

不妊治療をしていると、精神面での負担、経済面での負担、不妊治療と仕事や家庭との両立の困難、夫婦関係の課題など、様々な負担が生じます。

当院では、不妊治療だけでなく、患者さんを取り巻く様々な負担に対してもサポートをしたいと考えています。治療以外のことに関しても、ぜひ主治医や看護師にご相談ください。

また、診療時間内では相談しづらいこともあるかと思いますので、BANSO-COや生殖医療相談士と連携し妊活サポートをしています。当院とBANSO-COで、共同して妊活セミナーも開催しております。

#### \* BANSO-COについて

東京医科歯科大学発ベンチャーで、24時間365日オンラインで相談可能です。

心理師だけでなく、管理栄養士、パーソナルトレーナー、ファイナンシャルプランナーなど様々な領域の専門家が在籍していますので、患者さんそれぞれ・その時々のお悩みに対してきめ細やかなサポートが可能です。

BANSO-COについて詳しくは[こちら](#)

[\(BANSO-CO | 妊活サポートサービス | BANSO-COの妊活サポートサービス。必要なのは医](#)

[療だけじゃない。あなたのそばに、いつでも頼れる専門家を。\)](#)

<https://bansoco-ninkatsu.jp/>

\* 生殖医療相談士について

当院に在籍する生殖医療相談士と相談が可能です。相談は対面で、要予約となります。

\* 妊活セミナーについて

当センターは、BANSO-COと共同で無料のオンライン妊活セミナーを開催しています。

セミナーでは、不妊治療中のストレスケア等、その回ごとに異なる内容を取り扱っています。

専門家からのレクチャーだけでなく、専門家や医師・看護師に直接質問ができますし、担当医

や看護師抜きで病院では話づらいことなども相談できます。

開催日や内容に関しては、受診時に適宜主治医からチラシが配布されますので、ぜひご参加ください。

セミナーに参加できなかった方向けに、Youtubeでレクチャー部分を配信をしています。下記より、ご覧ください。

[妊活セミナー第1回「専門家と一緒に考える！治療中のストレスケア」（2024年10月20・21](#)

[日開催](#)

<https://youtu.be/PP7XQM2d3n4?si=UOWUFnAR16dG1-Kx>