

臨床栄養部

1. スタッフ（2022年4月1日現在）

部長 医師（兼務） 石橋 俊

栄養管理室（NST支援室兼務）

栄養管理室長	茂木さつき
栄養管理室長補佐	荒川由起子
主任管理栄養士	川畑 奈緒
主任管理栄養士	渡辺 春菜
主任管理栄養士	堀内由布子
主任管理栄養士	高山 恵美
専任管理栄養士	2名
管理栄養士	17名
栄養士	19名
協栄会 調理師	17名
調理補助員	12名
洗浄職員	44名

NST支援室

室長 医師（兼務）	倉科憲太郎
医師（兼務）	坂本 博次
看護師長（兼務）	古内三基子
主任看護師（兼務）	戸田 浩司
薬剤師副部長（兼務）	釜井 聡子
薬剤師（兼務）	亀田 尚香
栄養管理室職員（兼務）	17名

2. 臨床栄養部の特徴

臨床栄養部は栄養管理室とNST支援室の二部門体制である。給食業務は、病院所属の管理栄養士、栄養士と、協栄会所属の調理師、調理補助員、洗浄職員で運営している。

栄養管理（約束食事箋、給食提供法、栄養指導ほか）に関することは栄養管理委員会、NSTや栄養障害に関することはNST運営委員会にて審議される。

業務内容

栄養管理室
 患者給食
 入院栄養管理
 入院・外来栄養食事指導
 NST支援室
 NST業務、NST研修

認定施設

- ・日本病態栄養学会認定栄養管理・NST実施施設
- ・日本臨床栄養代謝学会NST稼働施設

- ・日本臨床栄養代謝学会栄養サポートチーム専門療法士認定規定認定教育施設

栄養関連資格

日本静脈経腸栄養学会認定医
 NST専門療法士

病態栄養専門医
 病態栄養研修指導医
 病態栄養専門管理栄養士

病態栄養認定管理栄養士

NSTコーディネーター

がん病態栄養専門管理栄養士

がん専門管理栄養士研修指導師

腎臓病病態栄養専門管理栄養士
 腎臓病療養指導士

糖尿病病態栄養専門管理栄養士
 TNT-D認定管理栄養士

日本糖尿病療養指導士

PEG・在宅医療研究会 専門胃瘻管理者
 専門胃瘻造設者
 PEG・在宅医療研究会 認定胃瘻管理者
 栃木県肝疾患コーディネーター

倉科憲太郎
 茂木さつき
 荒川由起子
 川畑 奈緒
 堀内由布子
 古内三基子
 釜井 聡子
 亀田 尚香
 倉科憲太郎
 倉科憲太郎
 荒川由起子
 川畑 奈緒
 木造佳那子
 千葉 円香
 茂木さつき
 芳賀 敦子
 小暮亜弥子
 倉科憲太郎
 川畑 奈緒
 茂木さつき
 荒川由起子
 荒川由起子
 川畑 奈緒
 川畑 奈緒
 千葉 円香
 千葉 円香
 川畑 奈緒
 木造佳那子
 茂木さつき
 荒川由起子
 川畑 奈緒
 芳賀 敦子
 小暮亜弥子
 木造佳那子
 千葉 円香
 倉科憲太郎
 古内三基子
 川畑 奈緒
 千葉 円香

田中佐代子

年次学術集会, Web開催, 2021年 5 月20日

3. 実績・クリニカルインディケーター

1) 食事提供数

別添資料の通り (表1、2)

2) 栄養指導件数

別添資料の通り (表3-1、3-2、3-3)

3) 栄養情報提供加算

2020年の診療報酬改定において、入院中の栄養管理等に関する情報を在宅担当医療機関に提供した場合の評価が、入院栄養食事指導料に付加される形で新設され、2021年2月から算定開始した。

2021年実績1件 (表3-1に再掲)

4) 早期栄養介入実施加算

2020年の診療報酬改定において、特定集中治療室での早期の経腸栄養開始など、栄養管理に対する評価が新設され、2021年4月から算定を開始した。

2021年実績685件

5) NST回診件数

別添資料の通り (表4)

6) NST連絡会研修会の開催

院内開催のNST研修会は新型コロナウイルス感染症の流行により、中止とした。下野栄養管理研究会はWEB開催で2回実施した。(表5)

4. 研究業績

(A) 原著論文

Kawabata N, Okada K, Ando A, Kurashina T, Takahashi M, Wakabayashi T, Nagata D, Kusano E, Mogi S, Sato T, Ishikawa S, Ishibashi S. Comparison of the effects of frequent versus conventional nutritional interventions in patients with type 2 diabetes mellitus: A randomized, controlled trial. J Diabetes Investig 13: 271-279, 2022

(B) 学会発表

川畑奈緒, 茂木さつき, 荒川由起子, 長嶺智重子, 芳賀敦子, 小暮亜弥子, 千葉円香, 岡田 健太, 長田 太助, 石川鎮清, 石橋 俊: 2型糖尿病患者への頻回栄養指導は食塩摂取量、インスリン量、体脂肪率およびHbA1cを減少させる: 無作為化比較対象試験. 第64回日本糖尿病学会

(C) その他

茂木さつき, 芳賀敦子: 院内における糖尿病食事指導の実態と課題. 第43回糖尿病合同カンファレンス, 自治医科大学, 2021年1月20日 (症例提示)

長嶺智重子: 腎臓にやさしい食事. 宇都宮市腎臓病予防講座, 宇都宮市, 2021年3月13日 (講師)

茂木さつき: 耐糖能異常と診断された妊婦の栄養管理. 第44回糖尿病合同カンファレンスWeb開催, 2021年4月14日 (症例提示)

川畑奈緒: 自治医科大学附属病院の心不全患者に対する栄養管理. 大塚製薬工場 社内研修会, Web開催, 2021年6月23日 (講師)

茂木さつき: 食生活に関する保健指導. アルコールに関する保健指導. 令和3年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会プログラム (初任者編), 宇都宮市, 2021年7月6日 (講師)

川畑奈緒: 腎・透析患者における栄養管理. 腎・透析地域連携セミナー, WEB開催, 2021年9月9日 (講師)

川畑奈緒: 食生活相談. FMゆうがお市提供番組「しもつけピタッとラジオ」, ラジオ, 2021年11月18日, 2021年12月16日 (ゲスト)

5. 2022年の目標・事業計画等

1) 栄養管理室

①ニュークックチルシステムによる患者給食業務の効率化

②病院食による患者サービスの充実

③HACCPに沿った衛生管理体制の充実

④入院前、入院中、退院後を通じて、患者の状態に適した栄養管理を実施する

⑤栄養食事指導業務の充実

2) NST支援室

①病態に即した適正な栄養療法の提供

②栄養障害患者スクリーニングシステムの確立、普及

③栄養管理・栄養療法に関する医療従事者向け研修会の開催

④摂食・嚥下チームの院内運用促進

表1 2021年 提供患者数

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
延提供患者数	60,691	56,054	65,690	63,031	62,942	60,891	63,624	62,921	58,628	66,160	64,355	64,630	749,617
1食平均提供患者数	653	667	706	700	677	677	684	677	651	711	715	695	8,213

表 2 2021年 食種別提供延べ食数

<成人>

食種名	延べ食数
基本食A	68,265
基本食B	180,552
基本食A B Na制限	56,669
高蛋白食	3,893
貧血食	861
じょく婦食	11,373
妊娠高血圧食	1,114
1000kcal食	569
1200kcal食	2,015
1400kcal食	14,666
1600kcal食	30,157
1800kcal食	7,723
エネルギー制限食〈軟菜〉	9,827
エネルギー蛋白コントロール食A	5,739
エネルギー蛋白コントロール食A〈軟菜〉	1,253
エネルギー蛋白コントロール食B	8,564
エネルギー蛋白コントロール食B〈軟菜〉	3,503
エネルギー蛋白コントロール食C	23,989
エネルギー蛋白コントロール食C〈軟菜〉	11,311
脂肪制限食1	5,286
脂肪制限食2	6,397
七分菜食	38,512
術後七分菜食<6>	2,713
五分菜食	18,628
術後五分菜食<6>	1,428
三分菜食	8,734
術後三分菜食<6>	1,444
低残渣食	12,659
易消化食	3,947
プレカット食	11,039

食種名	延べ食数
低刺激ソフト食	5,103
半流動食	10,640
C D食	340
嚥下評価食	209
嚥下練習食A	468
嚥下練習食B	875
嚥下練習食C	2,418
嚥下移行食	6,113
嗜好食	2,813
なごみ食	13,200
術後流動食1	117
術後流動食1<6>	84
術後流動食2	2,373
術後流動食2<6>	719
経口流動食A	4,272
経口流動食B	6,807
YH	3,452
テルミール2.0α	19,636
リーナレンLP	5,452
テルミールソフトM	3,594
グルセルナREX	1,365
K-5 S	5,105
REF-P 1	1,819
ハイネックススイーグル	12,541
アイソカル1.0ジュニア	790
ペプチャーノ	6,580
ペプタメンインテンス	2,685
特別指示食	398
加熱食	3,018
検査食	43
術前食	372
LM食A	302
上記の食種以外のもの	19
合計	676,552

<小児>

食種名	延べ食数
乳児用ミルク	40,224
特殊ミルク	9,849
離乳準備食	87
離乳開始食	150
離乳基本食A	753
離乳基本食B	858
離乳基本食C	1,801
幼児基本食A	3,912
幼児基本食B	2,993
幼児基本食C	5,218
学童基本食A	11,993
学童基本食B	7,749
学童基本食C	13,939
脂肪制限食<幼児>	46
脂肪制限食<学童>	574
術後七分菜食<学童>	141
小児腎炎食	—
小児ネフローゼ食	—
小児特別指示食	139
小児流動特別食	551
術後食<小児>	3,374
検査食<小児>	—
合計	104,351

表 3-1 2021年 個人栄養食事指導件数（入院）

【成人】		(人/年)		
		初回	再来	合計
糖尿病・耐糖能異常		250	39	289
糖尿病性腎症 (糖尿病合併腎症を含む)		8	1	9
腎疾患		114	28	142
脂質異常症		5	0	5
高尿酸血症		1	0	1
心疾患・高血圧		237	22	259
消化器疾患	消化管	42	3	45
	肝・胆・膵	36	6	42
悪性腫瘍	消化器	146	2	148
	その他	107	3	110
その他		94	6	100
合 計		1,040	110	1,150

※栄養情報提供書（2月～12月）145件

表 3-2 2021年 個人栄養食事指導件数（外来）

【成人】		(人/年)		
		初回	再来	合計
糖尿病・耐糖能異常		207	553	760
糖尿病性腎症 (糖尿病合併腎症を含む)		12	73	85
腎疾患		95	327	422
脂質異常症		37	107	144
高尿酸血症		9	7	16
心疾患・高血圧		34	55	89
消化器疾患	消化管	9	10	19
	肝・胆・膵	30	106	136
悪性腫瘍	消化器	14	9	23
	その他	8	2	10
その他		92	235	327
合 計		547	1,484	2,031

【小児】

(人/年)		
初回	再来	合計
42	21	63

【小児】

(人/年)		
初回	再来	合計
28	44	72

集團栄養指導	外 来		入 院		合 計
	初	再	初	再	
糖尿病栄養講習会	0	0	98	6	104
糖尿病腎症栄養講習会	0	0	12	3	15
減塩教室	0	0	41	4	45
合 計 (人)	0	0	151	13	164

教 室	外 来	入 院	合 計
病棟栄養教室	0	22	22
すくすくクラブ	1	0	1
ファミリークラブ※	-	-	0
とちまめ会	30	0	30
合 計 (人)	31	22	53

表4 2021年 NST回診件数

[illegible]

開催日時	テーマ	講師	参加人数
2021年 4月20日(火) 18:00～19:30 Web開催	第28回下野栄養管理研究会 「自治医科大学附属病院における口腔ケア」 「コロナ禍における口腔ケア」 ～新型コロナウイルス感染症重点医療機関での 歯科口腔外科の取り組み～	自治医科大学附属病院 主任歯科衛生士 鈴木 祐子 先生 公益社団法人 東京都保健医療公社 荏原病院 歯科口腔外科 昭和大学歯科病院 口腔リハビリテーション科 兼任講師 斎藤 真由 先生	89人
2021年 10月14日(木) 19:00～20:30 Web開催	第29回下野栄養管理研究会 「心不全患者の栄養管理の重要性」 「心不全と低栄養、サルコペニア」	国立病院機構 九州医療センター 循環器センター統括運営部長 肥後 太基 先生 熊本リハビリテーション病院 サルコペニア・低栄養研究センター長 吉村 芳博 先生	188人