

2024年度
対面開催！

がん患者と家族のサロン

vol.02

2024.8.28.

「虹」のお便り

第2回サロンが開催されました！

ブース紹介

皆様の興味のあるブースに自由にお立ち入りください！
お待ちしております！

リラクセーション ブース



自治医科大学附属病院のホームページでは、リラクセーションの動画配信をしています。是非、ご活用ください！

山本公認心理師のサポートのもとで、リラクセーションを体験するブースです。参加をした皆さんは「心が軽くなった」「気持ちが前向きになった」とお話しされ、こころの変化を感じ取っていらっしゃいます。こころのリラクセーションの時間を体験してみませんか？



アピアランスケア ブース

女性、男性向けのウィッグやケア帽子、紫外線防止対策用品など、自由にご覧いただけます。アドバイザーが常駐していますので、ワイワイとしゃべりながら使用体験をしていただけます！

がん治療に伴う肌トラブルに対して、個別にスキンケアの方法をアドバイスしています。日頃、気になっている肌トラブルが解決できると、皆さん笑顔でお帰りになります。

社会資源ブース

がん情報サービスの冊子や医療費に関する制度、仕事に関する相談窓口等の情報をご用意しております。会場内で見ていただくだけでなく、ご自由にお持ち帰りもいただけます。



参加者の皆さんは、日頃感じていることをピアサポーターとともに、自由にお話しをしています。語りの後は「皆さんと語り合い、元気をもらえます」「がんの患者さんは、みんな同じような気持ちをかかえているなと思いました」と感想がありました。

語り合いブース



レクチャー

ピアサポーターとは
～先輩患者さんと
話そう！～



気持ちの変化



今回、当院通院中のAさん(40代)より、「がんと共に生きる方法」お話しいただきました。スキルス胃がんが発覚してから、現在の治療に至るまでの経過とともに、気持ちの変化、医療者との関係、家族の支え、インターネットやSNSとの付き合い方、率直な自身の体験談をお話いただきました。

また、一緒に治療経過の中で伴走している稲田公認心理師によるスライドを背景に、Aさんの経験、率直なメッセージ、その時その時の状況や気持ちがとても伝わる内容でした！

ご自身の体験を振り返り、言葉にすること、そしてサロンの皆さんの前でお話いただくことは、とても勇気のいることでもあったと思います。

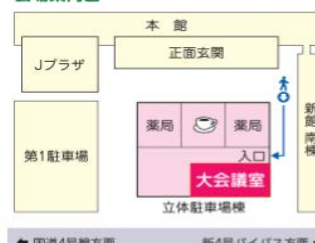
がん患者さんの少しでも役に立ちたいというAさんのお気持ちとご協力に、参加者はじめ運営スタッフ一同大変感謝しております。

Aさん、ありがとうございました！

次回予定

9月12日(木)

会場案内図



お気軽にご参加ください！