

企業展示

P=タンパク摂取を増やす！

P1 大塚製薬 NC事業部

P2 丸 善

PF1 日清オイリオ

F1 一丸ファルコス

F=脂肪摂取を改善する！

C=糖質摂取を減らす！

C1 大塚食品

C2 江崎グリコ

C3 サラヤ

C4 ハウスウェルネスフーズ

C5 サニーヘルス

V=野菜摂取を増やす！

V1 カゴメ

V2 サンスター

IT=スマホで健康に！

IT1 A10(エーテン)ラボ

IT2 沢井製薬

測定・検査体験

食育SATシステム(栄養部、下野市)

食生活を振り返ってみよう

○整

指先検査

(検査部、アボット、ノババイオ)

HbA1c、クレアチニンを指先検査で測定

PHRアプリ(沢井製薬)

スマホアプリにいろいろ記録♪

メールアドレスが必要です

ベジチェック®(カゴメ)

手のひらをかざすだけで推定野菜摂取量を数値化！

糖質量体験(江崎グリコ・サラヤ)

気になる糖質量を知ろう

○整

末梢神経伝導速度、AGE、口内環境測定(アークレイ)

3つ体験しても10分以内に終わります！

血圧・血管年齢測定(下野市)

あなたの血管は元気？

○整

体組成測定(内代、下野市)

InBody®でより自分の体を知ろう

どちらか
1回のみ

○整

運動機能測定(タニタ)

zaRitz®で測定してみよう

○整

バランス測定(Statera)

約10分の測定で認知機能を推定

血管年齢測定、握力測定(カーブス)

血管の若さと筋力をダブルチェック！

筋力測定(リハビリ)

ロコモ度テスト2種類と握力測定を体験

運動機能

お薬相談(薬剤部)

気になる薬の疑問を解決

クッキング教室 (おいしい健康)

今年は
手作り豆腐ドーナツ♪
全3回実施
16席限定！
1回約20分

おいしい健康の
「AI献立・栄養管理アプリ」も
ご紹介

ポスター展示

<看護部>爪の正しい切り方は？<薬剤部>薬の違いがわかる！<栄養部>おすすめレシピをご紹介♪
<SIP3統合型ヘルスケアシステムの構築>自治医大が取り組む内閣府主導の研究課題を紹介！
<大学発ベンチャー>自治医大にはこんなベンチャー企業があるんです！

大講堂

市民公開講座【老化を先送りして元気に暮らそう！】

11時00分～ 特別講演

「フレイル予防と健康長寿」 大内 尉義 先生

「糖尿病にまつわる3つの思い込み—うそ？本当？」 中村 正和 先生

11時50分～ トークショー「スポーツと健康」



栃木ゴールデンブレース 成瀬 善久選手 をお迎えします！



ご協力ありがとうございました。

出展企業：アークレイ(株)、アボット ダイアグノスティクスメディカル(株)、(株)一丸ファルコス、エーデンラボ(株)、(株)江崎グリコ、(株)おいしい健康、大塚食品(株)、大塚製薬(株)NC事業部、カーブスジャパン(株)、カゴメ(株)、サニーヘルス(株)、サラヤ(株)、沢井製薬(株)、サンスタ(株)、statera(株)、(株)タニタ、日清オイリオ(株)、ハバロメディカル(株)、ハウスウェルネス(株)、丸善(株)

受付

- ・ 会場案内図
- ・ シールラリー台紙
- ・ シールラリー景品
- ・ 下野市健康マイレージ