	107
小児腎炎食	-
小児ネフローゼ食	-
小児特別指示食	74
小児流動特別食	175
術後食<小児>	2,754
検査食<小児>	-
合計	110,865

表3-1 平成26年 個人栄養指導件数

栄養指導人数	合計				総計			
	外来		入院		外来	入院	計	平均 (人/月)
	初回	再来	初回	再来				
エネルギー制限	297	1153	283	113	1450	396	1846	153.8
エネルギー制限・6回	82	125	26	17	207	43	250	20.8
コレステロール制限	41	106	13	3	147	16	163	13.6
脂質制限	21	28	14	0	49	14	63	5.3
食塩制限	32	46	66	6	78	72	150	12.5
高蛋白食	0	0	1	0	0	1	1	0.1
エネルギー蛋白コントロール食 カリウム制限なし	27	186	14	9	213	23	236	19.7
エネルギー蛋白コントロール食 カリウム2400mg	14	100	36	17	114	53	167	13.9
エネルギー蛋白コントロール食 カリウム2000mg	52	182	57	38	234	95	329	27.4
エネルギー蛋白コントロール食 カリウム1500mg	28	212	82	54	240	136	376	31.3
CD食	9	7	5	1	16	6	22	1.8
低残渣食	6	3	28	8	9	36	45	3.8
易消化食	2	0	12	1	2	13	15	1.3
消外術前	0	1	0	0	1	0	1	0.1
術後6回食	2	80	123	20	82	143	225	18.8
術後食	1	4	13	3	5	16	21	1.8
半流動食	2	6	21	8	8	29	37	3.1
嚥下移行食	2	6	8	2	8	10	18	1.5
幼児基本食	7	9	3	2	16	5	21	1.8
幼児脂制	0	0	2	1	0	3	3	0.3
学童基本食	12	77	7	3	89	10	99	8.3
学童脂制	2	2	4	2	4	6	10	0.8
学童減塩	0	0	0	0	0	0	0	0.0
妊娠高血圧食	0	0	0	0	0	0	0	0.0
貧血食	0	1	0	0	1	0	0	0.0
糖尿病透析予防指導	3	33	0	0	36	0	36	3.0
NST	12	37	0	0	49	0	49	4.1
その他	33	44	59	20	77	79	156	13.0
計	687	2448	877	328	3135	1205	4340	361.7
合計(人)	4340				4340			

表3-2 平成26年集団栄養指導件数

栄養指導人数	合計				総計	指導回数	平均(人/回)
	外来		入院				
	初回	再来	初回	再来			
エネルギー制限・初回	0	1	1	0	2	7	3.0
減塩の実践	0	0	0	0	0	20	0.0
8西栄養講習会エネルギー制限食	0	0	158	43	201	25	8.0
8西栄養講習会糖尿病腎症	0	0	14	16	30	14	2.1
6B循環器栄養講習会	0	0	0	0	0	0	0.0
2東腎臓病栄養講習会	0	0	1	0	1	9	0.1
2B栄養指導	0	0	2	0	2	2	1.0
計	0	1	176	59	236	77	3.1
合計(人)	236						

腎臓病栄養教室	50	0	50	5	10.0
糖尿病栄養教室	57	0	57	5	11.4
ファミリークラブ	264	0	264	11	24.0
とちまめ会	84	0	84	12	7.0
合計(人)	455		455		

表4 平成26年 NST回診件数

回診件数	2東	NICU	GCU	3西	3南	4東	4西	4南	5東	5南	5西	6東	6西	7東	7西	8東	8南	8西	5A	5B	6A	CCU	6B	7A	7B	8A	8B	救急	ICU	2A	2B	3A	4A	PICU	小先心							
	1月	44	1	0	0	0	1	0	0	0	0	7	5	1	0	1	0	0	3	0	0	13	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0				
2月	47	2	0	0	0	1	3	0	0	0	7	5	10	0	0	1	0	0	0	0	7	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0				
3月	54	4	0	0	0	0	8	0	1	0	10	4	3	0	0	3	0	0	0	0	4	2	2	1	0	0	1	1	0	2	0	4	3	0	1	0	0	0				
4月	73	2	0	0	0	1	6	0	1	0	15	0	5	0	0	2	0	0	0	0	2	2	3	0	0	0	2	5	0	0	1	13	0	13	0	0	0					
5月	69	0	0	0	0	4	0	2	0	0	15	3	4	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4	0	0	3	9	1	11	0	8	0	2	0			
6月	63	0	0	0	0	0	4	3	0	0	1	3	6	0	0	0	0	0	0	6	1	0	0	0	0	0	0	2	0	2	11	0	7	3	9	0	4	0				
7月	54	0	0	0	0	0	1	0	2	0	3	4	1	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	4	4	5	0	1	3				
8月	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	15	2	4	0	1	0	0					
9月	64	0	0	0	0	0	3	4	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	3	0	0	0	0	3	0	0	1	24	0	1	0	5	0	0				
10月	44	0	0	0	0	0	2	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28	0	0	0	1	0	0	0					
11月	51	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0					
12月	68	0	0	0	0	0	0	0	0	3	18	0	7	0	0	0	0	0	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	30	0	0	0	3	0	0				
計	677	9	0	0	0	7	22	11	5	2	126	24	40	0	1	6	2	0	3	2	2	50	6	11	1	0	0	6	3	12	11	0	20	179	3	41	7	32	0	7	12	5

表5 平成26年度 NST研修会

回	開催月日	内 容	講 師
-	平成26年4月8日(火) 17:45~19:20	第16回下野栄養管理研究会 栄養管理における輸液の基礎 特に電解質について	自治医科大学附属さいたま医療センター 腎臓科 田部井 薫 先生
1	平成26年5月13日(火) 18:00~19:00	栄養管理の重要性、栄養に関する生理機能 栄養評価(アセスメントとプラン)	消化器外科 倉科憲太郎 医師(NST運営委員長) 臨床栄養部 川畑 奈緒 管理栄養士 (NST専任管理栄養士)
2	平成26年6月3日(火) 18:00~19:00	消化器の機能とその評価・栄養法の選択	消化器内科 坂本 博次 医師(NST運営委員)
3	平成26年7月2日(水) 18:00~19:00	血糖コントロールと栄養管理	内分泌代謝科 岡田 健太 医師 看護部 馬場千恵子 看護師 (糖尿病看護認定看護師・NST専任看護師) 臨床栄養部 荒川由起子 管理栄養士 (NST専任管理栄養士)
4	平成26年8月5日(火) 18:00~19:00	経腸栄養について(プラン・モニタリング) アクセスデバイス(EDチューブ・PEG等)の指導と管理 簡易懸濁法について	臨床栄養部 川畑 奈緒 管理栄養士 (NST専任管理栄養士) 看護部 古内三基子 看護師(NST専任看護師) 薬剤部 笹原裕美子 薬剤師(NST専任薬剤師)
5	平成26年9月2日(火) 18:00~19:00	静脈栄養について(プラン・モニタリング)	消化器外科 倉科憲太郎 医師(NST運営委員長) 薬剤部 遠藤 径世 薬剤師(NST専任薬剤師)

6	平成26年10月8日(水) 18:00~19:00	摂食・嚥下機能の基礎と評価	歯科口腔外科 伊藤 弘人 医師 (NST運営委員) リハビリテーションセンター 富樫 結香 言語聴覚士 (NST運営委員)
7	平成26年11月4日(火) 18:00~19:00	生体侵襲と栄養管理 NST事例報告	消化器外科 倉科憲太郎 医師 (NST運営委員長)
8	平成26年12月3日(水) 18:00~19:00	急性腎障害における栄養管理 腎機能低下時の経腸栄養剤	腎臓内科 小林 高久 医師 臨床栄養部 村越 美穂 管理栄養士 (NST専従管理栄養士)
-	平成26年1月21日(水) 17:40~19:00	第17回下野栄養管理研究会 「手術、化学療法の影響にかかすことのできない栄養管理」	がん研有明病院 消化器外科 胃担当部長 栄養管理部長 比企 直樹 先生
9	平成27年2月3日(火) 18:00~19:00	摂食・嚥下障害患者への支援 (口腔ケア・食事介助・栄養管理)	歯科口腔外科 若林 宜江 歯科衛生士 (NST運営委員) 看護部 戸田 浩司 看護師 (摂食・嚥下障害看護認定看護師・NST専任看護師) 臨床栄養部 渡辺 春菜 管理栄養士
10	平成27年3月3日(火) 18:00~19:00	在宅・院外施設にむけての栄養管理・指導	臨床栄養部 荒川由起子 管理栄養士 (NST専任管理栄養士) 看護部 古内三基子 看護師 (NST専任看護師)

(栄養管理のための専門的な知識・技術を有する看護師,薬剤師及び管理栄養士等の養成を目的とした研修)