



自治医科大学附属病院は、
緑豊かな環境にありながら、
自治医大駅から新宿まで、
JR湘南新宿ライン快速で約80分です。

【東京方面から】

- JR宇都宮線(東北本線)上野発 普通電車
「宇都宮行」または「黒磯行」に乗り、『自治医大駅』下車
- 湘南新宿ライン『自治医大駅』下車
- 東北新幹線「小山駅」下車、
JR宇都宮線 普通電車に乗り換え、『自治医大駅』下車

【東北方面から】

- 東北新幹線「宇都宮駅」下車、
JR宇都宮線 普通電車に乗り換え、『自治医大駅』下車

【新潟、長野方面から】

- 上越新幹線「大宮駅」下車、
JR宇都宮線 普通電車に乗り換え、『自治医大駅』下車

【自治医大駅から】

- 徒歩10分
- 自治医大駅から「附属病院循環バス」で約5分



自治医科大学附属病院 看護部

Department of Nursing, Jichi Medical University Hospital

〒329-0498 栃木県下野市薬師寺3311-1

看護部直通TEL : 0285-58-7203

e-mail : kangobu@jichi.ac.jp

看護部HP : <https://www.jichi.ac.jp/hospital/top/kango/>

自治医科大学附属病院 看護部の
ホームページはこちらから



自分を高める看護師になる

理由、夢、未来、意志

自分を高める
看護師になる

理由、夢、未来、意志



自分を高める看護師になる

なぜ、自分を高める看護師になりたいのか。
この問いに、決まった正解はありません。
けれど、一人ひとりが“自分だけの答え”を
持っていてほしいと、私たちは願っています。

なぜ看護師になろうと思ったのか。
看護師として、何を実現したいのか。
その思いがある限り、人は成長し続けられる。
看護職として、人として。
その先にはきっと、地域や社会で誰かを
支えられる力が育っていくから。

私たちは信じています。
成長するあなたが、
患者さんや家族の人生に寄り添い、
支えられる存在になることを。
そして、そんな人と、自治医大で
お互いを高め合いながら看護に取り組みたい。

だからどうぞ、あなたの想いを聞かせてください。
あなたが“自分を高める看護師”を目指す理由を。
夢を。描く未来を。
もしくは、あなたの志を。

理由、夢、未来、意志



2度の入院で優しさに救われた。
今度は私が、患者さんの
力になりたい。



病気は人生を左右する。
不安は本人にしかわからない。
だから、寄り添い力になりたい。



懸命に戦った患者さん。
最後にもらった「ありがとう」が
今も私の心の支えです。



「してほしいことがすぐにわかるのね。
あなたのおかげで安心して眠れたわ」
いただいた言葉が心に残っています。



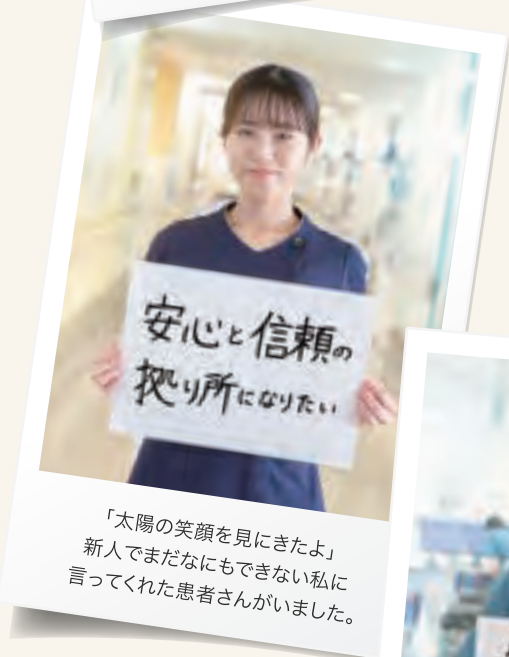
妊娠や出産に向き合う女性たち。
ライフイベントと共に歩む
信頼される助産師を目指しています。



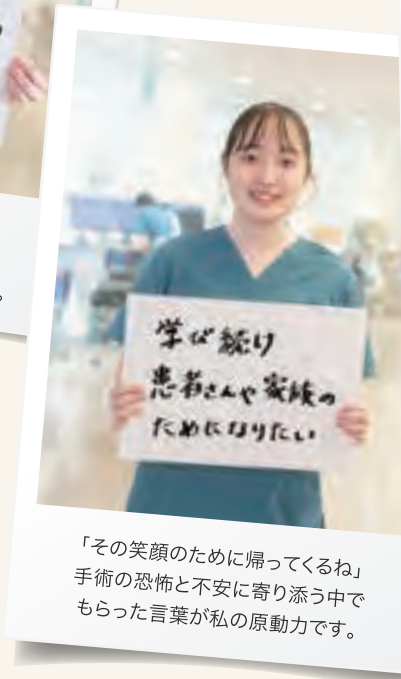
不安に寄り添い傾聴することで
人は前を向けると知った。
私もあの先輩のようになりたい。



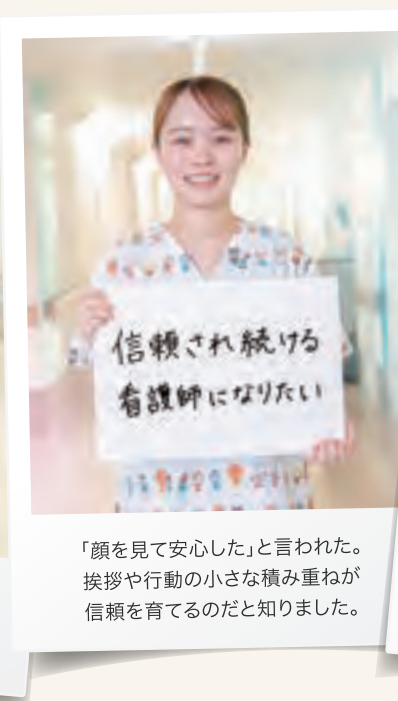
「あなたの笑顔に助けられた」
その一言に自分も励まされ
看護師としてのやりがいを深く感じました。



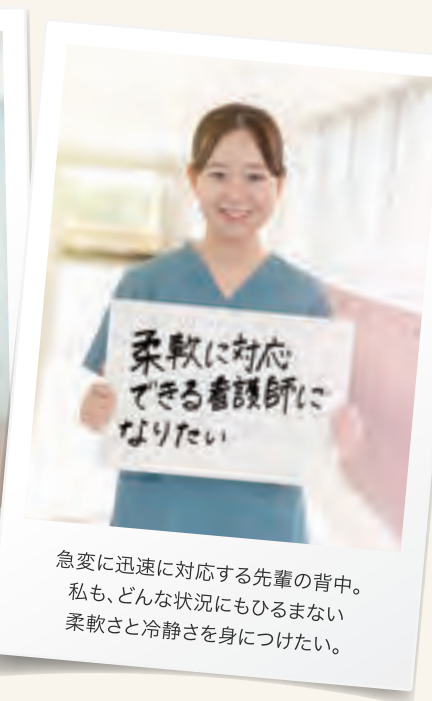
「太陽の笑顔を見にきたよ」
新人でまだなにもできない私に
言ってくれた患者さんがいました。



「その笑顔のために帰ってくるね」
手術の恐怖と不安に寄り添う中で
もらった言葉が私の原動力です。



「顔を見て安心した」と言われた。
挨拶や行動の小さな積み重ねが
信頼を育てるのだと知りました。



急変に迅速に対応する先輩の背中。
私も、どんな状況にもひるまない
柔軟さと冷静さを身につけたい。



手術の不安に涙する患者さんに
寄り添った先輩。
あの温かさを私も届けたい。



妹の入院時、家族の私にも
笑顔で温かい言葉をくれた看護師さん。
あの安心感を忘れない。



「成長したね」
かけていただく先輩からの一言が
私のやる気につながっていく。

15

自分の理由を胸に、 歩み始めた先輩たちより

なぜ、自分を高める看護師を目指そうと思ったのか。

一人ひとりが“自分だけの答え”を見つけて歩みはじめています。

自治医科大学附属病院で働くフレッシュな先輩15名に、それぞれの理由を聞きました。

Reasons, Dreams, Will, & Future



災害も事故も予測できない。
その時率先して動き
命を救える自分になりたい。

患者さんと家族の想いに寄り添い 自分を高める看護師になる。 学びと実践の環境があります。

自治医大の看護部には、成長を支える仕組みが整っています。教育制度で学びを深め、固定チームナーシングで実践を積み、職場の仲間と支え合いながら、多職種と協働する。そのすべてが、看護師として、人として「自分を高めていく」力へとつながっていきます。

看護部理念

安心感と温もりのある患者中心の看護を提供します

看護部基本方針

1. 患者さんの意思を尊重し、「いのち」と「暮らし」を守る看護を提供します
2. 患者さんと家族とともに、地域関係機関や院内の多職種と協働した質の高いチーム医療を行います
3. 地域医療における看護を牽引できる人材を育成し、社会に貢献します
4. 高度先進医療を推進する実践力と生活の視点を持ち、最善の看護が創造できる専門職業人を目指して、自己研鑽に努めます

福田看護部長の

高まりの
予感

私のキャリアには、節目ごとに学びと成長の「高まり」がありました。看護職であり続ける限り、その歩みは続いていきます。これまで大切にしてきた思いを、歩み始める皆さんへ届けます。

1

自治医科大学附属病院に入職。
最初の配属は循環器内科。
患者の苦痛にとことん寄り添うモデルナースに出会う。先輩みたいになりたくて勉強はすることにした。わかると楽しいを実感。

1年目

13

バリバリシゴデキ主任として4年が経過。
地域病院に出向し、看護部長を初体験。
住民の暮らしに寄り添う、ジェネラリストナースに出会う。ルールに縛られない臨機応変の対応ができるには、看護師としての自律と組織理念の浸透が重要と知る。

13年目

16

看護師長と社会人大学院生
2足のわらじを履いてみた。
研究論文のテーマは「キャリア発達から見た看護職の出自・派遣の意義」。経験が看護師を成長させることを知る。

16年目

20

看護職キャリア支援センターで
キャリア開発プログラムを構築する。
日々の実践と、研修が別々ではなく、ONJTとOFFJTを融合させ、経験を成長やキャリア発達に繋げることが大切との想いを込める。

20年目

26

看護学部へ異動。
6年間基礎看護学で
学生教育にハマってみた。
学生のやる気スイッチは押し方も押し時も千差万別。伸びしろも、キャリアビジョンも、一人ひとり多様です。

26年目

32

看護部に異動。
看護副部長を経て、看護部長Now!
自治医大附属病院で一緒に働く仲間には看護職であることに誇りと自信をもって、学び続ける人であってほしいと願っています。

32年目

NOW!

37年目

自治医大看護部のキャラクターチームジーナです！
皆さんもJINA'sの一員になりませんか！？

From team JINA'S



私たちと一緒に、 安心感と温もりのある看護を実践しませんか？

看護部の理念は「安心感と温もりのある患者中心の看護の提供」です。患者さんに「安心感」を持っていただくためには、どのようなことが必要でしょうか。身だしなみ、挨拶、笑顔など人との関わりに欠かせない基本的な接遇、誠実に向き合おうとする態度、多くの知識と正確な技術を基に、柔軟で最適な看護を実践する力が必要です。これらを獲得するためには、看護基礎教育での学びを基盤として、専門職業人として歩み出しを支援する体系的研修プログラム、実践力を積み上げていくことのできる継続教育、そしてそれを支える職場環境がとても重要です。当院には「看護職としてのキャリアの第1歩を丁寧に歩み出せることを組織が支援する」を理念とした新人看護職員臨床研修制度とJ-ARISEと命名したキャリアパスがあります。そして固定チームナーシングによる継続的で質の高い看護提供体制と、コミュニケーションの良い職場環境があります。「人を育てることで、自分が育つ」と語ってくれる先輩看護師がいます。看護の本質は患者さんへの関心です。気持ちを寄せ、五感を使い、手を使い、そこに「こころ」を添える関わりができたとき、患者さんは「温もり」という感覚を持っていただくことができるのではないのでしょうか。私たちと一緒に人間力と実践力を高めていきましょう。

副病院長／看護部長
福田 順子



最初の大切な1年間。

4本柱の「新人看護職員臨床研修」で、実践基盤を形成します。

新人看護職員臨床研修

医療の高度化・複雑化はめざましく、新人看護職員が看護基礎教育で修得した知識・技術だけでは安全な看護ケアを提供するのは困難な状況です。看護の専門職業人として、根拠に基づく看護実践のために必要な基礎的知識・技術・および社会人・専門職業人としての態度を卒後1年間で修得し、ベッドサイドケアが安全で確実にできることを目指したプログラムです。この新人教育が基盤となり、状況を適切に判断できる力や応用力を育成するとともに、生涯にわたり自己啓発できる看護実践者としての成長を目指します。

看護基礎技術研修

基礎教育での学びを活かし、実践に即した看護技術を習得する集合研修です。技術全般に加え、安全管理、コミュニケーションなども学びます。

部署異動研修

1年で2部署を異動します。周期期看護とがん看護を含む部署の特徴をふまえた看護にふれ、幅広い視点で知識・技術・態度を習得していきます。

重症救急部門研修

高度急性期医療を担うチームの一員として、患者を全人的に捉え、回復過程をふまえた看護を実践するために、この重症救急部門での看護の経験は重要です。

他部門研修

他職種の高い専門性に触れることは多職種連携への理解を促進し、チーム医療の中で看護師の役割を考え協働する大切さを実感できるよい機会です。また、患者を生活者として多面的に理解したり、検査や治療をイメージすることにも役立ちます。

新人看護職員臨床研修4本柱

研鑽を積んだ
人材が豊富

実地指導者を中心とした
高い指導力

人材育成を重視

看護部企画の研修は
勤務時間内で実施

看護のレベル向上

学会、研修会参加への
補助・出張扱い

段階的な研修

1年間で3クールに分け、
スキルアップできるように
プログラム

自己成長を実感

看護基礎知識・技術態度の
習得が自信に

部署異動研修
重症救急部門研修
他部門研修

一人ひとりの
研修スケジュール

Q. 1年目の教育研修制度や、看護実践で得た学びについて、どんなことが印象に残っていますか？



国際医療福祉大学卒
福島県出身

2024年入職

高まりの
タネ

2週間の「看護基礎技術研修」

入職直後のこの研修で学んだ基礎や技術が、配属後に大きな助けとなり、不安なく実践に入ることができました。仲間と知識を共有できたのも成長の支えになっています。



獨協医科大学卒
茨城県出身

2024年入職

高まりの
タネ

「多重課題研修」と「標準看護計画研修」

ラダー研修の「多重課題研修」を通して、冷静に優先順位を立てられるようになりました。また、「標準看護計画研修」では、知識を根拠ある看護につなげる力が身につきました。

1
Character
キャラクター紹介



新人看護師 うさぎさん

やる気みなぎる元気な新人。憧れの看護師生活に意欲たっぷり、前向きに学ぶ姿勢は先輩たちにも大好評です！食べることが大好きでランチタイムは毎日幸せ！

2
Character
キャラクター紹介



新人看護師 クラゲさん

うさぎさんの同僚新人看護師。器用で個性的なスタイルを活かし、細かいところによく気がつく頼れる同期です。私生活はミステリアス！

ジェネラリストナースとしての臨床実践能力の基盤を形成し、
看護基礎知識・技術・態度の習得が可能

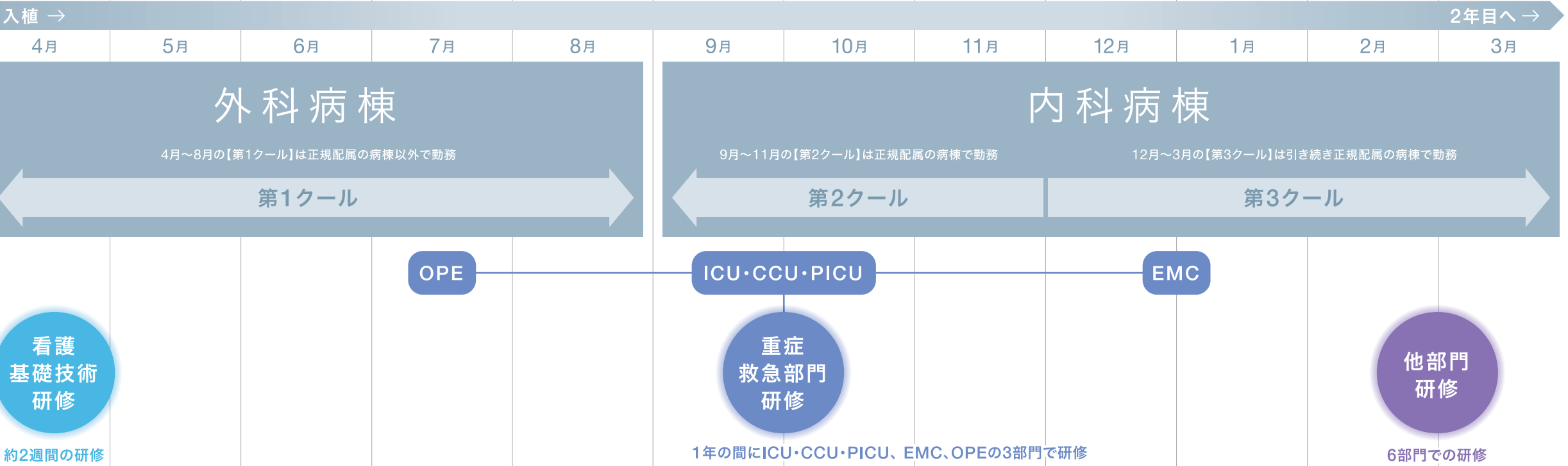
「新人看護職員臨床研修」プログラム全体像



4本柱の研修で自分を高める看護師としての成長を目指します

部署移動研修

1クール目: 正規配属の病棟以外で勤務 | 2クール目: 正規配属の病棟で勤務 | 3クール目: 引き続き正規配属の病棟でスキルアップ



ここでは、内科病棟に
正規配属された看護師の
【一例】を紹介します。



看護基礎技術研修

約2週間の研修

基礎教育とのつながりをスムーズにするための実践に即した看護技術の集合研修です。4月上旬から中旬に集合研修を行い、職業人としての生活を整えながら基本的な知識と技術を身につけます。内容は、厚生労働省の「新人看護職員研修ガイドライン」の70項目の約7割が習得できる実務に即したカリキュラムです。

「与薬(注射・点滴等)」、「感染防止」、「排泄援助」などの技術全般に加え、安全管理、コミュニケーションなども学びます。指導者は、当院のラダー研修において指導スキルを修得した教育担当者と実地指導者です。4～5名のグループに編成し、インストラクター1名を加え、よりきめ細やかな演習を行います。



部署異動研修

1クール目は正規配属の病棟以外で勤務

2クール目から正規配属の病棟で勤務

3クール目も引き続き正規配属の病棟でスキルアップ

基礎教育や看護基礎技術研修での学びを実際の看護場面で患者さんと触れあいながら実践します。各部署の指導者が、しっかりサポートします。



内科系と外科系を経験することで看護実践力を高めます。

重症救急部門研修

1年の間にICU・CCU・PICU、EMC、OPEの3部門で研修

高度急性期医療を担う当院では、専門性の高い各部署・部門が連携しチーム医療を提供しています。救命救急処置や急変時の対応、人工呼吸器装着時の看護は、主にEMCやICU・CCU・PICUで行われており、モニタリングや呼吸・循環管理などの看護技術を経験できる場です。

また一般病棟では経験できない手術室での看護は、術前の心身の状態を整えたり、術後の疼痛コントロールやドレーン管理、合併症予防の看護を実践する際に大いに役立てることができます。

チーム医療の一員として患者を全人的に捉え、回復過程をふまえた看護を実践するために、このような重症救急部門での看護の経験は重要です。



他部門研修

6部門での研修

チーム医療の推進、多職種連携が求められる中、高度急性期医療を担う当院ではさまざまな職種の医療スタッフが、各々高い専門性を活かし、患者さんの状況に的確に対応した医療を提供しています。他部門を見学し他の職種の業務内容や専門性に触れることは、互いの連携への理解を深めることや、患者さんの生活や受ける検査の状況をよりイメージしやすくなることにつながります。組織の中で看護の役割を考え協働する大切さを実感できると期待しています。

外来診療部	輸血・細胞移植部／臨床検査部
内視鏡部／外来治療センター	薬剤部
画像診断部・放射線治療部	臨床栄養部



具体的な指標に基づき、段階的な目標をもって進むキャリアパス

「J-ARISE」で成長をサポート!

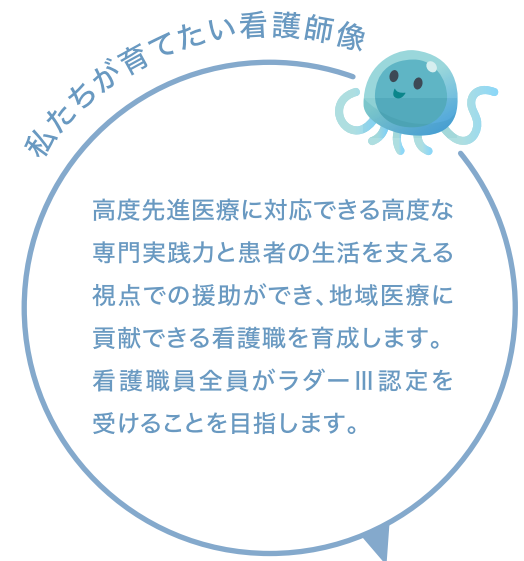
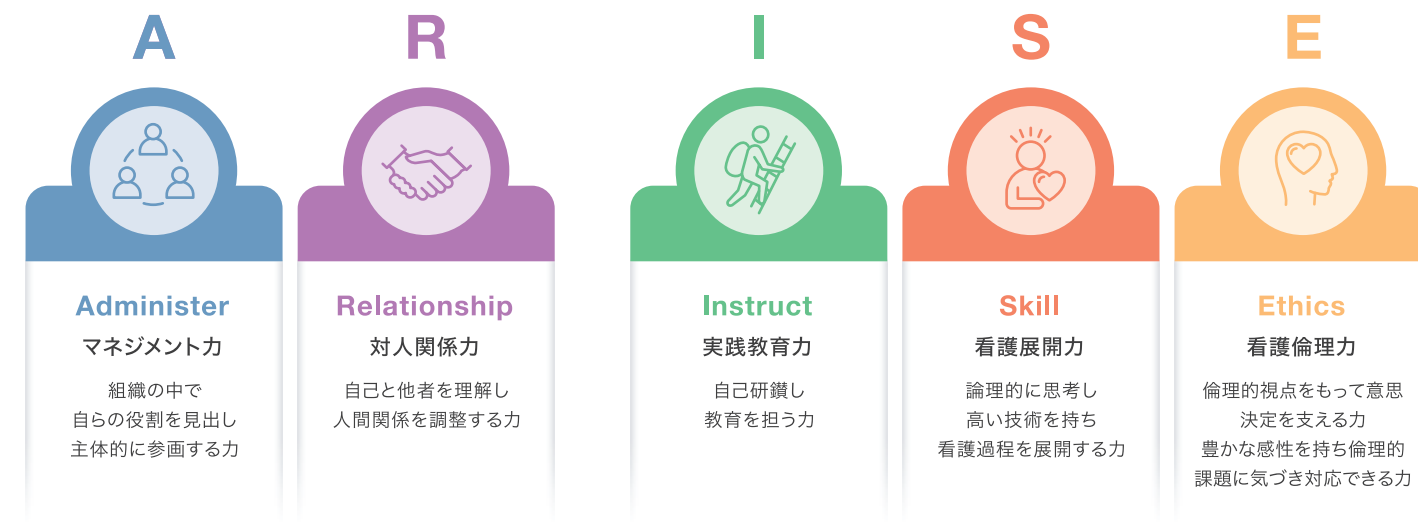


独自のキャリアパス「J-ARISE」で、看護職一人ひとりが描く看護師像へのキャリア形成のサポートを目的に「看護職キャリア支援センター」を設立しました。専任の看護師を配置し、看護部の理念を達成するために必要な力を高めていける研修をプログラム化しています。

段階的に看護実践能力を積み重ねていく

当院独自の「ラダー研修」

この研修は、ラダーⅠ（適応期）に新人臨床研修制度で基盤作りをし、その後ラダーⅡA（成長期）、ⅡB（自立準備期）、Ⅲ（自立期）、Ⅳ（自律期）の5つの段階を目指していきます。マネジメント力、対人関係力、実践教育力、看護展開力、看護倫理力をバランスよく高めるために、必要な研修を受講し課題に取り組んでいきます。



自律期 ラダーⅣ Ⅳ	マネジメント研修【3】		実践教育研修【3】	看護展開研修【4】	看護倫理研修【3】	
自立期 ラダーⅢ Ⅲ	マネジメント研修【2】		実践教育研修【2】	看護展開研修【3】		
自立準備期 ラダーⅡB ⅡB	マネジメント研修【1】		実践教育研修【1】	看護展開研修【2】	看護倫理研修【2】	
成長期 ラダーⅡA ⅡA				看護展開研修【1】 看護基礎技術研修【2】	看護倫理研修【1】	スキルアップ研修
適応期 ラダーⅠ Ⅰ		接遇研修 対人関係研修		看護基礎技術研修【1】 多重課題研修 標準看護計画研修		



チームリーダー先輩看護師 トリ先輩
 実践経験が高く自律したベテラン！
 ラダーⅣまで獲得したジェネラリストナースです。
 明るく楽しく的確にフォロー、頼もしい大先輩。
 音楽が大好き！

看護師であるかぎり、自分を高め続けていくために。
キャリアアップを目指す人に
最適な環境が整っています。

資格取得支援制度

当院では、多くの特定行為看護師、専門看護師および認定看護師が看護の質向上を目指し、日々取り組んでいます。これらの資格を取得するにあたっては、様々な支援制度があり、勤務しながらスペシャリストを目指すことができます。

認定看護師資格

受講料半額補助
出張扱い

自治医科大学 看護師特定行為 研修センター

受講料半額補助
研修扱い

大学院

勤務への配慮
必要時休職扱い

助産師学校進学

休職扱い

特定行為看護師 パッケージ (15名)

- 在宅・慢性期領域パッケージ・・・1名
- 外科術後病棟管理領域・・・3名
- 術中麻酔管理領域パッケージ・・・5名
- 外科系基本領域パッケージ・・・4名
- 集中治療領域パッケージ・・・2名

特定行為看護師 (41名)

- 呼吸器(気道確保に係るもの)関連・・・8名
- 呼吸器(人工呼吸療法に係るもの)関連・・・7名
- 呼吸器(長期呼吸療法に係るもの)関連・・・9名
- 胸腔ドレーン管理関連・・・1名
- 腹腔ドレーン管理関連・・・6名
- ろう孔管理関連・・・1名
- 栄養に係るカテーテル管理(CVC)関連・・・6名
- 栄養に係るカテーテル管理(PICC)関連・・・6名
- 創傷管理関連・・・5名
- 創部ドレーン管理関連・・・5名
- 動脈血液ガス分析関連・・・10名
- 血糖コントロールに係る薬剤投与関連・・・5名
- 精神及び神経症状に係る薬剤投与関連・・・5名
- 皮膚損傷に係る薬剤投与関連・・・3名

専門看護師 (13名)

- がん看護・・・4名
- 小児看護・・・2名
- 母性看護・・・1名
- 急性・重症患者看護・・・6名

認定看護師 (25名)

- クリティカルケア・・・4名
- 緩和ケア・・・4名
- がん薬物療法看護・・・1名
- 腎不全看護・・・1名
- 摂食嚥下障害看護・・・2名
- 小児プライマリケア・・・1名
- 皮膚排泄ケア・・・2名
- 感染管理・・・3名
- 糖尿病看護・・・1名
- 新生児集中ケア・・・2名
- 手術看護・・・2名
- 乳がん看護・・・1名
- がん放射線療法看護・・・1名

2025年10月1日現在

特定行為看護師



小学生の頃、テレビで看護師が患者さんに寄り添って活躍している姿を見て感動し、看護職を目指しました。

■ 外科系基本領域パッケージ

消化器外科病棟
自治医科大学卒
栃木県出身

2007年入職

高まりの
キッカケ

17年目

患者さんにタイムリーに医行為ができる 安全で安楽な実践技術を磨いていきたい

看護職につき10年以上実践を重ねる中で、「看護師が医師を待たず、患者さんにタイムリーに医行為ができる」特定行為看護師の資格に強い興味を持ち取得に挑戦しました。

敷地内のセンターでの研修は、受講費の補助や職場の理解もあり受けやすい体制が整っていますが、学習自体は大変でした。eラーニングを中心に覚えにくい部分はノートにまとめ、復習時間も確保しつつ計画的に学習を進めていきました。特に苦戦したのが実習での日誌作成でした。しかし、手技を振り返り思考過程を繰り返し記録した経験は、資格取得後の実践に向けて貴重な学びになったと思います。

資格を取得して一番実感できたのは、「観察すべきことがより根拠を持ってわかるようになった」ことです。後輩への指導も以前より具体的に行えるようになりました。また、医師の臨床判断思考過程や治療を学んだことで、医師と看護師両方の視点で考えながら実践ができるようになったのにも成長を感じます。

現在は病棟で他の特定行為看護師と協力し、動脈血液ガス採血、中心静脈カテーテル抜去、創部ドレーン抜去などを行っています。患者さんから「ありがとう。つながっているものがなくなって、楽になったよ」と感謝の言葉をいただいたときは、この資格を取得してよかったと心から思います。今後も、特定行為看護師として技術を磨き、安全・安楽な実践を積み重ねていきたいです。

身近な特定行為看護師の“専門的な看護”に影響を受けて

常日頃から、特定行為看護師が医師を待たずに患者さんにタイムリーに医行為を行う姿を間近で見ていて、「自分も同じようになりたい」と強く意識をするようになりました。

専門看護師



高校生の頃、家族のがん体験を通して医療に興味を持ち社会福祉士を目指しました。その後、より直接的にケアができる看護師へと進路を変え今に至ります。

■ がん看護専門看護師

附属病院外来
自治医科大学大学院修了
東京都出身

2019年入職

高まりの
予感

7年目

がん患者さんとの関わりで知った 対話が引き出す治療に向かう力

現在、がん看護専門看護師として、がん看護外来で患者・家族との面談を行い、医療チームへのコンサルテーションを担当しています。がんの告知を受けた患者さんが、私たちとの対話を通して自分本来の力に気づき、積極的に療養生活を整えていく姿に触れたとき、この仕事のやりがいを実感します。

私が専門看護師を取得したのはキャリア10年目を過ぎてからでした。0歳児を育てながら大学院を受験し2年間通いました。久々の勉強生活にはじめは戸惑ったものの、看護師としてのキャリアを全力で応援してくれる家族のおかげで勉強に専念できたと思います。さらに、同期の院生たちと交わすディスカッションが刺激的で、次第に「勉強することは楽しい」と感じるようになっていきました。

専門看護師となり一番成長を感じたのは、「わからないのが恥ずかしい」と思わなくなったことです。以前は、知らないことに出くわすたびに恥ずかしさを感じていました。それが2年間の学習を通じて、看護実践を振り返る際に、わからないことをそのままにせず解決するまで調べる力が身につきました。また、周囲に相談する力も養われたと思います。

これからも培ったことを生かし、目の前にいる患者さんや家族の不安とニーズを適切に把握し、必要なケアを丁寧に積み重ねていきたいです。その積み重ねの先に、後輩の看護師たちが「自分もやってみたい」と続いてくれたらうれしいです。

話すことで、潜在的な課題が解きほぐされるのを体感した

前職のがん専門病院で、専門看護師が開いた看護相談室に困りごとを相談するとチームの空気が軽くなるのを経験。私も患者さんや医療チームを支援できる存在になりたいと専門看護師を目指しました。

認定看護師



「看護師さんになるといわ。あなたの笑顔で元気になれたから」子どもの頃、祖母のお見舞いで会った患者さんの言葉がきっかけになり看護師を目指しました。

■ 手術看護認定看護師

中央手術部

帝京平成短期大学
(現・帝京平成大学) 卒
栃木県出身

2002年入職

20年目

高まりの
タネ

暗黙知が多い看護を言語化し、根拠を伝えることに苦手意識を感じていました。半年間の研修中、全国から集まった多彩な仲間とディスカッションし新たな気づきや学びを得られたことで、積極的に言語化し、根拠を伝え看護を可視化する力が身につきました。

みなさんは「手術看護」と聞いてどんなイメージをされますか？ 手術看護は、手術医療の高度化に伴い、他職種と連携しながら多様な患者ニーズに応える専門的な看護です。患者さんが手術を決めたその日から無事に回復するまでの道のりには、揺れる気持ちや様々な不安があります。私は手術室看護師として、そのすべてに根拠と自信を持って寄り添える存在でありたいと考え、認定看護師を目指す決意をしました。

認定看護師となり一番変わったのは、「多職種との交渉や連携がスムーズになった」ことです。根拠に基づいた意見交換を積極的に行えるようになり、患者さんの安全・安楽のためによりよい対応策がとれるようになりました。

具体的には、術前の看護説明や相談対応、術中は多職種連携のキーパーソンとしてハイリスク患者への支援、術後は疼痛管理や早期離床に向けたチーム連携を行うなど、周術期全体を通して活動領域を広げています。

同時に、看護の質向上のために病棟内外での勉強会や相談対応を行い、その取り組みを学会などで発表する機会も増えてきました。2024年には術中麻酔管理の特定行為も取得し、さらに視野を広げた実践、相談、指導に取り組んでいます。

今後も、患者さんのささいな表情や声の変化にも気づける感性を大切にしながら、「ここで手術を受けてよかった」と言ってもらえるような質の高い看護の実現に貢献していきたいです。

「育児短時間勤務制度」や「保育施設」を利用しながら、勤務が続けられます

保育施設が隣接していて、送り迎えも便利です。病院近くには職員が利用できる病児保育、夜間保育の施設もあり、子どもが体調を崩した際にも、安心して仕事ができる環境が整っています。



わかくさ
保育園
利用者

職場に隣接するわかくさ保育園は、急な残業や体調不良時にも安心して頼れる存在です。先生方は子どもの個性を大切に、一人ひとりに寄り添った温かい保育をしてくださいます。季節行事で成長を実感できるのも魅力です。育児短時間勤務制度により夜勤の負担も調整され、仕事と子育てを両立しながら成長できています。迎えに行くときの子どもの笑顔は何よりの喜びであり、自治医大の看護師として出産後も働き続けていることを誇りに感じています。

消化器外科病棟 国立病院機構栃木病院附属看護学校卒

共働きで支援が得にくい環境の中、病児保育が整った保育ルームあいりすは大きな支えです。広々とした明るい室内で、1対1の手厚い保育に安心感があります。専用アプリで子どもの様子を確認でき、遊びや成長も丁寧に支えてもらえます。体調が不安定な時期も、スタッフの親身なケアや相談対応に助けられました。育児短時間勤務制度で送迎や世話の時間も確保でき、先輩マーマースとの経験共有も励みになっています。子育ても看護も全力で楽しめる環境です。

第1高度治療部 山口大学大学院修了

保育ルーム
あいりす
利用者



■ わかくさ保育園



■ 保育ルームあいりす

地域実践研修

看護部では、当院の役割の一つである、「地域に貢献できる人材育成」のために、ラダー研修の一環として「地域実践研修」を行っています。

大学病院では経験できない地域医療に携わることは、看護師の今後のキャリアアップに繋がります。現在は、日光市民病院、那須南病院、とちぎメディカルセンターしもつが、新小山市市民病院、西吾妻福祉病院、茨城県西部メディカルセンターの6か所で30名以上が研修を行っています。

地域包括ケアの現場で学んだ
「その人らしさ」は、生きがいそのもの。



大学病院併設の学習環境や図書館、地域医療を学べる機会に魅力を感じ、自宅から通いやすい立地も決め手となり自治医大へ入職しました。

「退院後、患者さんや家族はどんな暮らしを送っているのだろう」。病棟でストーマ管理や創傷処置の指導に関わるうち、退院後の生活が次第に気になるようになりました。そうした日々の中で、日頃から先輩たちに地域実践研修の話を聞いていたので、私も外に出て挑戦してみようと考えました。

研修先では地域包括ケア病棟に配属され、急性期治療を終えた患者さんのリハビリや療養支援、自宅に戻れない方の退院調整を担当しました。患者さんと家族の意向が異なる場面では、互いの思いを尊重しながらそれぞれが納得できる療養環境を整えるのがとても難しかったです。一方で、ケアマネージャーや訪問看護師など地域の専門職と協働し、患者さんと家族が希望する場所へと笑顔で退院する姿を見届けたときは、大きなやりがいを覚えました。

忘れられないのは、あるご家族の「母ちゃんらしく最期まで過ごせるようにしてほしい」という言葉です。それまで「安全」や「安心」を優先してきた私に、「自分らしく生きていられること」こそが生きがいなのだ気づかせてくれました。

2年間の研修では、患者さんと家族の背景や退院後の希望を聞き取る力が磨かれ、多職種カンファレンスを通じてコミュニケーション力も高められました。地域の文化や豊かな自然に触れながら得た経験を生かし、これからも患者さんに寄り添い、共に考えながら「いい人生だった」と思ってもらえるような支援を続けていきます。

西吾妻福祉病院 眼科・形成外科病棟
自治医科大学卒
栃木県出身

2016年入職

7年目

高まりの
キッカケ

「母ちゃんらしく最期まで」という家族の願いに触れた。「自分が自分らしく生きていられること」が患者さんの生きがいなのだ深く腑に落ち、安全重視から「その人らしさ」を尊重する看護への転換点となりました。



■ 日光市民病院（栃木県日光市）



■ 那須南病院（栃木県那須烏山市）



■ とちぎメディカルセンターしもつが（栃木県栃木市）



■ 新小山市市民病院（栃木県小山市）



■ 西吾妻福祉病院（群馬県吾妻郡長野原町）



■ 茨城県西部メディカルセンター（茨城県筑西市）

先輩がそばにいて安心できる。
患者さんに継続して寄り添う

「固定チームナーシング」制度

看護師長と主任看護師を除いた看護師を、一般病棟では2チーム～3チームに分けて編成しています。1チーム約10人～15人の看護師で構成しており、日勤も夜勤も同じチームで患者さんを継続して受け持ちます。



チーム会

チームとして目指したい看護を実現するために年間の目標を設定しています。月1回、チームメンバー全員で話し合いをしています。



目標を達成できると仕事への意欲ややりがいに繋がります。

チームカンファレンス

チーム内で情報を共有し、患者さんの看護計画と一緒に考えます。毎日、各チームでカンファレンスを行っています。



チーム全体で話し合う機会が多いので、スタッフ間のコミュニケーションが盛んになり、結束力が高まります。多くの先輩が、温かく見守ってくれているので本当に安心です！

看護実践

チームで継続的に患者さんに関わるため、それぞれの患者さんに適した「質の高い看護」を提供することができます。



先輩から見守られているのでとても安心。疑問には、やさしく、わかりやすく説明してくれ、とっても相談しやすいです。

小集団活動

チームとしての年間目標を達成するために、5名前後の小集団で活動しています。



先輩と一緒にチーム活動ができ、楽しく働くことができています。

夜勤明けは休養を、休日は自分の時間を。
安心して働き続けられる

負担の少ない勤務体系

4週8休 連続勤務は「5日以内」 夜勤明け翌日は「原則休み」

月に「2連休2回」または「3連休以上1回」 誕生日休暇 7月～9月の間で夏期休暇3日間



通常月の勤務スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 ☀	2 ☾+	3 ☾+ 夜勤明け	4 休	5 休	6 ☀	7 ☾+
8 ☾+ 夜勤明け	9 休	10 ☀	11 ☀	12 ☀	13 休	14 ☀
15 ☾+	16 ☾+ 夜勤明け	17 年次休暇	18 ☀	19 ☀	20 ☀	21 休
22 休	23 ☀	24 ☀	25 ☾+	26 ☾+ 夜勤明け	27 休	28 休
29 ☀	30 ☀					

☀ 日勤
8:15～17:00

☾+ 夜勤
16:00～9:00

☾+ 夜勤明け
勤務を要しない日

休 土・日分

年次休暇

夏期休暇

3日間の夏期休暇を取り入れた勤務スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1 休	2 ☀	3 ☀	4 ☾+	5 ☾+ 夜勤明け	6 休
7 休	8 ☀	9 ☀	10 ☀	11 休	12 ☀	13 ☀
14 ☀	15 ☾+	16 ☾+ 夜勤明け	17 夏期休暇	18 夏期休暇	19 夏期休暇	20 休
21 休	22 ☀	23 ☀	24 ☾+	25 ☾+ 夜勤明け	26 休	27 休
28 ☀	29 ☾+	30 ☾+ 夜勤明け				

Q. 「固定チームナーシング」制度で働くってどんな感じ？



固定チームナーシングは、同じ患者さんをチームで受け持つため、日々の業務やカンファレンスで相談しやすいのが特徴です。リーダーが新人の進行状況を見守り、業務を調整して下さるので安心して実践に取り組みます。

自治医科大学卒／栃木県出身／2024年入職

患者さんへの看護や関わり方への疑問について、チームカンファレンスで相談でき、様々な意見や考えを学べる制度です。どの先輩にも相談しやすいため、不安なく業務が続けられます。新人にとって心強い仕組みだと思います。

筑波大学卒／茨城県出身／2024年入職



チーム会で新人それぞれの経験を共有し、未経験の部分を補うように指導してもらえたことが印象的です。自分の課題に合わせた指導を受けられるので、着実に学びを積み重ねられます。成長を実感できる制度だと感じています。

茨城県立医療大学卒・獨協医科大学卒／茨城県出身／2023年入職

Q. 働きやすい勤務体制、職場の雰囲気ってどんな感じ？



夜勤明けの翌日は必ず休みなので、十分に休息を取って次に備えられます。希望すれば連休も取得でき、夏季休暇もあるためプライベートも充実です。おかげで1年目から、同期と旅行に行きリフレッシュするなど、仕事以外の時間も楽しめました。初めて学んだことを実践で活かす際には不安もありますが、先輩が必ずフォローして下さるので、安心して挑戦できることに感謝しています。

自治医科大学卒／栃木県出身／2024年入職

当院は2交代制・シフト勤務ですが、実際働いてみて非常に働きやすい勤務体制だと感じています。夜勤と休暇のバランスが考慮され、無理なく生活リズムを整えられる点が魅力です。私自身、休日には趣味の淡水釣りに出掛け、自然の空気に触れて気持ちをリセットしています。ワークライフバランスが保たれているため、学びながら長く働きたいという方にもおすすめしたい環境です。

国際医療福祉大学卒／栃木県出身／2025年入職



先輩看護師 しろくま先輩

気軽に相談できる身近な先輩。おらかでみんなを穏やかに包み込み、大きな体で力仕事もたくましくこなします。休日は部屋でのんびりゆったり英気を養います。



先輩看護師 ボーダーコリー先輩

新人看護師の憧れ！頼もしいシゴデキ先輩。豊富な知識と経験でみんなのお手本です。休日は筋トレやレジャーでアクティブに過ごします！

働きやすさと最新医療施設を 整えた地域の大学病院で 私たちと一緒に学び成長しませんか！

病院理念

1. 患者中心の医療
2. 安全で質の高い医療
3. 地域と連携する医療
4. 地域医療に貢献する医療人の育成

多職種が協働して

安全・確実な高度医療を提供しています

自治医科大学附属病院は、北関東における高度急性期・急性期医療の基幹病院として、栃木県内はもちろんのこと茨城県西部や埼玉県北部の地域医療を支えています。地域医療構想、医療従事者の働き方改革、新型コロナウイルス感染症対策など、医療機関に求められるさまざまな課題にも着実に対応しており、常に多職種が協働して、働きがいのある職場環境の実現を心がけています。

現在、当院では1400人を超える看護師が活躍しています。多彩な疾患と多くの患者さんを見ることで大きな経験を積めることに加えて、看護部によるしっかりとした教育体制と最新の機器を揃えたシミュレーションセンターなど充実した研修施設により、認定研修、特定行為研修を含めたスキルアップ、キャリアアップが可能です。多くの若くてやる気のある方々に入職していただき、充実した環境の中、各々の理想を実現していただきたいと考えています。

自治医科大学附属病院で皆様とお仕事できるのを楽しみにしています。



病院長
川合 謙介

診療科 47科

総合診療内科（内科総合）、循環器センター（循環器内科、心臓血管外科）、消化器センター（消化器・肝臓内科、消化器外科）、呼吸器センター（呼吸器内科、呼吸器外科）、脳神経センター（脳神経内科、脳神経外科）、腎臓センター（腎臓内科、腎臓外科）、血液科、内分泌代謝科、アレルギー・リウマチ科、臨床腫瘍科、感染症科、緩和ケア科、放射線診断科（画像診断科）、放射線治療科、精神科、皮膚科、乳腺科、整形外科、移植外科、形成外科、美容外科、産科、婦人科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、麻酔科、救急科、リハビリテーション科、病理診断科、歯科口腔外科・矯正歯科、小児科、小児外科、小児・先天性心臓血管外科、小児泌尿器科、小児整形外科、小児脳神経外科、小児移植外科、小児形成外科、子どもの心の診療科、小児耳鼻咽喉科、小児歯科口腔外科

病院概要

開設年月日	1974年1月17日
病院種別（形態）	私立医科大学附属病院
病床数	1,132床
入院患者数	848人／日平均（2024年度実績）
外来患者数	2,497人／日平均（2024年度実績）
職員数	3,333人（内、看護職員1,467人） 2025年4月1日現在



新しい命と子どもの笑顔を 私たちと一緒に育みませんか

とちぎ子ども医療センター

子どもたちと家族の明日への希望を強い意志で支えます

とちぎ子ども医療センターは、日本では画期的な大学病院併設型として設立された子ども病院で、高度で専門的な小児医療を提供しています。病棟は、小児急性期・小児慢性期・小児外科・子どもの心の診療科・小児集中治療部（PICU）で構成されています。そして、全国各地から多くの患者さんが診療を希望し、治療上長期に待機されるご家族のための宿泊施設「マクドナルドハウス」が隣接されています。



自治医科大学附属病院の本館・新館と、地下通路・3階渡り廊下でつながっており、総合周産期母子医療センターはもちろん、その他附属病院の機能を共有し連携をとりながら診療を行っています。



総合周産期母子医療センター

周産期から母子の健康を総合的に守ります

産科部門（母体・胎児集中治療管理病床を含む）、小児科部門（新生児集中治療病床を含む）、及び周産期教育支援部からなります。入院した早産低出生体重児等への高度な新生児集中ケアに加え、家族看護にも力を入れて取り組んでいます。総合周産期母子医療センター内はもちろん、とちぎ子ども医療センターとも緊密に連携をし、患児さんや家族へのシームレスな看護を実現しています。



院内助産所 *la vie*



la vie（ラ・ヴィ）は、フランス語で「命」を意味します。産まれてくる「命」とその「命」を慈しむ心を応援する意味を込めて院内助産所はラ・ヴィと名づけられました。妊婦さんが正常な妊娠経過をたどり、満足した分娩ができることを支援するために、助産師が外来から継続して担当します。

一緒に働ける
助産師を
募集しています



1年目で「お産の独り立ちができる」ことを目標に、教育計画を立てています。1年間で産科全部門を異動しながら、助産師に必要な知識や技術を習得します。妊婦さんの「満足したお産」を目指し、私たちと一緒に働いてみませんか。

福利厚生

充実した福利厚生を誇る当院



院内にスタバ、タリーズ、コンビニを完備！ ホッと一息つけるJ-PLAZAが人気です

院内サービス施設として、コンビニ・コーヒーショップ・レストラン・花屋・薬店などが入っている「J-PLAZA」や職員食堂があり、昼食、休憩時間や夜勤の時に便利です。これらの施設で食事をしたり購入した場合、月額3500円の食事料補助制度が受けられます。新館南棟には職員専用のスカイラウンジ「J-Sky」があり、休憩はもちろん、病棟スタッフの懇親会などにも利用できます。



最新設備の整った体育施設

体育館、武道館、グラウンド、テニスコート、プール、野球場を完備しています。休日や仕事後には、最新設備の整った体育館でトレーニングも可能です。雨の日にも走れる館内ジョギングスペースをはじめ、人気のボルダリング、ジムトレーニング、プールなどで、汗を流してリフレッシュしています。

近隣施設

近くにスーパー、本屋などがあり、とても生活しやすい環境です。少し足をのばせば、ショッピングやグルメを楽しめる施設がたくさんあります。休日には、友人と出かけ、リフレッシュするのも最適です。



セキュリティも万全！ 充実したプライベートタイムを！

緑に囲まれた広大な大学敷地内にある看護師宿舎は、7階建ての鉄筋コンクリート造のワンルームマンションタイプで、宿舍料も安価です。各部屋には、エアコン・キッチン・IHクッキングヒーター・ユニットバスが設備されています。管理人が常駐しているのでセキュリティは万全です。また、宅配便の受け取り対応もしてもらえるので、とても安心して生活できます。



コミュニティイベント

新人職員歓迎会や看護部交流会の看護部イベント、ディズニーリゾート・Jリーグ観戦・Bリーグ観戦などの福利厚生イベントがあり、家族や同僚との楽しいひとときが過ごせます。七夕コンサート・クリスマスコンサートの院内イベントもあります。(状況で一部変更)



福利厚生 施設

温泉がある日光研修所(中禅寺湖畔)やバーベキュー施設がある北軽井沢山荘(群馬県吾妻郡嬬恋村)を家族や同僚と一緒に利用することもできます。



自転車通勤も可能！

病院まで徒歩約15分！



2027年度 採用募集案内

※ 応募書類は2026年4月1日から受付をします。
※ ご提出いただいた応募書類は返却できませんので、ご了承ください。

■ 募集人員・・・看護師 100名程度 助産師 若干名

■ 応募資格・・・看護師・助産師の資格免許取得見込者、または有資格者

■ 応募書類・・・

① WEB履歴書を使用する方

「マイナビ看護学生」よりWEB上にて履歴書を作成・送信してください。
※ 詳細については看護部ホームページの採用情報をご覧ください。

マイナビ看護学生>履歴書を作成・送信

② 郵送、または持参する方

下記書類を看護部宛に郵送、または持参ください。

【資格取得見込者】

・履歴書(写真貼付)・成績証明書

・卒業見込証明書・応募手続き確認用紙

【有資格者】

・履歴書(写真貼付)

・看護師・助産師免許証の写し・応募手続き確認用紙

採用情報

履歴書等様式ダウンロード
履歴書の様式は看護部ホームページ
からダウンロードできます



■ 試験日

及び

申込必着日

試験日

5/9(土)

5/10(日)

5/30(土)

5/31(日)

6/6(土)

申込必着日

4/9(木)

4/9(木)

5/7(木)

5/7(木)

5/14(木)

※ 採用試験は、採用内定者が募集人員に達した時点で終了とさせていただきます。終了する場合は、看護部のホームページにてお知らせいたします。
※ 採用内定者が募集人員に達しない場合は、追加の採用試験を実施予定ですが、その際には看護部のホームページにてお知らせいたします。

■ 選考方法・・・書類選考後、適性検査および面接、健康診断結果で採用を決定

※ 受験者には、当院が規定した支給基準により、現住所の都道府県庁所在地を基点に交通費の一部を支給します。

※ 健康診断に関する事項は内定通知発送時にお知らせします。

■ 待遇

2025年4月実績

新卒				経験年数3年			(単位:円)
	区分	基本給	主要手当	合計	基本給	主要手当	合計
看護師	看護大学卒業	265,390	80,315	345,705	281,350	82,890	364,240
	看護短期大学卒業	260,560	79,536	340,096	275,470	81,920	357,390
	専門学校3年制卒業						
	専門学校2年制卒業	251,740	78,109	329,849	268,540	80,830	349,370
	助産師	266,440	80,478	346,918	282,820	83,126	365,946

(注) 1.給与は、国家公務員に準じて支給します。 2. 基本給には地域手当、看護師手当が含まれます。 3.上表の主要手当は、夜間看護手当及び夜勤手当の支給対象勤務4回並びに超過勤務手当の平均支給実績額で算出しています。 4.上表のほか、次の手当が対象者に支給されます。通勤手当(通勤距離片道2km以上が対象)・住居手当(月額家賃が12,000円以上が対象・支給限度額28,000円)・早出遅出手当など

■ 賞与・・・・・・ 2回/年(6・12月) ■ 昇給・・・ 1回/年(基本1月) ■ 勤務体系・・・ 2交替制

■ 社会保険・・・ 私学共済事業団保険、雇用保険、労災保険へ加入

■ 休日・・・・・・ 4週8休、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)

■ 休暇等・・・・ 年次休暇：採用年15日・2年目以降20日(勤務年数に応じた繰越有り)

特別休暇等：夏期休暇(7月～9月の間で3日)・誕生日休暇(1日)・結婚休暇(5日)・出産休暇(産前産後14週)・

育児休業(出産日から1年)・育児短時間勤務(2時間/日)・看護休暇(未就学児の病気等看護で5日/年)・

介護休暇(要介護状態にある家族の介護で5日/年)など

採用実績 看護職養成施設名

2023年度～2025年度採用実績

【大学】	自治医科大学	帝京平成大学	鳥取大学	栃木県立衛生福祉大学校
日本赤十字北海道看護大学	国際医療福祉大学	東京医療学院大学	鳥取看護大学	マロニエ医療福祉専門学校
青森県立保健大学	足利大学	東京工科大学	沖縄県立看護大学	栃木医療センター附属看護学校
弘前大学	獨協医科大学	杏林大学		国際ディビィンシィ小山看護専門学校
岩手県立大学	桐生大学	創価大学	【短期大学】	那須看護専門学校
岩手医科大学	群馬パース大学	日本赤十字看護大学	仙台赤門短期大学	太田医療技術専門学校
宮城大学	高崎健康福祉大学	横浜市立大学		上尾市医師会上尾看護専門学校
東北福祉大学	群馬県立県民健康科学大学	神奈川県立保健福祉大学	【専門学校】	北里大学保健衛生専門学院
東北大学	群馬大学	新潟大学	苫小牧看護専門学校	富山医療福祉専門学校
秋田大学	群馬医療福祉大学	新潟県立看護大学	山形厚生看護学校	旭川荘厚生専門学院
山形大学	日本保健医療大学	新潟青陵大学	山形市立病院済生館高等看護学院	医療福祉専門学校緑生館
富山県立医科大学	埼玉県立大学	富山県立大学	公立岩瀬病院附属高等看護学院	
医療創生大学	目白大学	金沢大学	茨城県結城看護専門学校	【高等学校】
茨城キリスト教大学	大東文化大学	石川県立看護大学	茨城県立中央看護専門学校	茨城県立岩瀬高等学校
筑波大学	東都大学	福井県立大学	筑波学園看護専門学校	
つくば国際大学	日本医療科学大学	山梨大学	茨城県さぬ看護専門学校	【助産師学校】
常磐大学	人間総合科学大学	常葉大学	茨城県立つくば看護専門学校	聖バルナバ助産師学院
茨城県立医療大学	武蔵野大学	畿央大学	医療専門学校水戸メディカルカレッジ	



紙面では伝えきれない良いところがまだまだたくさんあります。

もっと魅力を知っていただける 就業体験・病院見学会 にご参加ください！

就業体験・病院見学会 同日開催

午前は就業体験、午後は病院見学会

■開催時間9時～15時

2025年			2026年					
開催日	12/18(木)	12/25(木)	1/8(木)	2/5(木)	2/18(水)	3/12(木)	3/18(水)	3/26(木)
申込締切日	11/27(木)	12/4(木)	12/18(木)	1/15(木)	1/28(水)	2/19(木)	2/25(水)	3/5(木)
2026年			2026年					
4/30(木)	5/8(金)	7/22(水)	7/23(木)	7/30(木)	7/31(金)	8/5(水)	8/21(金)	8/27(木)
4/9(木)	4/17(金)	7/1(水)	7/2(木)	7/9(木)	7/10(金)	7/15(水)	7/31(金)	8/6(木)

※ 就業体験の参加者には、当院が規定した支給基準により、現住所の都道府県庁所在地を基点に交通費の一部を支給します。

お申し込み方法

自治医科大学附属病院看護部

https://www.jichi.ac.jp/hospital/top/kango/

自治医科大学附属病院看護部のホームページを
ご覧いただきお申し込みください。



【公式】看護部
@jichi_kangobu



病院的日常や
ちょっとした出来事を紹介！

YouTube

病院紹介動画 看護師編
ダイジェスト



病院概要、教育研修、
新人ナースの1日を
コンパクトにまとめました。

看護部
ホームページ



ホームページで
詳細をチェック！
お申し込みはこちらから



J

自治医大

N

看護師(Nurse)・温もり

A

安心感

頭文字から名付けた看護部キャラクター「ジーナ」です。

新人看護師から頼れるベテランまでチームとして自治医大病院の看護を担います。

あなたもチームジーナの一員になりませんか！



新人看護師 うさぎさん

やる気みなぎる元気な新人。憧れの看護師生活に意欲たっぷり、前向きに学ぶ姿勢は先輩たちにも大好評です！ 食べることが大好きでランチタイムは毎日幸せ！



新人看護師 クラゲさん

うさぎさんの同僚新人看護師。器用で個性的なスタイルを活かし、細かいところによく気がつく頼れる同期です。私生活はミステリアス！？



先輩看護師 しろくま先輩

気軽に相談できる身近な先輩。おからかでみんなを穏やかに包み込み、大きな体で仕事もたくましくこなします。休日は部屋でのんびりゆったり英気を養います。



先輩看護師 ボーダーコリー先輩

新人看護師の憧れ！ 頼もしいシゴデキ先輩。豊富な知識と経験でみんなのお手本です。休日は筋トレやレジャーでアクティブに過ごします！



チームリーダー先輩看護師 トリ先輩

実践経験が高く自律したベテラン！ ラダーIVまで獲得したジェネラリストナースです。明るく楽しく的確にフォロー、頼もしい大先輩。音楽が大好き！

