臨床栄養部

1. スタッフ (2021年4月1日現在)

部 長 医師(兼務) 石橋 俊

栄養管理室(NST支援室兼務)

栄養管理室長 茂木さつき 栄養管理室長補佐 荒川由起子 主任管理栄養士 川畑 奈緒 主任管理栄養士 渡辺 春菜 高山 恵美 主任管理栄養士 専任管理栄養士 3名 管理栄養士 15名 栄養士 18名 協栄会 調理師 18名 調理補助員 12名 洗浄職員 46名

NST支援室

室 長 医師(兼務) 倉科憲太郎 師(兼務) 髙橋さとか 看護師長(兼務) 古内三基子 看護師長(兼務) 馬場千恵子 主任看護師(兼務) 戸田 浩司 薬剤師副部長(兼務) 釜井 聡子 薬 剤 師 (兼務) 亀田 尚香 栄養管理室職員(兼務) 17名

2. 臨床栄養部の特徴

臨床栄養部は栄養管理室とNST支援室の二部門体制で ある。給食業務は、病院所属の管理栄養士、栄養士と、 協栄会所属の調理師、調理補助員、洗浄職員で運営して いる。

栄養管理(約束食事箋、給食提供法、栄養指導ほか) に関することは栄養管理委員会、NSTや栄養障害に関す ることはNST運営委員会にて審議される。

業務内容

栄養管理室

患者給食

入院栄養管理

入院 · 外来栄養食事指導

NST支援室

NST業務、NST研修

認定施設

- ・日本病態栄養学会認定栄養管理・NST実施施設
- · 日本臨床栄養代謝会NST稼働施設

- 日本栄養療法推進協議会NST稼働施設
- ・日本臨床栄養代謝学会栄養サポートチーム専門療法 士認定規定認定教育施設

栄養関連資格

日本静脈経腸栄養学会認定医 倉科憲太郎 NST専門療法士 茂木さつき 荒川由起子 川畑 奈緒 古内三基子 釜井 聡子 亀田 尚香 病態栄養専門医 倉科憲太郎 病態栄養研修指導医 倉科憲太郎 病態栄養専門管理栄養士 荒川由起子 川畑 奈緒 千葉 円香 田原 美和 病熊栄養認定管理栄養士 茂木さつき 芳賀 敦子 小暮亜弥子 木造佳那子 NSTコーディネーター 倉科憲太郎 川畑 奈緒 がん病態栄養専門管理栄養士 茂木さつき 荒川由起子 がん専門管理栄養士研修指導師 茂木さつき 荒川由起子 腎臟病病態栄養専門管理栄養士 川畑 奈緒 川畑 奈緒 腎臟病療養指導士 千葉 円香 TNT-D認定管理栄養士 川畑 奈緒 木造佳那子 日本糖尿病療養指導士 茂木さつき 荒川由起子 川畑 奈緒 芳賀 敦子 小暮亜弥子 木造佳那子 千葉 円香 馬場千恵子 PEG·在宅医療研究会 専門胃瘻管理者 専門胃瘻造設者

PEG·在宅医療研究会 認定胃瘻管理者 古内三基子 栃木県肝疾患コーディネーター

倉科憲太郎

川畑 奈緒

千葉 円香 田原 美和

3. 実績・クリニカルインディケーター

- 食事提供数 別添資料の通り(表1、2)
- 3) 栄養指導件数 別添資料の通り(表3-1、3-2、3-3)
- 4) NST回診件数 別添資料の通り(表4)
- 5) NST連絡会研修会の開催 10回季開催 うち2回を下

10回委開催、うち2回を下野栄養管理研究会として計画したが、新型コロナウィルス感染症の流行により、中止とした。

4. 研究業績

(A) 学会発表

1) 川畑奈緒, 南木浩二, 茂木さつき, 八木澤隆: 腎移 植後レシピエントの体組成と臨床指標の関連: 前向 き観察研究. 第53回日本臨床腎移植学会 シンポ ジウム8 腎移植患者における栄養, 運動療法を考 える, 東京, 2020年2月20日 (第53回日本臨床腎 移植学会プログラム・抄録: p118)

(B) その他

1) <u>川畑奈緒</u>: 2020年度栃木県肝疾患コーディネーター研修会, パネルディスカッション「栃木県肝疾患コーディネーターの活動」, web開催, 2020年9月26日: パネラー

5. 2021年の目標・事業計画等

- 1) 栄養管理室
- ①患者給食運営の効率化
- ②ニュークックチルシステムによる患者給食業務の安定 化と給食サービスの充実
- ③HACCP体制の完備
- ④栄養食事指導業務の充実
- 2) NST支援室
- ①病態に即した適正な栄養療法の提供
- ②栄養障害患者スクリーニングシステムの確立、普及
- ③栄養管理・栄養療法に関する医療従事者向け研修会の 開催
- ④摂食・嚥下チームの院内運用促進

表 1 2020年 提供患者数

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
延提供患者数	64,745	64,162	67,786	59,648	57,804	60,999	64,536	64,783	62,986	68,280	65,701	65,313	766,743
1食平均提供患者数	696	737	729	663	622	678	694	697	700	734	730	702	8,382

表 2 2020年 食種別提供延べ食数

<成人>

\mu\/\/	
食種名	延べ食数
基本食A	70,904
基本食B	191,936
基本食AB Na制限	58,007
高蛋白食	5,190
高蛋白食 Na制限 (※1)	358
貧血食	865
じょく婦食	11,592
妊娠高血圧食	550
1000kcal食	714
1200kcal食	2,426
1400kcal食	14,548
1600kcal食	26,976
1800kcal食	8,517
エネルギー制限食〈軟菜〉	7,492
エネルギー蛋白コントロール食A	7,459
エネルギー蛋白コントロール食A〈軟菜〉	1,142
エネルギー蛋白コントロール食B	8,873
エネルギー蛋白コントロール食B〈軟菜〉	3,867
エネルギー蛋白コントロール食C	22,535
エネルギー蛋白コントロール食C〈軟菜〉	10,560
脂肪制限食1	4,333
脂肪制限食2	4,394
七分菜食	38,834
術後七分菜食<6>	2,979
五分菜食	16,705
術後五分菜食<6>	1,308
三分菜食	7,762
術後三分菜食<6>	1,181
低残渣食	14,076
易消化食	5,494
プレカット食	10,600

食種名	延べ食数
低刺激ソフト食	8,754
半流動食	9,984
CD食	773
嚥下評価食	238
嚥下練習食A	767
嚥下練習食B	1,248
嚥下練習食C	3,055
嚥下移行食	6,154
嗜好食	1,872
8 Sなごみ食 (※1)	605
なごみ食	12,004
術後流動食1	189
術後流動食1 <6>	51
術後流動食2	2,255
術後流動食2<6>	539
経口流動食A	4,686
経口流動食B	6,567
YHフローレ	2,442
テルミール2.0α	18,101
リーナレンLP	4,013
テルミールソフトM	2,130
グルセルナREX	1,988
K-5S	4,118
REF-P1	1,453
ハイネイーゲル	13,922
アイソカル1.0ジュニア	252
ペプチーノ	4,192
ペプタメンインテンス	2,519
特別指示食	418
加熱食	2,432
検査食	35
術前食	356
LM食A	271
上記の食種以外のもの	216
合計	680,777

<小児>

食種名	延べ食数
乳児用ミルク	38,288
特殊ミルク	10,710
離乳準備食	11
離乳開始食	89
離乳基本食A	1,022
離乳基本食B	810
離乳基本食C	1,728
幼児基本食A	3,642
幼児基本食 B	3,210
幼児基本食C	6,104
学童基本食A	10,513
学童基本食 B	10,671
学童基本食C	16,014
学童食A 5g(※1)	34
学童食 B 6g (※1)	11
学童食C 6g (※1)	224
脂肪制限食<幼児B>(※1)	47
脂肪制限食<幼児C>(※1)	_
脂肪制限食<幼児>(※2)	32
脂肪制限食<学童A>(※1)	_
脂肪制限食<学童B>(※1)	69
脂肪制限食<学童C>(※1)	28
脂肪制限食<学童>(※2)	1,367
術後七分菜食<学童A>(※1)	47
術後七分菜食<学童B>(※1)	28
術後七分菜食<学童C>(※1)	15
術後七分菜食<学童>(※2)	234
小児腎炎食	
小児ネフローゼ食	_
小児特別指示食	188
小児流動特別食	614
術後食<小児>	4,252
検査食<小児>	_
合計	110,002
(※1) 2020年3月10日	まで提供

(※1) 2020年3月10日まで提供

(※2) 2020年3月11日から提供

表 3-1 2020年 個人栄養食事指導件数 (入院)

【成人】 (人/年)

LPA / CI				
		初回	再来	合計
糖尿病・耐	付糖能異常	379	59	438
	性腎症 ・腎症を含む)	15	2	17
腎疹		151	59	210
脂質郹	異常症	2	1	3
高尿酮		0	0	0
心疾患・	・高血圧	255	22	277
消化器疾患	消化管	80	6	86
有化奋失忠	肝・胆・膵	40	2	42
田州ほ店	消化器	183	3	186
悪性腫瘍	その他	113	3	116
その	D他	129	10	139
合	計	1,347	167	1,514

【小児】 (人/年)

		(/ (/ 1 /
初回	再来	合計
49	18	67

表3-2 2020年 個人栄養食事指導件数(外来)

【成人】 (人/年)

				(八)(半)
		初回	再来	合計
糖尿病・耐	付糖能異常	269	838	1,107
	性腎症 f腎症を含む)	13	89	102
腎經		88	465	553
脂質昇	異常症	64	152	216
高尿酮		4	16	20
心疾患・	・高血圧	65	115	180
消化器疾患	消化管	18	18	36
11亿奋失忠	肝・胆・膵	51	98	149
悪性腫瘍	消化器	28	7	35
芯注理場	その他	9	1	10
70)他	133	263	396
合	計	742	2,062	2,804

【小児】 (人/年)

初回	再来	合計
30	47	77

表 3 - 3 2020年 集団栄養食事指導件数

集団栄養指導	外	来	入	院	合 計
未到木食相等 	初	再	初	再	
糖尿病栄養講習会	0	0	142	18	160
糖尿病腎症栄養講習会	0	0	17	1	18
減塩教室	0	0	86	13	99
合 計(人)	0	0	245	32	277

教 室	外来	入 院	合 計
病棟栄養教室	0	21	21
すくすくクラブ※	0	0	0
ファミリークラブ	18	0	18
とちまめ会	25	0	25
合 計(人)	43	21	64

[※]コロナ禍の対応として資料のみ配布

表 4 2020年 NST回診件数

_	_	_		,	_	_	_		_	_	_	_,		_		_	_	_	_	_				_		_	_						_	_	_			_				_	_	_			_		_			_				_	_			_			_	_						_	
	回診	2東	N I C U	C	3西	3 南	4 東	4西	4 南	5東	1	5南	5 西			6東			6	î	7 東	i	7 西		8東	8 南	ĺ			8						5 A				5 B		1	6 A	C	ij	6 B		7 A		Ä			8 A		8 B	求完	效急		l U]		Î	2 2 A I	23		3 A	A A		4 A	1 (P I C U
月	回診件数	腎内	小児	小児	産科.	産科	婦人	血液	血液	消肝内	腫瘍	消肝内	精神	口外	呼外	内代	循内	呼内	呼内	感染	脳外	神内	口行外区	盾りし	アルド	夏 総 利	5件	別総計	感染	ア	耳鼻	腎内	口外	消外	腫瘍	乳外	耳鼻	小户外夕	肖朋	重要	1乳外	心外	循内	心外	循内	心的外内	盾为	整循外内	泌尿	小泌尿	腎外	形耳外鼻	呼	口外	総戸診	勺求	牧内	別精	消外	呼外	口!	コ/J 内/J	小心見記	△ 小	小児	移外	小整外	小先派タ	小脳外	小児児	小先心
1月	64	3												27											T															T						2						3					Ī	Ī		П										2	П
2 月	56	1	1											13											T															T						2						3	3						2											Ī	
3 月	67							6						13							2	1																														4	5																		
4 月	42							1						15								1												1												1						2	3							П										I	
5 月	44													14								5			Ī									3								2										2								П										Ī	
6 月	57													8											2	2								2								2	1			4	2		1			3	Э							Π										T	
7 月	48	2												16													2	1																								2	3]	1				1			2	
8月	50	1												13								1					2							1				90	8										2			2)																2	:	
9月	45						1							9]									1]	1				3	1				1														
10 月	38	2	1				3							6											2	2	2																2									1	9								1										
11 月	54	1												12					1											1																			3			3	3			3	3			Ш											
12 月	╀	╀					2							16											ı		1																2						4			2	L							Ц											
計	615	5 10	2	0	0	0	6	7	0	0	0	0	0	162	0	0	0	0	1	0	2	8	0	0 :	1 5	0	7	1	0	1	0	0	0	8	0	0	0	0 8	8 () (0	4	5	0	0	5 2	2 1	1 0	10	0	0	0 34	5 0	0	0 () (3	3 1	0	2	0	1	0 1	1 (0	0	0	1	0 0	0 2	2 4	0