

# 充実した教育制度 働きやすい職場環境 あなたの看護師としての 第一歩をサポートします。

手厚いサポート体制、スキルアップできる環境が整っています。

## 新棟建設プロジェクトが進んでいます。



2022年に創立50周年を迎えた自治医科大学。現在、複合施設・新放射線治療棟の建設プロジェクト(完成イメージ図)が進行しています。高度化、多様化する医療ニーズに対応していくため、大学病院としての機能を充実させ、21世紀に相応しい医療を提供できる病院づくりを目指しています。

## 新入職者向け「看護基礎技術研修」を行っています。



今年4月には自治医科大学附属病院看護部に新しい仲間が入職。実践に即した看護技術の集合研修では、教育担当者による丁寧な指導ときめ細やかな演習を繰り返し行い、確かな知識・技術を身につけることができます。



## 是非イベントへ ご参加ください。

インターンシップ・病院見学会のイベントなどに参加された方に、おしゃれなデザインのオリジナルバッグをプレゼントしています。病院見学や研修の移動にも使えてとても好評です!

## 自治医科大学附属病院 看護部の4つの魅力を、 中面の特集で詳しくご紹介します!



次回の『インターンシップ・病院見学会 同日開催』は12月以降に開催予定です。  
最新情報やお申込み詳細はホームページでご案内していますのでお見逃しなく!  
お申込みはWEBで受け付けています!

■午前中はインターンシップ、午後は病院見学会 ■開催時間9時～15時

※新型コロナウイルス感染予防のため、中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。  
※インターンシップの参加者には当院が規定した支給基準により、交通費の一部を支給します。  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。



*Jichi Times* 2023 vol.17  
Department of Nursing, Jichi Medical University Hospital



自治医科大学附属病院  
Jichi Medical University Hospital



<https://www.jichi.ac.jp/hospital/top/nurse/>

自治医科大学附属病院看護部



### 1年目に多くを学び成長できる

看護基礎技術研修に加え、1年間を通じて他部門や重症救急部門の研修など様々な学びがあり、看護実践に活かしています。固定チームナーシング制度で病棟全体が新人を育てる教育体制が整っており、さらなるスキルアップと成長を目指しています。



### 基本的な知識と技術を身につける

研修を受けた後に部署に配属されるため、不安を抱えずに心構えを持って仕事を始めることができました。先輩のフォローやチームメンバーのサポートにより安心感を得られ、学び続ける看護師の魅力と成長の喜びを感じる素晴らしい職業だと実感しています。



### ON・OFFのバランス重視

勤務体制は非常に考慮されています。3日間より多い連続日勤はほとんどなく、夜勤明け翌日の休日もしっかりと設けられています。そのおかげで、私は十分にリフレッシュし、プライベートの時間も持っています。心身ともに健康を保つことができていると感じています。



### 力を合わせて安心看護

私たちの職場では、忙しい時でも皆で力を合わせて取り組みます。新しい看護技術でも、経験豊富な先輩が丁寧に指導してくれるので、患者さんに対して安全で質の高い看護を提供することができます。これにより、私たちのチームワークと専門性が深まっていると感じます。

## 1 充実した教育制度

## 2 働きやすい職場環境



## 3 手厚いサポート体制

## 4 スキルアップできる環境



### 心強いサポート、安心のチーム

固定チームナーシングは、話しやすい雰囲気と安心感を提供します。チームのメンバー誰にでも相談できるので、何でも気軽に聞くことができます。新人育成をチームで行うので、私自身が抱える不安や問題についてもすぐに先輩スタッフに相談できるのが大きな強みです。



### 成長の道を実感、研修の実践力

処置については、「観察して学ぶ」「自分で試す」「自立して行う」の3段階の流れがとても安心感をもたらします。先輩が行う様子を見て学び、次に自分で試しながら先輩に見てもらい、そして最終的には自立して行うようになるこのプロセスがスキルの向上を助けています。



### 研修の実践力で実感する

特定行為の研修が実習扱いで行えたことは、金銭的負担の軽減と自己学習の時間確保につながりました。さらに、勤務病棟での実習は、症例対応の実体験とスタッフからの直接支援により、私のスキルアップに大きく寄与しました。



### 専門性を発揮できる

急性・重症患者看護専門看護師として、自分の興味のあるせん妄予防ケアの向上や、院内迅速対応システム(RRS)の体制強化など、部署を超えた院内の活動に参画しています。このような機会が、自分の成長にもつながっています。



## 知りたい! 見たい! 聞きたい!

インターンシップ

病院見学会

素晴らしい職場環境と充実した教育制度を備えた自治医科大学附属病院看護部でのインターンシップや病院見学会への参加を、ぜひおすすめします! 看護の職場がどんなところか、仕事の魅力は何か、一緒に探しませんか? 「知りたい」、「見たい」、「聞きたい」すべてに対応します。インターネットの情報や資料だけではわからないことを、実際の現場で見て、確かめて、感じていただけます。また、先輩看護師との座談会や美味しいランチタイムもお楽しみいただけます。これは単なる見学以上の体験、あなたの将来の可能性を広げる絶好の機会です。ぜひ、この機会をお見逃しなく! お待ちしております!



# 就職活動のスタートは、 自治医科大学附属病院から！

12月より、次年度向けの「インターンシップ・病院見学会」が始まります。  
働きやすい職場環境や整った教育制度、  
看護の仕事の魅力が伝わるイベントを開催しています。  
是非、ご自身で体感してよいスタートをきってください！

## 新棟建築プロジェクト 複合施設のパーキング棟が完成！



2022年に創立50周年を迎えた自治医科大学では、新棟のプロジェクトが進み、複合施設を有するパーキング棟がこの秋に完成しました。病院正面の立体駐車場はアクセスも便利。屋上には重症患者の受入れのためのヘリポートを備えています。



Instagram 始めました。



jichi\_kangobu

follow me



看護部ではオフィシャルInstagramを始めました！ 病院での日常や、周辺の環境、様々な出来事を紹介いたします。是非、チェックしてフォローしてくださいね！

## 是非インターンシップ・病院見学会を体験してください！

インターンシップ・病院見学会(同日開催) ■開催時間9時～15時

開催日	申込締切日	開催日	申込締切日
2023 12/15(金)	2023 11/24(金)	2024 3/18(月)	2024 2/26(月)
12/20(水)	11/29(水)	3/25(月)	3/ 4(月)
2024 1/18(木)	12/28(木)	5/ 8(水)	4/17(水)
2/ 8(木)	2024 1/18(木)	7/25(木)	7/ 4(木)
2/29(木)	2/ 8(木)	8/ 1(木)	7/11(木)
3/ 6(水)	2/14(水)	8/ 8(木)	7/18(木)
3/13(水)	2/21(水)	8/16(金)	7/26(金)
3/15(金)	2/23(金)		

## 採用試験(5回)

開催日	申込締切日	開催日	申込締切日
2024 5/11(土)	2024 4/17(水)	2024 6/8(土)	2024 5/20(月)
5/12(日)	4/17(水)	6/9(日)	5/20(月)
6/ 1(土)	5/13(月)		

※新型コロナウイルス感染予防のため、中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。  
※インターンシップの参加者には当院が規定した支給基準により、交通費の一部を支給します。  
●採用試験は4月1日から受付をします。最新情報は随時更新しますので、ホームページでご確認ください。  
●病院見学会、インターンシップのお申込・詳細はWEBでご案内しています。

2023 vol.18  
*Jichi Times*  
Department of Nursing, Jichi Medical University Hospital



自治医科大学附属病院  
Jichi Medical University Hospital





自治医科大学附属病院

# 看護部の4つの魅力



## 1 充実した教育制度

- 看護職教育専門組織、看護職キャリア支援センターの配置
- 成長を後押ししてくれるラダー研修
- 基本的な知識と技術をしっかり身につけられる新人研修

**教育制度**



## 2 働きやすい職場環境

- 他職種とのよいコミュニケーション
- 相談しやすい先輩や同僚
- 固定チームによる継続性のある看護
- 温かく見守られながら、成長できる看護体制
- みんなで考え、知恵を出しあうチーム環境

**組織力**



## 3 手厚いサポート体制

- 安価で入居できる看護師宿舎
- 院内サービス施設が充実
- 食料の補助制度
- 個別に合わせた育児短時間勤務制度

**福利厚生**



## 4 スキルアップできる環境

- 質の高い看護を提供している実感
- 資格取得のための補助制度
- 安心して勤務ができ、成長できる

**専門性を発揮**

先輩メッセージ



集中治療部  
2022年入職  
岩手県立二戸高等看護学院卒

**未経験や自信のない手技は、誰に相談しても大丈夫という雰囲気があり安心です。**

とても働きやすい環境が整っていると感じています。夜勤明けの次の日は必ず休みなで、体内リズムもリセットすることができます。また、休み希望もしっかり反映されるので、仕事もプライベートも充実することができています！

先輩メッセージ



小児慢性期 病棟  
2022年入職  
筑波大学 卒

**明るく丁寧な看護で、新人教育にも親身に関わり、何でも相談しやすいです。**

チーム全員が患児に責任を持って看護に携わっており、自分を見守ってくれる先輩が複数人いるという安心感のもとで勤務できています。困りごとや悩みごとを相談できる先輩方に支えられています。

## 一般病棟の日勤の流れ

病棟の日勤8:15~17:00



職員満足度がとても高い項目をチョイス

	<b>08:15</b> 情報収集 ◎情報収集の時間が勤務時間内に確保されてる	
	<b>08:30</b> 申し送り ◎チームごとに申し送りを聞く	
	<b>08:45</b> カンファレンス ◎自分の考えを発言でき、聞いてもらえる	 円滑なコミュニケーションが図れている
	<b>09:00</b> 清潔ケアなどの看護実践 ◎患者の看護計画にそってケアを実践する ◎点滴や処置・検査の介助をする	 仕事に対するやりがいを感じられる
	<b>12:30</b> 昼休憩 ◎食料の補助がある	 福利厚生や各種手当が充実している
	<b>13:30</b> 患者や家族の指導などの看護実践	 相談しやすいスタッフがいる
	<b>14:00</b> 多職種カンファレンス	 多職種との協力体制があり連携が図れている
	<b>15:00</b> リーダー看護師に報告 ◎受け持ち患者の状態やケアの報告をする ◎残務のサポートをしてもらえる	 忙しい時など、お互いに協力し合える お互いの成長を支え合い、励ましあう雰囲気がある
	<b>16:00</b> 看護記録 ◎実施入力と看護計画の評価をする	
	<b>16:30</b> リーダー看護師が夜勤看護師に申し送る	
	<b>17:00</b> 勤務終了	