



自治医科大学 世界糖尿病デー 健康フェスタ2026

参加費
無料

申込不要

入退場自由

下野市民限定
しもつけ
健康マイレージ
対象



2026年 **11月11日 (水)**

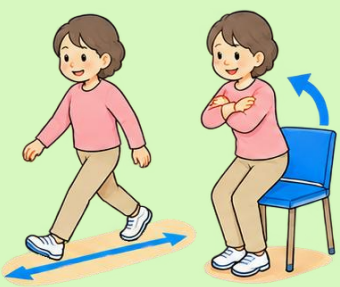
10時00分～15時00分(受付14時45分まで)



自治医科大学地域医療情報研修センター
大会議室・第1研修室・大講堂

糖尿病だけじゃない！生活習慣病全般について、
いろいろな検査や測定を実際に体験できる**体験型イベント**！！

ロコモ度測定



指先検査

整理券配布



クッキング教室

今年は
豆腐ドーナツを紹介♪



バランス測定

整理券配布



市民公開講座

**老化を先送りして
元気に暮らそう！**

場所 地域医療情報研修センター
大講堂

11:00～講演
「フレイル予防と健康長寿」
スマートウェルネスコミュニティ(SWC)協議会理事長
国家公務員共済組合連合会 虎の門病院 名誉院長
大内 耐義 先生

「糖尿病にまつわる3つの
思い込み—うそ？本当？」
地域医療振興協会 地域医療研究所
へき地医療研究センター アドバイザー
中村 正和 先生

11:50～トークショー
「スポーツと健康」

栃木ゴールデンブレーブス
成瀬 善久選手
をお迎えします！



体組成測定

整理券配布



展示コーナー



薬・栄養の相談



神経伝達速度測定

整理券配布



**健康チェックでシールラリー！
記念品をプレゼント**

お子様から大人までお楽しみいただけます♪



主催 自治医科大学・世界糖尿病デー 健康フェスタ 実行委員会

共催 一般社団法人スマートウェルネスコミュニティ協議会

後援 栃木県、下野市、検体測定室連携協議会、日本糖尿病協会、日本動脈硬化学会、
日本栄養・食糧学会

お問合せ先 自治医科大学附属病院内分泌代謝科 栃木県下野市薬師寺3311-1 Email: endometa@jichi.ac.jp

出展企業 アークレイ(株)、アボット ダイアグノスティクスメディカル(株)、(株)一丸ファルコス、エーテンラボ(株)、
(株)江崎グリコ、(株)おいしい健康、大塚食品(株)、大塚製薬(株)NC事業部、カープスジャパン(株)、カゴメ(株)、サニーヘルス(株)、
サラヤ(株)、沢井製薬(株)、サンスター(株)、statera(合)、(株)タニタ、日清オイリオ(株)、ノババイオメディカル(株)、ハウスウェルネ
スフーズ(株)、丸善(株)

協賛企業 アストラゼネカ(株)、興和(株)、大正製薬(株)、テルモ(株)、日本イーライリリー(株)、日本ベーリンガーインゲルハイム
(株)、ノボ ノルディスクファーマ(株)、レコルダティ・レア・ディジーズ・ジャパン(株) (50音順)



車でいらした方は東口からお入りください。
構内は警備さんに案内されました駐車場に
ご駐車願います。(無料)