



青葉が目まぶしい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス対応で、小中高校の休校が延長となり、小学生のいるご家庭では、慌ただしくぎやかな毎日を過ごされていることと思います。

病院・看護部からのお知らせ

○「振り分け外来」の開始について

4月27日（月）から附属病院に来院される全ての患者と家族に正面玄関で健康管理の徹底及び院内感染の防止を目的に、体温の測定を行っております。37.5度以上の発熱がなければ館内に入っただき、チェック項目に該当した患者等には臨時に設置した専用スペースにて診察を行っております。



○待機手術患者のCOVID-PCR検査実施について

5月7日（月）から気管挿管を伴う全身麻酔下手術と局所麻酔下気管切開術を受ける患者対象に、入院3～5日前に来院していただき検査を行っております。

○学童等の保育について

現在、「あいりす」では、新型コロナウイルスの対応の託児保育を行っております。現在、幼児から学童4～5人利用しています。育休明けで復帰する際に、学童保育でお困りでしたらご相談ください。

○2020年度看護職採用者約100名迎えました。

今年度は、新型コロナウイルスの対応のため、新卒者の「看護基礎技術研修」は、研修担当者が体温チェックやマスクの着用、換気に配慮し無事に実施され、15日に各所属部署へ配置となりました。先日、病棟で先輩と一緒に、真剣に患者さんに対応している新入職者を見かけました。夜勤のオリエンテーションも始まっています。



○看護部WEB説明会について

インターンシップ・病院見学は、当面中止となっており、変わるものとしてWEB会議ツール「Zoom」を用いて、当院看護部の説明や相談を開催しています。



○本の紹介 ～[子どもが飛びつくおもしろ雑学] 日文新書

外出自粛要請がでており、子どもと会話する時間も増えていることと思います。「ねえ、どうして?」「なんで?」と子どもから聞かれて、「えっ!？」と思ったことはありませんか? 「象の鼻は、なぜ長いの?」「鳥は、なぜ眠っていても木の枝から落ちないの?」など聞かれて、子どもにきちんと説明できていますか。そんな時、「今忙しいからあとで」とか「昔から決まっているのよ」なんて答えている親も多いようです。子供からすれば大いなる疑問点を集めて解き明かしたものです。肩の凝らない読み物として楽しんでもらえます。子供から聞かれなくても、面白いと思った話を、「こんなこと知っている?」と話題にしてもいいでしょう。一部紹介します。「柏餅に榎木の葉が巻かれているわけは?」



5月5日のこどもの日に食べる柏餅。その名のとおり、榎の葉っぱでくるまれています。榎の葉は若木の香りがして香りづけになっている他、腐敗防止の成分あります。また、柏は新しい芽が育つまで古い葉が茂っているので、子孫繁栄の象徴とされ、縁起物として人気を集めたようです。



○育休面接について

通常、看護部に来ていただき実施しておりましたが、感染予防のため、4月より初回～中間の面接は電話で実施しています。面接の時期になりましたら、お電話しますのでよろしく願いいたします。レポート提出は、次回の面談時に提出してください。

今回の資料

- 患者さんと看護師のコミュニケーション
看護のチカラ 2020年2月
- よりよい看護につなげる語り
看護 2020年5月号

5～6月の主な行事

- * 看護師・助産師採用試験
5月30日、6月1日、6月2日（看護学部）
6月6日、6月13日、6月14日
- *





梅雨明けも間近、木々の葉が生い茂る季節となりました。皆様にはいかがお過ごしでしょうか。



病院・看護部からのお知らせ

【新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策】

附属病院ではCOVID-19 について、国内外の状況や国や県の政策、行動計画等との整合性を図りつつ、附属病院の基本方針、診療体制、職員の健康保持等について検討し、適切な治療の実施、適切な感染予防対策を決定しています。

7月1日現在では標準予防策を徹底して通常診療を続け、感染拡大時への対策に備えている体制です。手術前、治療の内視鏡などの感染リスクを伴う手技目的入院ではPCR検査を行っています。

来院者の発熱等スクリーニングは継続されますが、人手による検温からサーマルカメラという体温検知システムによる検温に移行します。

病院実習や見学などの受け入れも再開されました。新しい生活様式を取り入れ、行動していることを条件としています。

マスクやフェイスシールドが不足している時、育児休暇中の看護職員から「みんなでマスクを作成して病院に届けたい」と連絡をいただきましたこと、心から感謝申し上げます。慣れない育児と自分・家族の感染が危惧される状況の中でも、病院に心を寄せていただいていることに、胸が熱くなりました。

近隣の企業やお店から多くの激励メッセージとともに寄付をいただいたり、下野市庁舎も医療者へのエールをブルーのライトアップで示していただき、本当に多くの皆様に大切にされているのだと自治への愛を感じました。皆様にお応えできるように、よい医療・看護を提供していきたいと思えました。



乳幼児のマスク着用について考える

小児看護の現場で勤務していた時には、「マスクで表情を隠すことが子どもの成長に悪影響を及ぼす」という理由で、不用意にマスクの装着はしないようにしていました。現在はコロナの影響で小さいお子さんが嫌がらずに上手にマスクをしている姿を見かけます。日本小児科医会でも2歳以下の子どもにはマスクを装着しないような周知文が出されています。そこで、乳幼児のマスクについて考えてみたいと思います。

マスク着用の有無が看護師の対応の好ましさを低下させるかについて実験的に検証した研究があります。その結果は、マスクを着けていても看護師が心を込めていることが患者に伝わったことを明らかにしています。このように大人では、相手がマスクを着用していても目元や声、体型や動きの特徴から個人を識別したり、感情を読み取ったりすることが可能です。そもそも、西洋人に比べて東洋人は、顔を見て相手の感情を読み取ろうとすると、顔全体を均等にみるというより、目をよく見ることが確認されています。日本の絵文字は目で感情を表しているのに比べ、西洋では口で感情を表現している。西洋でなかなかマスク着用在進まなかった理由が、口を隠してしまうとコミュニケーションがうまく取れなくなりからなのです。

ひとは、他者の表情や音声、しぐさなどの表情的な手掛かりを基にして、他者の感情を理解する力を身につけていきます。乳幼児期の子どもは、まさにその発達過程にあります。感染を恐れるあまり、表情を隠しすぎず、感染予防策をとりながら、パパ・ママの表情をたくさん見せてお子さんとかかわっていただきたいと思えます。

西館有沙：マスク着用が保育に及ぼす影響に関する保育者の認識,人間発達科学部紀要,2016



○育休面接について

4月より感染予防対策のため初回～中間の面接は電話で実施していましたが、7月より 初回・中間面接は顔の見えるオンライン面接もしくは電話での対応とさせていただきます。

詳細は面談時期になりましたら電話で説明いたします。職場復帰前の面接は従来通り看護部で行います。レポート提出は、来院時（面談時）に提出してください。

今回の資料

- * 保育はなが〜い滑走路 小児看護 2020年7月号
- * 医療・看護の場で「やさしい日本語」を使ってみる 看護 2020年7月号

7～8月の主な行事

- * 看護師・助産師採用試験
7月26日(日) 8月29日(土)
- * インターンシップ・病院見学会
7月30日(木) 8月1日(土) 8月5日(水)
8月20日(木) 8月26日(水)





セミの声がコオロギの声に変わり、季節は秋に近づいてきたと感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

病院・看護部からのお知らせ



○新型コロナウイルスの感染予防に係る対応について

当院では、COVID-19 について、毎週COVID-19対策本部会議が行われ、県内外の感染状況を踏まえ、当院の感染対応について検討し、感染予防対策を実施しています。8月24日からは行動自粛基準が見直されています。5人以上の食事会や宴会は避けること、リスクの高い都道府県への旅行は、原則自粛、特に、独自の緊急事態宣言等が出されている都道府県への旅行は避けることとなっています。また、職場内での感染予防の徹底等を図るため、「新型コロナウイルス感染症対策のための職場環境の整備について」、「新しい生活様式の実践例」、「令和2年度の熱中症予防行動」についても「自治医科大学教職員ページ」に掲載されています。参考に、感染予防に努めましょう。

○ふれあい看護体験について

高校からの希望が多いことから延期になっていたふれあい看護体験を8月22日に実施しました。県内の高校生73名を受け入れました。体温チェック、健康・行動チェックを行い感染予防策を取りながら23病棟で実施しました。看護師に興味のある学生さんは、体験を通して、さらに看護師になりたいという思いを強くしたようです。



○インターンシップ・病院見学について

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言解除に伴い、インターンシップ・病院見学会を7月30日より再開しています。学生さんが参加しやすいように8月1日の土曜日も追加して行いました。測定・健康チェック、少人数での病院内での見学等、感染予防策を行い開催しています。9月には2021年度の内定者を対象に実施する予定です。

○赤ちゃん返りの対処法について

面接で2人目、3人目の出産をした方から、上の子がお兄ちゃんやお姉ちゃんとなって、今までいい子だったのに、急に聞き分けのない子になって大変という話を聞いています。以前にできていたことができなくなったり、夜泣きしたり、「これは嫌」とわがままになったり、物を投げたり叩いたり、ふきげんな行動をとったりします。原因は妹や弟に母親を取られてしまったと感じ、「もっとママに甘えたい」「自分にかまってほしい」という気持ちから赤ちゃん返りをしてしまうのです。子どもが赤ちゃん返りするのは、下の子が生まれたときだけではなく、保育園や幼稚園への入園や引っ越しなど、環境の変化や精神的ストレスなどが原因で赤ちゃん返りすることがあります。赤ちゃん返りで、イライラしたり、怒ってしまったりするかもしれません。しかし、子どもが赤ちゃん返りをするのは、ママの愛情を実感したくてSOSを出しているのです。子どものサインを理解して、上手に対処しましょう。「もうお兄ちゃん（お姉ちゃん）なんだから」という言葉は逆効果です。子どもがスキンシップしたがる時は、できるだけ応えてあげるのがいいと言われています。甘えてきたときは、可能な限り抱っこしてあげましょう。子どもに赤ちゃん返りの徴候が見られたら、実際の年齢より2歳くらい幼い頃のことを思い出して接してみましょう。

「保育のひきだし」 www.hoikunohikodasi.jpから



○育休面談について

現在、感染予防のため、初回と中間はWEBでの面談を行っております。試行錯誤ではありますが、予定通りに行っています。育児休業中の皆さんやお子様の笑顔が見えて安心です。面談の時期がきましたら事務より日程調整の電話がありますのでよろしくお願いたします。自分の時間がなかなか取れないと思いますが、忘れずにレポートを記入し、来院しての面談時に提出してください。

今回の資料

- * むし歯のない3歳児の割合—取り組みの紹介と展望
小児内科 Vol52 No.5 2020-5
- * こども特有の事故を防ぐ知識
こどもと家族のケア vol.15_no.1

9～10月の主な行事

- * 9月27日 (日) 内定者向けインターンシップ・病院見学会
- * 10月18日 (日) 国家試験対策講座
- * 10月24日 (土) 看護大会
- * 10月31日 (日) 看護研究発表会





日に日に秋の深まりを感じる季節となりました。病院の北口の銀杏並木も黄色一色でとても綺麗です。
病院・看護部からのお知らせ

○COVID-19対策について

全国的にも新型コロナウイルス感染者数が増えています。当院では5月から予定入院患者の全身麻酔科手術・硬膜外麻酔、脊髄クモ膜下麻酔を受ける患者、産科分娩・治療内視鏡等の患者において入院前ウイルス検査を実施しています。11月20日時点で3,400件実施し9月24日に陽者1名発生したのみで、その後陽性者は0名です。振り分け外来においても、4月27日から11月19日現在で振り分け患者1030名に対しウイルス検査を93名実施していますが陽性者は0名です。感染予防と標準予防策を順守しています。飛沫予防策として、各部署の休憩室にデスクスクリーン(アクリル板高さ80cm)が配付されました。

○職員満足度調査について

2019年度の調査時に皆さんから記載していただいた自由記載について、看護部回答を作成し9月11日の看護部連絡会議で配付しました。看護部連絡会議での資料としポータルサイトに登載しましたのでご覧ください。2020年度は、12月11日から12月21日に実施する予定です。



○新しいユニホームが採用となりました。

アンダーシャツを着用しても素敵に見える白衣を採用しています。カーディガン禁止に伴い10月1日より白衣の下にアンダーシャツの着用が許可になりました。色は紺・グレー・黒・白で手首が見える丈なら着用できます。

○男性の産休について

厚生労働省は子どもが生まれた直後に父親に「産休」を取ってもらい父親に家事・育児参加を促すために新制度を検討しています。11月12日の労働政策審議会で、産後8週間は男性育休取得しやすいように申請期限を短縮したり、一時就労を可能とする仕組みを提案しました。産後8週は、女性は母体保護の観点から産後休暇として定められている期間です。この期間に男性が育休を取得することは、「産後うつ」リスクの軽減や父親の育児参加促進などの効果が期待できるとされています。

厚労省は産後8週間の男性の育休取得について、以下の提案を行っています。

- ・取得可能日数は4週間程度に限定とする
- ・2週間前までに申し出れば休暇が取得できる（現在は1カ月前までに申請することになっている）
- ・期間内の分割取得を可能とする
- ・休業中、あらかじめ予定されている就労も可能とする（現在は突発的な事態への対応などに限定）



政府は2030年までに男性の育休取得率を30%達成すること目標に掲げています。

ザ・ハフントン・ポスト・ジャパン株式会社より

10月に当院の男性看護師が育児休暇を3か月間取得しました。育児期間中課題レポートで「育児期間中に子どもと密接にかかわることができ妻とよく話をしながら協力して育児できたことは、父親として得るものが多かったです。」と感想を述べていました。父親が休暇を取得できれば、母親の負担も緩和されますね。

○あいらすからのお知らせ

あいらすでは一時託児、病児保育、夜間保育を行っております。保育園に入れない場合一時託児が利用可能です。また、病児保育・夜間保育に会員登録をしておくと、いざという時に利用できますので、活用していただけたらと思います。育休面談で看護部に来た時にでも、あいらすに寄っていただければ、詳しく説明します。

夜間保育についてご存じない方が多いようですのでご案内します。

利用時間は月曜日から金曜日15時～翌日10時。受付は利用日の2週間前までです。料金は1回1000円です。夜間保育士が2名で対応します。食事は基本的には持参していただきますが、アレルギーのないお子様については自治医科大学2号館1階のレストラン「RAPO」のメニュー：お子様ランチ（ハンバーグ・エビフライ・ポテト・サラダ・おにぎり）、ミートソーススパゲティ、うどんセット（おにぎり・ゼリー付き）が注文できます。朝食は軽食を用意してくれます。

今回の資料

* 誤嚥・誤飲を防ぐには

～発達年齢を理解した誤飲・誤嚥予防

こどもと家族ケア vol.15-no.2

* 保育はなが～い滑走路

NOの感情に向き合い、答えること

小児看護 10月号

11～12月の主な行事

- * 11月21日（土）、11月29日（日）WEB説明会(栃木・東京)
- * 12月12・13日(土・日) WEB説明会(群馬・仙台)
- * 11月26日（土）WEB説明会(埼玉・栃木)
- * 12月21・24日（月・木）インターンシップ・病院見学会





寒の入りとともに寒さはいよいよ厳しくなる季節となりました。年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか。新しい年になっても新型コロナウイルスの感染拡大は勢いが増すばかりです。皆さんも感染対策を取りながら日々をお過ごしください。

病院・看護部からのお知らせ



○病院長より2021年新年のご挨拶

新型コロナウイルス感染症について、「職員を感染から守る」ことを第一に、様々な対策、対応を行ってきました。標準予防策の徹底、感染予防策基準の策定に加え「感染を院内に持ち込まない」「感染を拡げない」最大の対策を実施しています。病院一丸となって、この非常事態に対応いただいております。教職員すべての皆さんに心より感謝します。今後も感染症対策にご協力を宜しく申し上げます。

昨年の当院の大きな課題は①損益収支改善と②医師・看護師を含めた医療職員の働き方改革でした。この2点の重要性は今年も変わりはありません。当院の損益収支は2014年度から赤字となっております皆さんにお願いしたいのは、「この問題を極めて重要な問題と認識していただきたい」、ということです。当院の診療の継続性を保つために協力をお願いしたい。「多くの方に大学病院らしい医療を高品質にかつ低コストに提供すること」の取り組みを継続してほしいと思います。

「働き方改革」について、働き方改革の目的は、医師・看護師を含めた医療従事者の健康を守ることです。これから入職する若い有能な方々に、病院という職場に魅力を感じていただくことも大変重要です。ここ数年、看護師の採用予定者が2倍を超える応募をいただくようになりました。看護部の方々の努力に敬意を表するとともに、働き方改革のひとつの成果として、皆さんと喜びたいと思います。今年1年、皆さんの健康を祈念して、皆さんにとって、また附属病院にとって良い年になるように、現在の取り組みを継続し、多くの課題について一步一步、着実に前進していきたいと考えています。

～ポータルサイトの病院長年頭挨拶について抜粋

○新型コロナウイルス陽性患者を受け入れについて

当院では、ICU・EMCで・HCUで重症者を中心に受け入れています。当初、新型コロナウイルス患者の受け入れ可能病床はICU最大5床、EMC最大8床、子ども2床の合計15床でしたが、感染者の増加とともに入院患者の増床をしなければならない状況となっております。

また、今まで「面会制限」としていましたが、12月28日より再び「面会禁止」とし対応しています。

イライラして子どもを感情的に叱ってしまう！「メタ認知」で冷静に伝えてみよう

イライラして子どもに八つ当たりしてはいけません。……頭ではわかっていても、どうしても感情的になってしまい、またやってしまった！ということはよくありますね。感情的にならずに伝える、ということは、なかなかむずかしいものです。ステイホーム期間に、家庭内の暴力が増えたという報告もありますが、心の余裕をなくしそうなときに、湧き上がってくるイライラをどう鎮静させたいのか。法政大学人文科学研究科の渡辺弥生先生にお話を伺いました。

イライラするときは、なぜイライラしているのかの原因を考え、自身のことを少し引いて客観的にみることが必要です。この自分自身を客観的に見て、俯瞰してみることを「メタ認知」といいます。「メタ」とは、高次という意味で、高いところから自分が何をしているかをモニターしてみるということです。そうして見た時に、誤っているところがあればそれを調整していくことが「メタ認知」で、心理学の中ではとても大切なキーワードです。

自分がイライラして子どもを怒る⇒子どもがイライラして口答える⇒さらに親も頭にきて、さらに子どもに対して八つ当たりのように怒る、そして自己嫌悪、という悪循環をどこかで断ち切ることができれば、子どもも大人も互いに気分よく過ごせるわけです。

感情的になって発する言葉や行動では、自分の気持ちを正確に相手に伝えることができません。しかもこうした悪循環を生むのですから、誰も得することがありません。イライラした状態では、冷静な判断はできないし、ものは覚えられない、人間関係は壊れる、健康にも悪いですね。お母さんも好きな音楽を聴くなどリラックスしましょう。まずは「メタ認知」によって、自分を俯瞰して見て、冷静を取り戻したいですね。

ベネッセ教育情報サイトより



今回の資料

- * たかが便秘、されど便秘 小児の便秘を科学する
小児科診療2020・6号
- * 乳幼児揺さぶられ症候群(SBS)を知っている親の割合
小児内科 Vol.52

1～2月の主な行事

- * 合同就職説明会 1月24日(日)(東京), 2月6日(土)(新潟)
2月11日(木)祝(秋田), 2月14日(日)群馬
2月14日(日)(群馬), 2月20日(土)(仙台)
2月27日(土)(仙台), 2月28日(日)(埼玉)
- * 病院長賞表彰式 2月25日(木)



桜のつぼみも膨らみ穏やかな日ざしにいつしか春の訪れを感じる季節となりました。病院では新年度を迎える準備に追われております。



※ 新保育施設の建設について

医師・研究者キャリア支援センター長よりお知らせとお詫びがありました。当大学の経営状態から、当初予定していた助成金を得ることができなくなりました。その結果、わかさ保育園（認可保育園）の新築移転については予定通り終了しましたが、院内保育園（職員のためだけの認可外の保育園）の建設ができませんでした。大学側との会合で、病院長およびセンターから建設の要望を提出していたのですが、最終的には経営上の理由から、今回院内保育園については建設しないということになりました。今後も院内保育園の建設については引き続き要望を出していく予定です。
*わかさ保育園は、定員を74名から90名に増員しましたのでご利用しやすくなりました。



※ あいりすからのお知らせ

病児保育を看護職が利用しやすくするために利用料金の改定を検討してきました。4月1日より、1時間500円から1日2,500円に改定となりました。いつでも会員登録手続きができます。利用時間は8時から18時となっております。是非、利用していただきたいと思います。

※ 病院・看護部からのお知らせ

※ 新型コロナウイルス感染症対策について

県内の緊急事態宣言は解除になりましたが、感染者数は下げ止まりの状況が続いております。院内の感染患者数も減少しており面会禁止から面会制限となりましたが、面会方法は変更せずに感染予防対策を継続しています。

※ 新型コロナウイルス感染症ワクチンについて

当院にもワクチンが195バイアル(薬900人分) 届きました。当院では約4000人の希望者がいるため、接種の優先順位を決めました。まずは、3月8日から新型コロナウイルス感染患者に対応している部署のスタッフから接種が始まっています。誰も経験のない新しいワクチンのため、安全に行えるよう体制を整えて実施しています。希望された皆様がいつ頃になるかはわかりませんが、接種時期が決まりましたらご連絡いたします。心身ともに体調を整えて接種に臨みましょう。

※ 病院長賞について

病院長賞は、患者への対応や日々の活動の評価を、一緒に働く職員が選んで決定しています。2月25日に授賞式が行われました。感染対策のため例年行われていた盛大な授賞式ではなく、受賞者のみが参加し、受賞者全26名のうち、看護師は7名でした。また、部門賞として看護部が「経営改善部門賞」を受賞しました。看護職員が一丸となり、経営改善に向けて様々な知恵と工夫で取り組んだことが院内全体で評価されたことであり大変嬉しい受賞となりました。



今回の資料

- ・大人の想像を超えられる子供の世界 小児看護2021.2
- ・生きること、生きるを終えること 小児看護2021.3
- ・視力あそび

3~4月の主な行事

- 4月1日(水) : 令和2年度新規採用職員オリエンテーション
- 4月2~3日(木・金) : 看護部新人看護師オリエンテーション
- 4月6~14日 : 看護基礎技術研修
- 4月25日(土) : 看護師・助産師採用試験



2021年度5月より育休通信発行担当が変わります。2年間、育休通信を発行させていただきました。お世話になりました。今後とも、病院・看護部の状況や育児に関する情報をお伝えしていきたいと思っております。 看護部 神田