

| 初期研修医（ジュニアレジデント） |             |                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                | 診療科名        | 精神科                                                                                                                                                                                                                  |
| 2                | 診療科紹介       | 当教室の基本理念である「開かれた精神」Offenem Geistの考え方のもと、患者さんを師として、謙虚に学びつつ、教室員各自の個性と感性を自由に伸ばして、た優れた臨床家・研究者として成長することを目標としております。                                                                                                        |
| 3                | 臨床研修指導医     | 須田史朗、小林聡幸、塩田勝利、柳橋達彦、西依康、岡田剛史、佐藤謙伍、稲川優多、福田周一                                                                                                                                                                          |
| 4                | 研修概要（特徴）    | 精神科病床に加えて児童精神科病床を有しており、認知症疾患医療センターにも指定されています。軽症例から治療抵抗例にわたる各種精神疾患の診断・治療を経験できるほか、児童思春期症例、老年期症例、緩和ケア症例などを幅広く経験することができます。また絵画療法・音楽療法などの芸術療法にも力を入れています。2021年からrTMSも稼働しており、最新のデバイスを用いた治療も習得が可能です。                         |
| 5                | 研修内容（方略）    | 外来の予診で種々の症例に接していただくことと、病棟で指導医を含む診療グループに所属していただき、ともに診療に携わってもらいます。10名前後の患者を担当していただきます。また、病棟リクリエーションに参加していただきます。研修協力病院での研修も可能です。また子ども医療センター子どもの心の診療科の診療に携わることもできます。こころのケアセンターと緊密に連携しており、希望者はセンターで心理検査や心理療法について学ぶのも可能です。 |
| 6                | 到達目標        | (1)一般目標（GIO）<br>研修期間1カ月の方は精神科医療の概要を知っていただき、どのような患者を精神科にコンサルトすべきか学んでいただくのが到達目標です。さらに研修期間の長い方は後期研修への導入と位置づけます。                                                                                                         |
|                  |             | (2) 個別目標（SBO）<br>患者との接し方など医療面接の基礎を学んで戴きます。実際の症例での抗うつ薬や抗精神病薬、睡眠導入薬の適切な使用について学んでもらいます。                                                                                                                                 |
| 7                | 週間スケジュール    |                                                                                                                                                                                                                      |
| 7-1              | 月曜日（午前）     | 外来初診、病棟コラージュ療法、病棟研修                                                                                                                                                                                                  |
| 7-2              | 月曜日（午後）     | 病棟研修                                                                                                                                                                                                                 |
| 7-3              | 火曜日（午前）     | 外来初診、病棟研修                                                                                                                                                                                                            |
| 7-4              | 火曜日（午後）     | 外来SST、外来集団療法、病棟音楽療法、病棟研修                                                                                                                                                                                             |
| 7-5              | 水曜日（午前）     | 外来初診、病棟集団精神療法、病棟研修                                                                                                                                                                                                   |
| 7-6              | 水曜日（午後）     | 病棟クリニカル・カンファレンス、集談会                                                                                                                                                                                                  |
| 7-7              | 木曜日（午前）     | 外来初診、病棟教授回診                                                                                                                                                                                                          |
| 7-8              | 木曜日（午後）     | 病棟研修                                                                                                                                                                                                                 |
| 7-9              | 金曜日（午前）     | 外来初診、病棟絵画療法、病棟研修                                                                                                                                                                                                     |
| 7-10             | 金曜日（午後）     | 病棟研修                                                                                                                                                                                                                 |
| 8                | 経験できる症例     | 統合失調症、気分障害、器質性精神疾患、神経症、器質性精神障害、摂食障害、認知症、発達障害、修正型電気けいれん療法、rTMS療法など。                                                                                                                                                   |
| 9                | 指導医からのメッセージ | 将来どの科に進んでも精神科的素養は臨床に役立ちます。ぜひ一緒に研修しましょう。                                                                                                                                                                              |