

臨床栄養部

1. スタッフ（2019年4月1日現在）

部長 医師（兼務） 石橋 俊

栄養管理室（NST支援室兼務）

栄養管理室長	茂木さつき
栄養管理室長補佐	荒川由起子
主任管理栄養士	川畑 奈緒
主任管理栄養士	渡辺 春菜
専任管理栄養士	3名
管理栄養士	19名
栄養士	19名
協栄会 調理師	17名
調理補助員	8名
洗浄職員	48名

NST支援室

室長 医師（兼務）	倉科憲太郎
医師（兼務）	坂本 博次
医師（兼務）	山川 道代
看護師長（兼務）	古内三基子
看護師長（兼務）	馬場千恵子
主任看護師（兼務）	戸田 浩司
薬剤師副部長（兼務）	釜井 聡子
薬剤師（兼務）	亀田 尚香
栄養管理室職員（兼務）	14名

2. 臨床栄養部の特徴

臨床栄養部は栄養管理室とNST支援室の二部門体制である。平成26年10月より給食業務は日清医療食品（株）に委託していたが、本年より病院栄養士、協栄会所属の調理師、調理補助員、洗浄職員での運営体制に移行した。

栄養管理（約束食事箋、給食提供法、栄養指導ほか）に関することは栄養管理委員会、NSTや栄養障害に関することはNST運営委員会にて審議される。

業務内容

栄養管理室
 患者給食
 入院栄養管理
 入院・外来栄養指導
 NST支援室
 NST業務、NST研修

認定施設

- ・日本病態栄養学会認定栄養管理・NST実施施設
- ・日本静脈経腸栄養学会NST稼働施設
- ・日本栄養療法推進協議会NST稼働施設
- ・日本静脈経腸栄養学会栄養サポートチーム専門療法

士認定規定認定教育施設

栄養関連資格

日本静脈経腸栄養学会認定医
 NST専門療法士

病態栄養専門医
 病態栄養研修指導医
 病態栄養専門管理栄養士

病態栄養認定管理栄養士

NSTコーディネーター

がん病態栄養専門管理栄養士

がん専門管理栄養士研修指導師

腎臓病病態栄養専門管理栄養士
 腎臓病療養指導士

TNT-D認定管理栄養士
 日本糖尿病療養指導士

PEG・在宅医療研究会 専門胃瘻管理者
 専門胃瘻造設者
 PEG・在宅医療研究会 認定胃瘻管理者
 栃木県肝疾患コーディネーター

倉科憲太郎
 茂木さつき
 荒川由起子
 川畑 奈緒
 古内三基子
 釜井 聡子
 亀田 尚香
 倉科憲太郎
 倉科憲太郎
 荒川由起子
 川畑 奈緒
 千葉 円香
 茂木さつき
 中村めぐみ
 長嶺智重子
 芳賀 敦子
 小暮亜弥子
 倉科憲太郎
 川畑 奈緒
 茂木さつき
 荒川由起子
 荒川由起子
 川畑 奈緒
 川畑 奈緒
 長嶺智重子
 川畑 奈緒
 茂木さつき
 荒川由起子
 川畑 奈緒
 中村めぐみ
 長嶺智重子
 芳賀 敦子
 小暮亜弥子
 千葉 円香
 馬場千恵子

3. 実績・クリニカルインディケーター

患者給食業務体制の調整に伴い、栄養指導担当者やNST専従者を給食業務にあて、対応している。

- 1) 食事提供数
別添資料の通り。(表1、2)
- 2) 栄養指導件数
(表3-1、3-2、3-3)
- 3) NST回診件数
現在、管理栄養士以外のメンバーにより回診している
(表4)。
- 4) NST連絡会研修の開催
別添資料(表5)の通り、年2回は、下野栄養管理研究会として外部の講師を招聘し開催している。

4. 研究業績

(A) 原著論文

- 1) Kawabata N, Sato T, Nanmoku N, Nagata D, Ishikawa S, Ishibashi S, Yagisawa T, Uehara Y. An Observational Study on the Clinical and Nutritional Factors Determining the Kidney Function at One Year after Transplantation. Food and Nutrition Sciences 9 (11) : 1299-1315, 2018.

(B) 学会発表

- 1) 川畑奈緒、長嶺智重子、佐藤敏子、四反田由紀、佐久間志津、橘 直之：自治医科大学附属病院外来生殖医学センターにおける減量プログラムの効果 第1報. 第21回日本病態栄養学会年次学術集会 2018年1月12日 京都(日本病態栄養学会誌 21 (suppl), S-95, 2018).
- 2) 長嶺智重子、川畑奈緒、三橋由貴、小暮亜弥子、佐藤敏子、四反田由紀、佐久間志津、橘 直之：自治医科大学附属病院外来生殖医学センターにおける減量プログラムの効果 第2報. 第21回日本病態栄養学会年次学術集会 2018年1月12日 京都(日本病態栄養学会誌 21 (suppl), S-95, 2018).
- 3) 渡辺春菜、中村めぐみ、椎名美知子、佐藤敏子、坂本博次、古内三基子、亀田尚香、高橋さとか、山川道代、倉科憲太郎、西野 宏：経皮内視鏡的胃管瘻を造設して栄養管理を行った声門上癌再発の1例. 第21回日本病態栄養学会年次学術集会 2018年1月12日 京都(日本病態栄養学会誌 21 (suppl), S-124, 2018).
- 4) 千葉円香、小暮亜弥子、佐藤敏子、馬場千恵子、岡田健太、石橋 俊：カーボカウント指導により食生活改善に効果的であったSAP (Sensor Augmented Pump) 療法中の一症例. 第21回日本病態栄養学会年次学術集会 2018年1月12日 京都(日本病態栄養学会誌 21 (suppl), S-101, 2018).
- 5) 増田真知子、川畑奈緒、長嶺智恵子、小暮亜弥子、

荒川由紀子、佐藤敏子：ニュークックチルシステムによる料理の物理的変化と風味の検討. 第37回食事療法学会 2018年3月4日 沖縄(第37回食事療法学会 プログラム抄録集, P87, 2018)

- 6) 田原美和、金内則子、佐藤敏子、茂木さつき：病院給食における食物アレルギー対応の実態と小児期の食物アレルギー患者の体格に関する検討. 第11回栃木県栄養改善学会 2018年12月9日 宇都宮(第11回栃木県栄養改善学会 抄録集, P12-14, 2018)

(C) その他

- 1) 川畑奈緒：講演「栄養情報提供書について. 栄養情報提供書を学ぼう(1)」. 第1回多職種連携地域食支援ネットワーク, 宇都宮, 2018年3月17日.
- 2) 渡辺春菜：症例検討「NST」. 公益在団法人 地域社会進行財団 平成30年度中央研修会 第5回栄養管理研修会, 下野, 2018年6月30日
- 3) 川畑奈緒：(講師) ケーススタディ1 腎臓病. 日本病態栄養学会2018年度教育セミナー, 千代田区, 2018年7月1日
- 4) 茂木さつき：講演「誰もができる糖尿病療養指導を目指して」. 第5回埼玉東部地区DM療養指導研究会, さいたま, 2018年7月12日
- 5) 茂木さつき：講演「尿酸値が高い方の食事療法のポイント」. 日医生涯教育協力講座セミナー これからの高尿酸血症・痛風の治療戦略, さいたま, 2018年8月4日
- 6) 茂木さつき：講演「より良い血糖コントロールのための食事療法について」. 糖尿病に関わる歯科医科連携の会, さいたま, 2018年9月10日
- 7) 川畑奈緒：(演者) ①「2型糖尿病患者を対象とした血管老化に関連する身体的・栄養学的因子の検討」②「リン吸着率を考慮した食事の提供を目指して」. 文部科学省私立医科大学研究ブランディング事業シンポジウム2018 実践的抗加齢医学の開発と普及～健康寿命の延長を目指して～. 自治医科大学, 2018年10月3日

5. 2019年の目標・事業計画等

1) 栄養管理室

- ①患者給食運営の安定化
- ②新厨房への移転と安全なニュークックチル導入

2) NST支援室

- ①病態に即した適正な栄養療法の提供
- ②栄養障害患者スクリーニングシステムの確立、普及
- ③栄養管理・栄養療法に関する医療従事者向け研修会の開催

表1 平成30年 提供患者数

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
延提供患者数	64,597	63,621	68,744	64,049	62,752	65,633	66,501	65,031	61,808	65,926	65,127	63,273	777,062
1食平均提供患者数	695	757	739	712	675	729	715	699	687	709	724	680	8,521

表 2 平成30年 食種別提供延べ食数

<成人>

食種名	延べ食数
基本食A	72,235
基本食B	184,406
基本食A B Na制限	53,870
高蛋白質食	650
高蛋白質 Na制限	317
貧血食	363
じょく婦食	11,282
妊娠高血圧食	583
1000kcal食	830
1200kcal食	3,090
1400kcal食	15,417
1600kcal食	26,274
1800kcal食	8,739
高脂血症1000kcal食	23
高脂血症1200kcal食	81
高脂血症1400kcal食	677
高脂血症1600kcal食	1,302
高脂血症1800kcal食	289
エネルギー制限食〈軟菜〉	10,350
エネルギー蛋白コントロール食A	8,621
エネルギー蛋白コントロール食A〈軟菜〉	2,282
エネルギー蛋白コントロール食B	10,712
エネルギー蛋白コントロール食B〈軟菜〉	4,614
エネルギー蛋白コントロール食C	23,715
エネルギー蛋白コントロール食C〈軟菜〉	12,350
脂肪制限食1	4,733
脂肪制限食2	4,412
七分菜食	37,049
術後七分菜食<6>	5,621
五分菜食	19,262
術後五分菜食<6>	1,477
三分菜食	7,920
術後三分菜食<6>	1,255
低残渣食	13,633
易消化食	4,247
プレカット食	13,475

食種名	延べ食数
低刺激ソフト食	7,940
半流動食	9,003
C D食	449
嚥下評価食	313
嚥下練習食A	659
嚥下練習食B	1,315
嚥下練習食C	3,103
嚥下移行食	8,184
嗜好食	2,821
8 Sなごみ食	1,642
なごみ食	16,740
術後流動食1	364
術後流動食1<6>	36
術後流動食2	2,403
術後流動食2<6>	745
経口流動食A	2,845
経口流動食B	6,087
YHフローレ	2,050
テルミール2.0α	10,346
リーナレンLP	5,790
テルミールソフトM	1,483
グルセルナREX	1,188
K-5 S	7,178
REF-P1	5,395
ハイネイゲル	15,729
アイソカル1.0ジュニア	1,671
ペプチーノ	2,235
ペプタメンインテンス	391
特別指示食	115
加熱食	2,515
検査食	3
術前食	329
LM食A	190
上記の食種以外のもの	124
合計	687,537

<小児>

食種名	延べ食数
乳児用ミルク	41,709
特殊ミルク	11,004
離乳準備食	42
離乳開始食	263
離乳基本食A	1,000
離乳基本食B	1,455
離乳基本食C	3,197
幼児基本食A	4,692
幼児基本食B	5,859
幼児基本食C	7,898
学童基本食A	11,585
学童基本食B	10,507
学童基本食C	13,246
学童食A 5g	327
学童食B 6g	104
学童食C 6g	142
脂肪制限食<幼児B>	254
脂肪制限食<幼児C>	336
脂肪制限食<学童A>	253
脂肪制限食<学童B>	230
脂肪制限食<学童C>	415
術後七分菜食<学童A>	288
術後七分菜食<学童B>	162
術後七分菜食<学童C>	116
小児腎炎食	—
小児ネフローゼ食	—
小児特別指示食	78
小児流動特別食	450
術後食<小児>	3,530
検査食<小児>	—
合計	119,142

表 3-1 平成30年 個人栄養食事指導件数（入院）

【成人】		(人/年)		
		初回	再来	合計
糖尿病・耐糖能異常		279	48	327
糖尿病性腎症 (糖尿病合併腎症を含む)		12	9	21
腎疾患		203	69	272
脂質異常症		7	1	8
高尿酸血症		0	0	0
心疾患・高血圧		257	25	282
消化器疾患	消化管	62	7	69
	肝・胆・膵	14	3	17
悪性腫瘍	消化器	149	3	152
	その他	96	8	104
その他		103	16	119
合 計		1182	189	1371

【小児】

(人/年)		
初回	再来	合計
27	6	33

表 3-2 平成30年 個人栄養食事指導件数（外来）

【成人】		(人/年)		
		初回	再来	合計
糖尿病・耐糖能異常		335	809	1144
糖尿病性腎症 (糖尿病合併腎症を含む)		24	153	177
腎疾患		143	552	695
脂質異常症		78	119	197
高尿酸血症		4	17	21
心疾患・高血圧		87	146	233
消化器疾患	消化管	29	14	43
	肝・胆・膵	12	18	30
悪性腫瘍	消化器	24	20	44
	その他	11	2	13
その他		170	282	452
合 計		917	2132	3049

【小児】

(人/年)		
初回	再来	合計
28	77	105

表 3-3 平成30年 集団栄養指導件数

集団栄養指導	外 来		入 院		合 計
	初	再	初	再	
糖尿病栄養講習会	0	0	142	13	155
糖尿病腎症栄養講習会	0	0	16	5	21
減塩教室	0	0	97	15	112
合 計 (人)	0	0	255	33	288

教 室	外 来	入 院	合 計
病棟栄養教室	0	31	31
すくすくクラブ	18	0	18
ファミリークラブ	151	0	151
とちめ会	39	0	39
合 計 (人)	208	31	239

表 4 平成30年 NST回診件数

	回診件数	2東	NICU	GCU	3西	3南	4東	4西	4南	5東	5南	5西	6東	6西	7東	7西	8東	8南	8西				5A	5B	6A	CCU	6B	7A	7B	8A	8B	救急	ICU	2A	2B	3A	4A	PICU																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		腎内	小児	産科	産科	婦人	血液	血液	消肝内	精神	口外	呼吸内	呼吸外	神内	口外	口内	アレ	皮膚	緩和	総診	感染	腎内	耳鼻	口外	口内	腫瘍	耳鼻	消外	耳鼻	腫瘍	心外	心内	心内	心内	心内	整外	泌尿	腎外	耳鼻	内代	救急	口外	口内	小児	心診	移外	小整外	小先心	小児	小児	小先心																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1月	45											10			2				1	1						2			13	9	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
2月	54											13			1	1													6				2			1	15	14	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
3月	51											15		3	1															4								4	12	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
4月	48											18		4	2		1																				1	13	6	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
5月	56											3	28		3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

表 5 平成30年度 NST研修会

回	開催月日・会場	テーマ	講師
-	平成30年4月18日(水) 18:00~ 教育研究棟 講堂	第24回下野栄養管理研究会 「サルコペニア診療ガイドライン2017とリハビリテーション」	熊本リハビリテーション病院 リハビリテーション科・ 副部長 吉村 芳弘 医師
1	平成30年5月8日(火) 18:00~19:00 研修センター 中講堂	栄養管理の重要性、栄養に関する生理機能 栄養評価(アセスメントとプラン)	消化器内科 坂本 博次 医師(NST専任医師) 臨床栄養部 渡辺 春菜 管理栄養士(NST管理栄養士)
2	平成30年6月5日(火) 18:00~19:00 研修センター 中講堂	経腸栄養について(プラン・モニタリング) アクセスデバイス(EDチューブ・PEG等) の指導と管理 簡易懸濁法について	臨床栄養部 渡辺 春菜 管理栄養士(NST管理栄養士) 看護部 古内 三基子 看護師(NST専任看護師) 薬剤部 亀田 尚香 薬剤師(NST専任薬剤師)

3	平成30年7月3日（火） 18：00～19：00 研修センター 中講堂	静脈栄養について 静脈栄養剤の種類と選択	感染症科 大西 翼 医師 薬剤部 釜井 聡子 薬剤師（NST専任薬剤師）
－	平成30年10月2日（火） 18：00～19：00 研修センター 中講堂	第25回下野栄養管理研究会「大学専門診療科における嚥下障害リハビリテーションの展開－栄養学も含めて－」	昭和大学歯学部スペシャルニーズ口腔医学講座 口腔リハビリテーション医学部門 高橋浩二先生
4	平成30年11月6日（火） 18：00～19：00 研修センター 中講堂	血糖コントロールと栄養管理	内分泌代謝科 岡田 健太 医師 看護部 馬場 千恵子 看護師 （糖尿病看護認定看護師・NST専任看護師）
5	平成31年1月15日（火） 18：00～19：00 研修センター 中講堂	腎障害における栄養管理	腎臓内科 小林 高久 医師
6	平成31年2月5日（火） 18：00～19：00 研修センター 中講堂	摂食嚥下の機能と評価 嚥下チームの活動について	耳鼻咽喉科 山内 智彦 医師 嚥下チーム 高橋 さとか 医師（NST運営委員）
7	平成31年3月5日（火） 18：00～19：00 研修センター 中講堂	がんと栄養 がんとリハビリ	消化器外科 倉科 憲太郎 医師 リハビリテーションセンター 野澤 洋平 理学療法士 （NST運営委員）

平成30年度 NST研修会アドバンスコース

回	開催月日・会場	テーマ	講師
1	平成30年7月24日（火） 18：00～19：00 研修センター 第2・3研修室	胃瘻のメリットを活かした在宅での栄養管理	看護部 古内 三基子 看護師（NST専任看護師）
2	平成30年11月27日（火） 18：00～19：00 研修センター 第2・3研修室	臨床の場に生かす血糖管理ケア	看護部 馬場 千恵子 看護師 （糖尿病看護認定看護師・NST専任看護師）
3	平成31年2月26日（火） 18：00～19：00 研修センター 第2・3研修室	臨床の場に生かす口腔ケアと口腔機能訓練	看護部 戸田 浩司 看護師 （摂食・嚥下障害看護認定看護師・NST専任看護師） 歯科口腔外科 若林 宜江 歯科衛生士（NST運営委員） リハビリテーションセンター 富樫 結香 言語聴覚士 （NST運営委員）