

# 自治医科大学附属病院

## 2011卒後臨床研修のご案内



# 優良な臨床研修病院とは？

---

1. 症例数と多様性(急性期病院)
2. 充実した指導体制・指導医の力量と熱意
3. 研修システムをマネージする力
4. 明るく積極的で、  
向上心にあふれる研修医の存在

# 自治医科大学附属病院概要

開院 昭和49年4月15日

## 研修医データ

研修医数 1年次:58名、2年次:45名。  
出身大学 53大学

## 附属病院データ

診療科目	40科目
病床数	1,130床〔一般:1,074床、精神:56床〕
職員数	3,931名〔教員・医師1,158名、医療技術系472名、看護1,950名、事務351名〕
1日平均外来患者数	2,635名(2010年度)
1日平均入院患者数	912名(2010年度)
平均在院日数	一般:13.8日、精神:63.2日
年間分娩件数	1,113件
年間剖検件数	51件
1日平均救急外来患者数	62.6名
1日平均救急車搬送患者数	15.1名
年間救急患者概数	2万3千人
年間手術概数	8千件

# 自治医大付属病院

## (初期研修の視点から)

- 1次から3次医療機関として地域医療に貢献しています。
- 症例が豊富で総合的なプライマリ・ケア能力が身につきます。
- 長年のスーパーローテート方式研修の実績があります。
- 研修医は全て他大学出身者(これは自治医大病院のみ)

心カテ介助

体を動かし、

心電図大至急！



教授回診

頭も使う

チャート・ラウンド



# 研修医セミナーがたくさんあります

- 卒後研修センター昼セミナー

  - 火： 坂東センター長、アラン・レフォー教授、他

  - 水： CPC 年4回

  - 金： 電気ショック・気管挿管・エコー下中心静脈など

- 内科セミナー

  - 木： 内科必修セミナー 16回（年3～4回繰り返し）

  - 金： 認定内科医トレーニング 24回

- 外科必修セミナー 16回（3ヶ月毎に繰り返し）

- 小児科、救急・麻酔、産婦人科等でもセミナーが定期的に開催されています。

# 研修医セミナー(一部はネットでも配信しています)



# 卒業研修センターー研修医室



研修医用**デスク**あり。**インターネット**環境。共用パソコン2台設置。







# 2010年3月実施研修医アンケート集計結果

Q1. あなたの研修年数を選んで下さい。




【有効回答数：87 件】

選択肢	回答数	比率(%)
1年目	47 件	54%
2年目	40 件	46%

#### Q4. 指導医に恵まれた。

選択肢	回答数	比率(%)
当てはまる	42 件	 48.3%
どちらかという当てはまる	41 件	 47.1%
どちらかという当てはまらない	2 件	 2.3%
当てはまらない	2 件	 2.3%

#### Q5. 同期・同僚に恵まれた。

選択肢	回答数	比率(%)
当てはまる	53 件	 63.1%
どちらかという当てはまる	30 件	 35.7%
どちらかという当てはまらない	1 件	 1.2%
当てはまらない	0 件	0%

## Q7. 症例に恵まれた。

選択肢	回答数	比率(%)
当てはまる	53 件	63.1%
どちらかという当てはまる	30 件	35.7%
どちらかという当てはまらない	1 件	1.2%
当てはまらない	0 件	0%

## Q15. 総合的に見て、研修中の教育(教育内容、指導体制、学習支援)について満足していますか？

選択肢	回答数	比率(%)
満足である	25 件	28.7%
どちらかという満足である	37 件	42.5%
どちらかという不満足である	21 件	24.1%
不満足である	4 件	4.6%

# 研修医オリエンテーション(2週間)

身体所見



個人防護具の着脱



BLS



中心静脈



点滴ルート確保



腹部所見のとりかた



# 新研修医用住宅

## 2011年末完成予定



・家賃：月額11,000円(予定・駐車料含む)



・フィットネスルーム有（マッサージチェア、  
ルームランナー、他）



# 自治医科大学附属病院 卒後臨床研修(福利厚生)

- 給与 年 1年次約378万円 2年次約456万円  
(時間外呼び出し手当、当直料等含む)
- 研修医住宅(大学キャンパス内)2DK 月約1万円
- 有休休暇 1年次15日 2年次20日  
(夏休み・年末年始休み各1週間程度)
- 原則として土曜か日曜のどちらかは完全休日
- 各ローテーションは月曜開始
- 研修医室:全員にデスク、ロッカー
- 仮眠スペース

# <自治医大附属病院卒後臨床研修>

3つのプログラムがあります。**併願可能**

## ①基本プログラム 【定員60名】

マッチ後5つのパターンから選ぶ

(内科志望・外科志望・産婦人科志望・  
小児科志望 ・ その他／未定)

## ②小児科プログラム 【定員 2名】

## ③産婦人科プログラム 【定員 2名】

・基本プログラムでも小児科あるいは産婦人科プログラムとほぼ同じ研修ができます。

・小児科志望の方は②と①、産婦人科志望の方は③と①をマッチング登録してください。

# 自治医大卒後臨床研修(初期研修)

- ・基本プログラム
- ・小児科プログラム
- ・産婦人科プログラム

基本プログラムに**マッチ**後、5つのパターンから選ぶ

- ①内科志望パターン
- ②外科志望パターン
- ③小児科志望パターン
- ④産婦人科志望パターン
- ⑤その他の科志望・未定パターン



# 基本プログラムローテーション例 1

基本プログラムのローテーション例です。各科の順番は研修医毎によって異なります。（専門医取など、各自の希望を調査し決定します。）

## ○内科志望パターン

3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月
内科1	外科	内科2	救急	選択	内科3	地域	内科4	内科5

内科系9科（循環・腎臓・消化・呼吸・神経・血液・内分泌・アレリウ・総診）志望のパターンです。

3年目は「内科系研修医」として引き続き、内科6・7（必修）、麻酔・放射線・臨床検査（エコー）等（選択）のローテートが可能です。緩和ケア研修が、2年目後半か3年目に可能です。

卒後4年目に内科認定医取得を目指します。

# 基本プログラムローテーション例 2

## ○外科志望パターン

3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月
外科1	内科1	内科2	外科2	外科3	麻酔	地域	外科4	救急

外科専門医取得に必要な、一般・消化器（乳腺含む）・心臓血管（小児心外含む）・呼吸器・小児（移植含む）・救急手術、等の症例が経験できます。3年目以降は外科大講座に所属します。

（詳細は外科カリキュラムをご覧ください。）

# 基本プログラムローテーション例 3

## ○小児科志望パターン

3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	7ヶ月
小児	内科1	内科2	外科	救急	産婦	地域	小児

上記、小児科プログラム選択の他、基本プログラムでも小児科コースでのアレンジが可能です。3年目以降は小児科後期研修。

# 基本プログラムローテーション例 4

## ○産婦人科志望パターン

3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	4ヶ月
産婦	内科1	外科	内科2	麻酔	救急	小児	地域	産婦

上記、産婦人科プログラム選択の他、基本プログラムでも産婦人科コースのアレンジが可能です。3年目以降は産婦人科後期研修。

## 基本プログラム ローテーション例5

### ○その他の科志望・未定の場合

3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	3ヶ月	5ヶ月	1ヶ月	3ヶ月	3ヶ月
内科1	内科2	外科	内科3	志望科	地域	麻酔	救急

「志望科」は精神・集中治療・緩和ケア・感染・麻酔・腫瘍・放射線・小児放射線・整形・脳外・泌尿・皮膚・眼科・耳鼻・形成・腎外、等の研修ができます。

# 救急対応能力を重視しています

**BLS** オリエンテーション時 **無料**

**ICLS** 2年次に全員受講 **無料**  
救急学会認定修了証



初期と後期のつながり      自治では幅広い選択が可能です

初期研修	後期研修 プログラム	
<p>小児科プログラム 産婦人科プログラム 基本プログラム</p> <p>①内科志望パターン ②外科志望パターン ③小児科志望パターン ④産婦人科志望パターン ⑤その他科志望・未定パターン</p>	<p>内科系            #1 外科専門医    #2 外科系            #3 小児科 産婦人科 総合診療部 地域医療後期研修 その他の科</p>	<p>総合臨床医 専門臨床医 研究者 国際医療 行政 地域医療</p>

# #1 内科系後期研修プログラム

- 内科系後期研修医として卒後3年目もローテート。
- 入局してのローテートも可。
- 循・腎・呼・血・神・消・アレ・内分ほか。
- 内科認定医を取得。



## #2 外科専門医後期研修プログラム

- 外科をローテートし、外科専門医を取得します。
- 更に専門研修をすると

消化器外科、

心臓血管外科、

呼吸器外科、

小児外科

移植外科、

乳腺科

の各専門医を取得可能

# #3 外科系後期研修プログラム

- 整形、脳外、泌尿、皮膚、眼科、耳鼻、形成、腎外などの専門医を取得します。
- 多科ローテーションできます。

# 自治医科大学附属病院学会認定施設一覽

【総合診療部】  
日本プライマリ・ケア学会認定研修施設  
臨床遺伝専門医制度認定施設

【循環器内科】  
社団法人日本循環器学会認定循環器専門医研修施設  
社団法人日本老年医学会認定施設  
日本新血管インターベンション学会認定施設  
日本高血圧学会専門医認定施設

【消化器内科】  
日本消化器病学会認定施設  
日本消化器内視鏡学会指導施設  
日本肝臓学会認定施設

【呼吸器内科】  
日本呼吸器学会認定施設  
日本呼吸器内視鏡学会認定施設

【神経内科】  
日本内科学会認定医制度教育病院  
日本神経学会教育施設  
日本脳卒中学会認定研修教育病院

【腎臓内科】  
日本腎臓学会研修施設  
日本透析医学会認定施設

【血液内科】  
日本血液学会認定研修施設  
日本輸血細胞治療学会認定教育施設  
日本臨床腫瘍学会認定研修施設  
日本がん治療認定医機構認定研修施設

【アレルギー・リウマチ科】  
日本リウマチ学会教育施設  
日本アレルギー学会教育施設

【内分泌代謝科】  
日本糖尿病学会認定教育施設  
日本内分泌学会内分泌代謝科認定教育施設  
日本肥満学会認定肥満症専門病院

【臨床腫瘍科】  
日本臨床腫瘍学会認定施設

【緩和ケア部】  
日本緩和医療学会認定研修施設

【循環器外科】  
日本外科学会外科専門医制度指定制修施設  
日本胸部外科学会認定医認定制度指定制修施設  
三学会構成心臓血管外科専門医認定機構認定  
基幹施設  
日本成人心臓血管手術データベース機構認定施設  
関連11学会構成ステントグラフト実施基準  
管理委員会認定  
ステントグラフト実施施設

【消化器外科】  
日本外科学会外科専門医制度指定制修施設  
日本消化器外科学会指定制修施設  
日本消化器病学会認定施設

【呼吸器外科】  
日本外科学会外科専門医制度指定制修施設  
日本胸部外科学会認定医認定制度指定制修施設  
日本呼吸器外科学会指定制修施設  
呼吸器外科専門医認定機構基幹施設

【形成外科】  
日本形成外科学会認定専門医制度指定制修施設

【脳神経外科】  
日本脳神経外科学会認定施設  
日本血管内治療学会認定施設  
日本脳卒中学会認定施設

【整形外科】  
日本整形外科学会認定専門医制度研修施設

【光学医療センター】  
日本消化器内視鏡学会専門医制度指導施設  
日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医制度指導施設

【輸血・細胞移植部】  
日本輸血細胞治療学会認定施設

【血管内治療部】  
日本脳神経血管内治療学会認定専門医訓練施設

【脳卒中センター】  
日本脳卒中学会認定施設  
日本脳神経外科学会認定施設  
日本神経学会認定施設  
日本血管内治療学会認定施設

【透析センター】  
日本腎臓学会研修施設  
日本透析医学会認定施設

【臨床薬理】  
日本臨床薬理学会認定医制度研修施設

【遺伝カウンセリング】  
人類遺伝学会および日本遺伝カウンセリング学会認  
定

【病理診断部】  
日本病理学会認定施設  
臨床細胞診学会認定施設

【薬剤部】  
日本薬剤師研修センター研修受入施設  
日本臨床薬理学会認定研修施設  
日本医療薬学会認定研修施設

【泌尿器科】  
日本泌尿器科学会専門医教育施設

【救急】  
日本救急医学会専門医認定施設

【麻酔科】  
日本麻酔科学会麻酔科認定病院  
日本ペインクリニック学会指定制修施設

栃木

茨城

東京

埼玉

千葉



医師数 : 685名  
指導医数 : 393名

【集中治療部】  
日本集中治療医学会認定専門医研修施設

【放射線科】  
日本医学放射線学会専門医訓練機関  
日本核医学会専門医教育病院  
日本IVR学会専門医訓練施設

【精神科】  
日本神経精神学会専門医制度における研修施設

【産科】  
日本産科婦人科学会専門医制度卒業後研修指導施設  
日本周産期・新生児医学会専門医制度周産期  
(母体・胎児)  
専門医基幹研修施設

【婦人科】  
日本婦人科腫瘍学会認定専門医制度指定制修施設  
婦人科悪性腫瘍化学療法研究機構認定登録参加  
認定施設  
日本周産期新生児学会認定基幹施設

【周産期】  
日本周産期・新生児医学会専門医制度周産期  
(新生児)専門医基幹研修施設

【小児科】  
日本小児科学会研修認定施設  
日本小児神経学会研修認定施設  
日本人類遺伝学会研修認定施設  
日本超音波医学会研修認定施設  
日本てんかん学会研修施設

【小児外科】  
日本小児外科学会専門医制度認定施設  
日本小児科学会専門医制度認定施設  
日本周産期・新生児医学会認定基幹施設

【眼科】  
日本眼科学会専門医制度認定施設  
日本眼科学会専門医制度研修プログラム施行施設

【耳鼻咽喉科】  
日本耳鼻咽喉科学会認定医制度指定制修施設  
日本気管食道学会認定医制度指定制修施設  
日本アレルギー学会認定医制度指定制修施設  
日本頭頸部外科学会認定頭頸部がん専門医  
制度研修施設

【皮膚科】  
日本皮膚科学会認定専門医指定制修施設

【歯科口腔外科】  
日本口腔外科学会指定制修機関  
日本顎関節学会認定研修機関  
日本口腔診断学会認定研修機関



# 平成22年度生



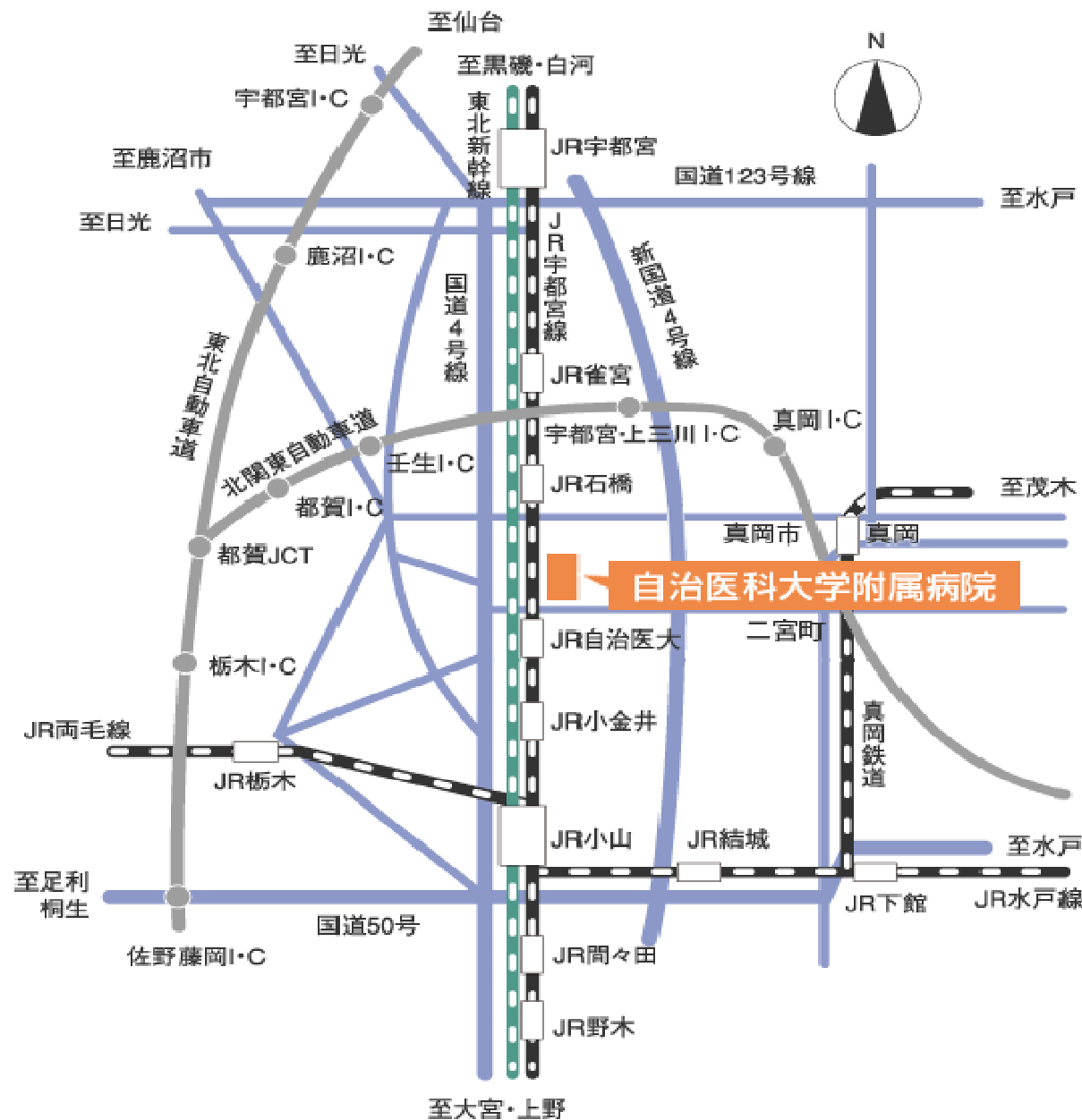
# 平成23年度生（来年自治医大でお会いしましょう）



# 平成23年度自治医科大学附属病院 卒後臨床研修プログラム応募者募集中

- 定員 64名
- 面接・小論文【予定】  
平成23年8月2～4日、17～19日
- 応募締め切り  
平成23年7月21日  
(ただし8月17～19日希望の方は8月5日まで。)

# 自治医大へのアクセス



東北新幹線  
「小山駅」、  
「宇都宮駅」下車

宇都宮線  
「自治医大駅」下車  
徒歩10分



自治医大附属病院  
卒後臨床研修センター



自治医科大学初期研修  
で大きく育ててください！

