

# 自治医科大学附属病院 産後ケア



栃木県下野市薬師寺 3311-1  
電話：0285-44-2111（代表）

出産後の育児や体調に不安を抱えているお母さんに、  
心と体のケアや授乳のアドバイスなどを行い、  
安心して育児ができるようにサポートいたします。



## 利用対象者

生後 4 か月未満、体重 7 kg までの赤ちゃんを育児されている方

✿ 普段手伝ってくれる家族の代わりに育児を手伝ってほしい

✿ 休息が取りたい

✿ 授乳の仕方、母乳のケアを教えて欲しい

✿ 沐浴の方法を教えて欲しい など

※感染症にかかっている方や医療行為が必要な方はご利用できません。

※コットでの管理が難しい赤ちゃんはベビー室でお預かりすることができません。ママと同室しながらの支援になります。



## 利用料金

市町村の産後ケア事業で助成金が受けられます。

日帰り	宿泊（1 泊 2 日）
20,000 円	40,000 円

※キャンセルの場合は、直接病院へご連絡ください。

※キャンセル料金が発生する場合があります。詳しくは市町村へお問い合わせください



## お部屋

シャワー・トイレ付の個室になります。

（個室の空き状況により大部屋になることもあります。）




## 持ち物

- ・ 診察券 ・ 母子手帳 ・ いつも飲んでいる薬
- ・ 哺乳瓶（可能であればプラスチック製のもの）
- ★ おむつ ★ 赤ちゃんの着替え ★ おしりふき
- ★ おむつは院内で購入できません。お着替えも不足しないように、多めに  
ご持参ください
- ・ お母様の着替えや洗面用品 ・ はし、スプーン
- ・ バスタオルなどの日用品
- ・ 赤ちゃんお気に入りのおもちゃや絵本など
- 自己管理できる範囲でお願いします
- ・ ママのリフレッシュグッズ（アイマスクや本など）



## 🌸 日帰りスケジュール 🌸

時間	予定	内容
9:30	受付	オリエンテーション 入院受付はありません。 本館3階へお越しください。
↓		
12:00	昼食	ケアの内容 授乳練習 育児相談 沐浴練習 乳房ケア 赤ちゃんの健康チェック 休息 など 
↓		
16:30	帰宅	

スタッフと相談しながら  
利用中のスケジュールを  
考えます。

## 🌸 宿泊スケジュール 🌸

時間	予定	内容
9:30	受付	オリエンテーション 入院受付はありません。 本館3階へお越しください。
↓		
12:00	昼食	ケアの内容 授乳練習 育児相談 沐浴練習 乳房ケア 赤ちゃんの健康チェック 休息 など
↓		
18:00	夕食	
↓		
21:00	消灯	夜間の授乳について相談します。 
↓		
6:00	起床	朝の検温をします。 
↓		
8:00	朝食	
↓		
9:30	帰宅	

※お帰りの際は、1 階会計センターでご精算があります。

駐車券は 1 階正面玄関前の検印機をご利用ください。

