

市民
公開講座

11月11日
(水)

自治医科大学 世界糖尿病デー 健康フェスタ2026

老化を先送りして元気に暮らそう！

自治医科大学地域医療情報研修センター大講堂

司会

自治医科大学内分泌代謝学部門/附属病院糖尿病センター
教授 矢作 直也 先生

11時00分～

特別講演

「フレイル予防と健康長寿」

スマートウエルネスコミュニティ（SWC）協議会理事長
国家公務員共済組合連合会 虎の門病院 名誉院長

大内 尉義 先生

「糖尿病にまつわる3つの思い込み

ーうそ？本当？」

地域医療振興協会 地域医療研究所
へき地医療研究センター アドバイザー

中村 正和 先生

11時50分～

トークショー「スポーツと健康」

栃木ゴールデンブレーブス

成瀬 善久 選手

をお迎えします



成瀬善久投手 プロフィール

栃木ゴールデンブレーブス所属・背番号17

栃木県小山市出身、栃木ゴールデンブレーブス所属の現役左腕。千葉ロッテマリーンズなどで活躍し、NPB通算96勝、1,211奪三振を記録。2007年には最優秀防御率、最優秀投手、最高勝率を獲得した。2008年北京オリンピックでは野球日本代表として大会最多奪三振を記録。優れた制球力と巧みな投球術で打者を打ち取る頭脳派投手として知られる。



12:20～12:30 出展ブース紹介

自治医科大学内分泌代謝学部門
講師 近藤 泰之 先生

クロージング

自治医科大学臨床薬理学部門
教授 今井 靖 先生

講座終了後、各検査ブースの整理券を配付します