



木々を渡る風もさわやかな頃となりました。4月に新年度を迎え、皆さま慌ただしい日々を送っていることと思います。看護部では、今年も新卒、既卒合わせて100人強の看護職員を迎え入れました。新卒者は昨年と同様に新型コロナウイルス感染予防対策の元、看護基礎技術研修を無事に終え、各配属部署で頑張っております。

看護部は新体制となり、大海佳子看護部長が就任されました。

❁ 大海看護部長からのメッセージをお届けします。

今年度、看護部長に就任しました大海佳子（おおみけいこ）です。私自身、結婚し2人の子育てをしながら仕事をしてきましたので、幾度となく仕事と家庭の両立に悩み、退職を考えたことがあります。退職せずに現在に至っているのは、夫の存在があったことは言うまでもありません（次男をおんぶし、長男をバギーに乗せ毎週末TUTAYAに出没する姿は、当時では異質な男性とみられていたかもしれません）。しかし、「やめてもいいんじゃない」という夫の言葉に従うことなく仕事を続けてきたのは、私から仕事を取ったら私でなくなるような気がしたからです。仕事をとおして得られるやりがい、自己成長感、楽しみ・・・これがなくなったら、自分の魅力もなくなってしまうような気がしました。そんな魅力のない人間がいい子育てをできるはずがないと。いい子育てができたかどうか分かりませんが、長男は社会人、次男は大学生となっています。

子育ては、自分の思うようにはならないものです。そう割り切って、皆さんには子育てを楽しんでほしいと思います。そして、仕事も楽しんでほしいと思います。

看護部長として私が目指したいのは「一人ひとりの看護職員がいいききと働き、組織・チームとして力を発揮できる看護部組織」です。看護を楽しみと感じる職場を一緒に作り上げていきましょう。



また、看護副部長も新たに3名加わりました。担当業務と合わせて紹介します。

業務担当：大貫紀子看護副部長（新）

総務担当：渡辺道子看護副部長

教育担当：福田順子看護副部長（新）

安全担当：亀田美智子看護副部長

人材確保担当：加藤貴美子看護副部長（新）

（加藤が育休通信担当になりますのでよろしくお願いします）

さらに、大柴幸子元看護部長は参与として看護部を支えています。看護部一丸となって活動していきますのでよろしくお願いします。



❁ 病院・看護部からのお知らせです

○佐田病院長の講話「自治医科大学附属病院の2021年新型コロナウイルス感染症克服と通常診療の継続2020年代本院の持続可能性（sustainability）」をtotaraに掲載しています。是非、ご視聴ください。

視聴方法：<https://totara.jichi.ac.jp/login/index.php>

totaraよりログインし、「病院長講話2021」を選択してください。

開催期間：令和3年4月19日（月）～5月31日（月）まで

○新型コロナウイルスワクチン接種が本格的に始まっています。第1弾の902名が終了し、第2弾が約3,447名の予定で4月26日から開始しました。育児休暇中の皆さんには、準備ができ次第、ご連絡しますのでお待ちください。

○あいりすだより（同封しています）

○育休面接について

今年度も感染予防対策のため、初回と中間の面接はWEB面接を実施しています。面接の時期になりましたら、事務より電話連絡しますのでよろしくお願いします。職場復帰前の最終面接は看護部に來ていただき対面で行います。レポート提出は、来院時（面接時）にお願いします。

今回の資料

○トイレトレーニング

小児看護 第44巻第4号 2021年4月

○「自己肯定感」は、こうして育つ！

PHPのぴのび子育て 6月特別増刊号

5～6月の主な行事

* 永年勤続表彰式 5月12日

* 看護師・助産師採用試験

6月5日、6月12日、6月13日

* インターンシップ・病院見学会

5月19日





梅雨が続く、太陽の陽射しが恋しい日々が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。この夏は、いろいろな問題を抱えての東京2020オリンピック・パラリンピック開催となります。アスリートの方は多くの準備をされてきていますので、全力で応援していきたいですね。



病院・看護部からのお知らせ

○新型コロナウイルスワクチン接種について

3月から始まった医療従事者、教職員、医学生、看護学生、病院内の関係者等への接種は無事に進み、7月1日で約6000人が終了します。今後は、職域接種が開始となります。職域接種は産前産後休暇や育休中で今までに接種できなかった方やその同居家族も対象となりますので、同封したお知らせを確認してtotaraでお申し込みください。

また、下野市と栃木県から集団接種への医療者の協力依頼があり、多数の医師と看護師が協力しています。協力体制は6月から始まり11月まで続く予定です。

○病院機能評価の受審決定

昨年からの延期となっている病院機能評価審査を11月29日、30日、12月1日に受審することが決定しました。病院が一丸となって準備を進めているところです。育休明けで復帰する方は、ご協力よろしくお願いします。

○ふれあい看護体験開催

ふれあい看護体験は高校生にとって、将来看護師を目指すきっかけとなる貴重な体験の一つです。看護部では今年もふれあい看護体験を開催する予定です。50名で募集しましたが、約130名の応募があり70名を受け入れることにしました。感染対策を徹底して、各部署のスタッフの協力を得て準備をすすめていきます。

新型コロナウイルスが口の中で増殖！？

「新型コロナウイルスは、口の中で直接感染する」とアメリカのノースカロライナ大学などの研究チームが気になる研究データを発表した。これまで、目や鼻、そして口の粘膜に付着して、そこからさらに肺などの細胞に侵入して感染することはわかってきたが、今回新たに口の中、ほっぺの内側や歯茎、舌の細胞にも新型コロナウイルスが直接感染して、口の中で増殖してしまうということがわかった。研究では、無症状の患者であっても唾液から3週間以上ウイルスが検出された例や、また、味覚・嗅覚の異常を訴えている患者の唾液からはウイルスは見つかりやすいという傾向もあった。この結果、口の中が唾液を通じて他人に感染を広げてしまう。

口腔外科医師は、『私たちが日々できることは「うがいと歯磨きの徹底」である。うがいは、水のうがいで十分で、まずは口の中でくちくちとしてペツとしたあとで、ガラガラうがいをするのが効果的である。また、マスクでふたをするのも口の中自体を清潔に保つのに効果的である。』と言っている。(6月29日ニュースから抜粋)

世界中で新型コロナウイルス感染症が発生して1年半が過ぎ、研究によっていろいろなことが明らかになってきています。大人は自立してできますが、お子さんについては、親ができる範囲で気を配っていくことが必要だなと思いました。育児真っただ中の皆さん、いろいろと大変だと思いますが参考にしてください。



「あいりす」からのお知らせ

新しいパンフレットができましたので同封しました。一時託児、夜間保育、病児保育を行っています。利用するには、事前に登録が必要となりますので、復帰前にぜひ登録を検討してみてください。

育休面談について

初回・中間面接は顔の見えるWEB面談を行っています。職場復帰1～2か月前の面談は看護部に来ていただき行うことに変わりはありません。いずれも面談の時期になりましたら看護部庶務から電話しますのでよろしくお願いいたします。レポートは、来院時や面談時に提出してください。

今回の資料

- *「甘え」を受け止めると7つの力が伸びる！
PHPのびのび子育て 6月特別増刊号
- *入退院支援、小児在宅医療に取り組むチームのベストプラクティス；終末期患者の在宅療養支援（当院小児看護CNS）
小児看護 2021年7月号

7～8月の主な行事

- *ふれあい看護体験
7月31日（土）
- *インターンシップ・病院見学会
7月28日（水） 8月5日（木）
8月18日（水） 8月26日（水）





朝夕涼しくなってきた季節は秋に近づいていると感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

病院・看護部からのお知らせ



○新型コロナウイルスの感染予防に係る対応について

令和2年4月から、毎週COVID-19対策本部会議が行われ、県内外の感染状況を踏まえ、当院の診療体制等を決定しています。重症コロナ患者を受け入れるにあたり、病院を挙げて協力体制・整備を行っています。病院の新しい情報や詳しい情報は、ポータルサイトの【附属病院COVID-19対策本部会議】【COVID-19関連】にありますので、ご覧ください。栃木県も9月12日まで緊急事態宣言が発令されており、気を抜けない状況が続いています。皆さんも、健康に留意してお過ごしください。

○ふれあい看護体験とインターンシップ・病院見学の中止について

看護部では、多くの高校生を対象にふれあい看護体験を7月末に、また、2023年度卒業の学生を対象にインターンシップ・病院見学会を8月に3日間予定していました。しかし、栃木県にも緊急事態宣言が発令されたため、急遽中止となっています。今後も、安全を期した企画を練り、開催できるように取り組んでいきます。

○固定チームナース活動について

6月に目標と活動内容が定まり、各部署では本格的なチーム活動・小集団活動に取り組んでいるところです。チームで丸となって、患者中心の看護の提供・質の高い看護の提供を実践している姿はとても頼もしい限りです。9月には異動部署配属の新人看護師が一斉に異動する時期であり、現場はさらに繁忙となりますが部署の頑張りを看護部全体で支えていこうと思います。

○コロナ禍の影響による【あいりす】の利用について

現在、新学期を迎える学校がコロナ禍の影響で休校や分散登校となっている地域があります。また、クラスターで幼稚園・保育園の休園や学童保育の閉鎖という急な事態がいつ起きてもおかしくない状況です。今回は、コロナ禍の影響を受けて、お子さんの預かり先がない時に、無償で【あいりす】が利用できるように病院で体制を整えました。期限は決定していませんが、育休から復帰した時に、このような事態が起きた時には看護部に相談してください。【あいりす】に事前に登録していると手続きがスムーズですので、復帰前の登録をお勧めします。

防災の日(9月1日)にちなんで



「防災の日」は毎年9月1日であり、1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災にちなんだものです。日本は地形や地質などから、地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国で、これまでも様々な災害に見舞われてきました。最近では線状降水帯による被害が多く発生しています。皆さんも、災害の映像を目にするたびに、恐ろしいと感じているのではないのでしょうか。

「防災の日」は震災を 忘れずに、災害に対する備えをしっかりと行おうという意味で制定されています。災害時に備えて、家庭ごとに災害時の対応について話し合ったり、備えについて見直してみてもいいかもしれません。防災マップやハザードマップで地域の避難場所を確認することや自宅にある防災グッズの確認、非常食や飲料の備蓄をお勧めします。子育て中の皆様は、お子さんのミルクや紙おむつも必需品だと思います。

○育休面談について

初回・中間面接はWEBで顔を見ながら面談を行っています。職場復帰1～2か月前の面談は今まで通り看護部に来ていただいて行います。いずれも面談の時期になりましたら看護部庶務から電話をしますのでよろしくお願いいたします。レポートは、来院時や面談時に提出してください。

今回の資料

- * きょうだいとトモダチの不思議な関係
第1回～5回
小児看護 2021年4月～9月
- * 人を大切にする人は人からも大切にされる
中堅看護師へのメッセージ
看護のチカラ 2020.3.15

9～10月の主な行事

- * 9月14日・15日 病院機能評価の模擬審査
- * 10月1日・5日・6日・7日 看護補助員・病棟クラーク合同研修会
- * 10月17日（日） 国家試験対策講座（内定者対象）
- * 10月21日（木） 防災訓練（4A病棟）
- * 10月30日（土） 看護研究発表会





最近のニュースでは、秋本番で各地の紅葉の見頃が放映されています。と同時に、全国でコロナ感染者数が減少してきていることが報道されています。コロナの第5波の後にはようやく感染が落ち着いてきており、育休中の皆様もほっとしているのではないのでしょうか。まだ先のことは予測がつかない状況ですし、インフルエンザの流行も予測できませんので、皆様、健康に留意してお過ごしください。

さて、11月2日にベネッセ「たまひよ」から、2021年生まれ(1月～9月)の赤ちゃんの名前人気上位が発表されました。最多は、男の子が4年連続で【蓮(れん)】、女の子が同数で【陽葵(ひまり)】と【紬(つむぎ)】でした。

ベネッセによると「新型コロナウイルスの影響が続く中、変化や目新しさより、堅実さや安心感のある名前が選ばれる傾向が強い」と分析しています。皆様も、いろいろな思いを込めてお子様に素敵な名前を付けていることと思い、この記事を紹介しました。



男の子		女の子	
今年の順位 (昨年順位)	名 前	今年の順位 (昨年順位)	名 前
1 (1)	蓮 (れん)	1 (1)	陽葵 (ひまり)
2 (2)	陽翔 (はると)	1 (5)	紬 (つむぎ)
3 (3)	蒼 (あおい)	3 (8)	凜 (りん)
4 (4)	樹 (いつき)	4 (4)	芽依 (めい)
5 (5)	湊 (みなと)	5 (6)	葵 (あおい)
5 (9)	朝陽 (あさひ)		

病院・看護部からのお知らせ

○10月30日(土)午前中に、院内看護研究発表会を開催しました。研修センターの大講堂で感染予防対策に十分注意し開催して、190名の参加者があり充実した発表会となりました。

○病院機能評価受審について

11月29日、30日、12月1日が審査となります。現在、全職員で一丸となって準備を進めているところです。

○令和3年度 看護部講演会のお知らせ

12月20日(月)17時30分から18時40分に自治医科大学看護学部長・看護職キャリア支援センター長の春山早苗先生をお招きして、「地域における感染症対策～これまでの保健所の取り組みから～」を講演します。

場所は研修センター大講堂で 事前申し込みは不要ですので、時間の許す方は参加をおすすめします。なお、参加できない場合、後日totaraで一定期間視聴できる予定です。

○新型コロナウイルス感染症対策による面会制限について

附属病院は8月から「面会禁止」でしたが、10月18日に「面会制限」になりました。面会者には、まだ多くの条件があり、原則、患者1名につき面会者1名の許可で成人は1回15分、小児は1回30分の制限です。

診療体制はほぼ元の状態に戻っています。

○インターンシップ・病院見学会について

2023年採用者向けのインターンシップ・病院見学会を12月23日から開始します。来年にかけ、計17回の開催を予定しています。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響でほとんど中止になったので、このまま落ち着いた状況が続くことを期待しています。

○看護部のシンボルマークの紹介

右のうさぎです！看護部のキャラクターの赤いうさぎがピンクのハートを持っています。看護部理念にある「安心感」と「温もり」を意味するハートをしっかりと握りしめ、未来を見据えた表情で立っています。現在、全看護職員対象にうさぎの名前の投票を行っています。候補名は「あんぬ」「ジチラビ」「ジーナ」「Jーna(ジェイナ)」です。次回の育休通信で、名前を発表しますので、楽しみにしてください。



今回の資料

*おとなが読む絵本180「心の開放で豊かな感性が生まれる」

看護管理 Vol.31 No.08 2021

*東京2020オリンピック・パラリンピック 成功を支えた看護職の活躍「パラリンピック大会を経験して」とても感慨深かった東京2020パラリンピック」
看護展望 2021-11

11～12月の主な行事

- * 11月29・30日、12月1日 病院機能評価受審
- * 12月18日 (土) WEB説明会(関東)
- * 12月19日 (土) WEB説明会(5病院限定)
- * 12月23日 (木) インターンシップ・病院見学会





新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。2022年は寅年のなかでも特別な年。60年周期で訪れる【壬寅(みずのえとら)】にあたる年とされています。【壬(みずのえ)】とは、ゆったりカーブを描きながら流れる大河を表しています。加えて「決断」の意を持つ【寅】が合わさった2022年は、安定性や落ち着きをもちながらも、はっきりと決断できる年。何か新しいことを始めようと計画している方はぜひチャレンジしてください。(担当：加藤より)

病院・看護部からのお知らせ

○看護部キャラクターのうさぎの名前決定！！

前回の育休通信でお知らせしていました看護職員の投票結果で、名前は「Jina (ジーナ)」になりました。名前の由来は、自治医大の看護部 = Ji、「看護師(Nursu)」の頭文字 = Nと「温もり」の頭文字 = N、「安心」の頭文字 = Aから「ジーナ」と名付けました。看護部のキャラクターとして、看護職員募集活動に積極的に活動していきます。皆さん覚えてくださいね。

○病院長念頭挨拶

1月4日の新年の挨拶の中には、看護部の活動についても感謝のお言葉を頂きました。全文を同封していますので、御目通しください。

○病院長賞のお知らせ

毎年恒例の病院長賞の投票が始まります。評価の視点は、①患者への接遇、②若手スタッフの教育、③同僚・他職種への貢献、病院運営への貢献、④目立たなくても病院業務に地道に取り組む姿勢等になります。Totaraでの投票なので、育児休暇中でも参加できます。

【投票期間】1月11日(火)～1月31日(月)

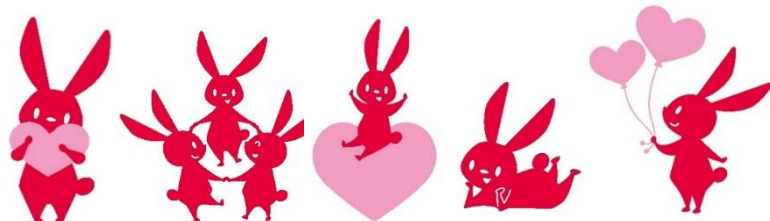
【表彰式】2月24日(木) 18時から(受賞者のみ)

○第2弾 新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)について

第1弾3回目接種は、令和3年12月に令和3年4月まで2回接種完了者を対象に実施しました。第2弾3回目接種は、令和3年5月31日まで2回接種完了者を対象に実施します。1月11日から申し込みを開始します。説明書を同封しましたので、よく確認して、該当者は各自totaraで申し込んでください。今回該当しない方にも、ワクチンの供給に合わせて今後接種できる予定です。お知らせをお待ちください。

○新型コロナウイルス感染防止に係る対応について

3日が過ぎてから全国の新規感染者が急速に増加し、オミクロン株の市中感染が栃木県内でも発生しています。先が読めず不安だと思いますが、感染防止対策をしっかりと行い、無事に平穏な生活が送れることを願います。



育休面談について

ウィズコロナ対応で、初回・中間面談は顔の見えるWEB面談を行っています。職場復帰1～2か月前の最終面談は看護部に來ていただき行います。いずれも面談の時期になりましたら看護部庶務から電話連絡がありますのでよろしくお願いいたします。レポートは、来院時や面談時に提出してください。

保育ルーム「あいりす」からのお知らせ

「あいりす」は自治医科大学附属病院正面の公道の南側、レストランラポのある建物2階にあります。サポート内容は一時託児、夜間保育、病児保育です。利用するには、事前に登録が必要となりますので、復帰前(最終面談後で間に合います)にぜひ登録を検討してみてください。詳細についてはパンフレットを同封しましたのでご覧ください。

今回の資料

- * 特集:遊びの力～総論:遊びのチカラ
小児看護 2022年1月号
- * 人を大切にする人は人からも大切にされる
中堅看護師へのメッセージ、後編
看護のチカラ 2020.4.15号



1～2月の主な行事

- * ラダーⅢ・Ⅳ認定評価面接:1月中旬から2月
- * インターンシップ・病院見学会
1月12日(水)、19日(水)、24日(月)、31日(月)
2月9日(水)、16日(水)、24日(木)、28日(月)
- * 合同就職説明会
WEB説明会:1月15日(土)、22日(土)、2月6日(日)
11日(祝・金)、26日(土)、27日(日)
対面での説明会:2月19日(土) 宮城県と石川県、
2月20日(日)群馬県、2月27日(日)埼玉県
- * 看護学部就職説明会:2月22日



育休通信

2021年度 第6号 (3・4月)
2022年3月7日発行 看護部

3月「弥生」の由来は、草木がだんだんと芽吹く時期をさす言葉からです。また、3月は「花見月」と呼ばれるほど、梅・桃・桜をはじめたくさんの草花が咲き誇る季節でもあります。女の子のいる家庭では、3月3日の桃の節句ひなまつりを皆さんでお祝いしたと思います。

世の中では、ウクライナとロシアの戦争や未だに終息しない新型コロナウイルス感染症拡大の暗いニュースばかりで気が滅入ります。院内では新型コロナウイルスによる身体面・精神面の負担はありますが、職員で協力して乗り越えている現状です。育児休暇中の皆さんも、制限のある中で育児は大変かと思いますが、家族で団結して安心安全な家庭を支えていただければと思います。(担当：加藤より)

病院・看護部からのお知らせ

○令和3年度の病院長賞が決定！

毎年恒例の病院長賞が決定し、受講者のみの参加でしたが授賞式を2月24日に実施しました。34名が受賞者のうち12名が看護職員でした。日ごろから安心感とぬくもりのある看護を提供している看護の質や連携時の対応等が評価されての結果だと思います。看護部としてもとても誇りに思っています。

○ラダーⅣ認定者について

今年度は16名のラダーⅣ認定者が決定しました。3月23日の認定授与式で認定証と記念品が贈呈されます。

○看護部交流会の報告

2月7日から4日間に分けて、部署対抗「豆運び大会」を開催しました。1部署3人の選抜者が大豆と小豆を1分間に箸で運んだ総数を競う大会でした。観客者なしで一見地味ですが大変盛り上がりました。結果は、1位：6B病棟と8E病棟（同数77個）、3位：2B病棟でした。



○新型コロナウイルス対応の現状

新型コロナウイルスはオミクロン株に置き換わり重症化しないといわれていましたが、最近では重症者も増えており、ICU・HCU・EMCで対応しています。子どもの感染者は2A病棟で対応しています。面会禁止体制は継続していて、感染制御部を中心に院内での感染症対策は徹底して実施しているところです。病院実習、病院見学、採用試験受験者の受け入れについては、ワクチン接種が3回終了していることを条件として3月から開始しました。看護部としては、重要な人材確保活動であるインターンシップ・病院見学会が再開となりホッとしているところです。

○新病院長のお知らせ

現在の佐田病院長は3月で7年間の任期を終えます。令和4年4月から、現在、副病院長・脳神経外科教授としてご尽力されている川合謙介教授が新病院長となります。4月以降にホームページ等で挨拶を確認ください。

○新型コロナウイルスワクチン職域追加接種の実施について（別紙参照）

保育ルーム「あいりす」からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大による急な休園や休校で就業できない病院スタッフのために、病院では一時託児を無償で利用できる支援を昨年の8月から開始しています。今年の1月2月は会員・非会員ともに多くの病院スタッフが利用しました。いざという時、会員であるほうが保育ルームの情報もわかり安心して預けることができると思います。復帰前に会員登録をお勧めします。

今回の資料

- * きょうだいとトモダチの不思議な関係
小児看護 2021年10月～
2022年3月
- * “二刀流”看護師
看護師＋ライター
看護のチカラ 2022.3.1



3～4月の主な行事

- * ラダーⅣ認定授与式 3月23日
- * インターンシップ・病院見学会
3月9日、16日、23日、24日、28日
- * 合同就職説明会
3月5日 下野新聞社看護職就職ガイダンス
3月13日 茨城県、3月19日 岩手県、3月21日 山形県、
4月2日 石川県、4月10日 新潟県、4月24日 栃木県
WEB開催3月19日、3月21日
- * 4月1日 入社式・新人オリエンテーション開始

