

# News Letter

自治医科大学附属病院 卒後臨床研修センター

令和3年12月

冬枯れの季節を迎えましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？さっそく Newsletter 第45回配信です！ どうぞお楽しみください。

## 〈診療科紹介 精神科〉

すみません。精神科です。

なんで謝っているのかって、なんだか医学のはみ出しもののような気がしてしまふからなんです。診療科としては「精神科」ですけど、講座名は「精神医学」です。わざわざ「医学」が付いているんですね。付けないと除け者にされるとでも思っている証拠です。「精神科」は嫌だから「心療内科」にかかりたいなんて患者さんもいるくらいで、まことにあいすみません、精神科です。

どうしてこんなことになったかという「精神」というものの特殊性でしょうね。医学は科学ですから、確実に検証可能なものにとらえ、あるいは検証可能な形にして、言いかえれば「見えるもの」にしていくものだと思いますが、精神は見えませんからね。うちの学生さんもよく「精神科はとらえどころがない」などと言います。ごもっともだと思います。でもね、患者さんが診察に来たとき、医師が一番最初に触れるのは患者さんの「精神」に、じゃないでしょうか。診療の入口は精神です。そして医療としてはやるべきことはきちんとやらなければなりません、いつもいい結果が得られるわけではないし、現在の医学ではいかんともしかたないこともあります。そのとき患者さんが満足したり、あるいは諦めのもとに受け入れたりといったこともひとつのゴールではあります。それもまた患者さんの「精神」において起こることです。それだから初期臨床研修において精神科は必修化されているのだと思います。

写真は病棟のカンファレンスの風景です。われわれは生物学の上に成り立つ医学としてやらねばならないことを考えます、つまり精神の座である脳に起こっていることを検討し、可能な対処をとります。精神が宿るのは脳だけじゃなくて全身だという考えもあると思いますが、そうすると心身医学的なアプローチを試みます。患者さんの「精神」、「こころ」に対しては、心理学・精神分析・哲学・倫理学といった学問を参照しながら向かわねばならないでしょう。そんないろいろなものが交錯するところが精神科臨床です。なに？ とらえどころがない？ それはそうでしょう。「人間」をそう簡単にとらえられてたまるものですか。でも、とらえる努力は続けます。たぶんこの努力はそう簡単にはAIに置き換えられないものだと思います。

この道をわれわれと一緒に進みませんか？



## 【医師国家試験予想問題】

### ●心気障害でみられる訴えはどれか

- a. 「私はがんなんです。CTには写らないがんなんです」
- b. 「おまえはもう助からない病気だと聞こえてきました」
- c. 「先生の顔つきで私が大変な病気だということがわかりました」
- d. 「胸がときどきして、息ができず、死ぬんじゃないかと思いました」
- e. 「先生は検査で何も問題がないと言うが、エイズじゃないかと思うんです」

正解 e

選択肢考察

- a. 心氣的な訴えだが、断言しており、心気妄想と考えられる。
- b. 幻聴と思われる訴えである。
- c. 妄想知覚である。
- d. 身体疾患が否定され、持続が数分ならばパニック障害が疑われる。
- e. 正解。

●17歳の女性。正常分娩にて出生。その後の発育、発達には問題はない。小、中学校の成績は上位で学級委員も務めていた。高校1年時にクラスの男子から太っているとされたことをきっかけにダイエットを開始した。次第に食生活が極端となり、炭水化物を一切とらず、野菜と少量のおかずのみの食事を続けるようになった。また、食後に自己誘発嘔吐をするようになった。体重は51 kgから28 kg台まで減少したため両親に連れられて受診した。身長159 cm、体重28.3 kg、BMI 11.2 kg/m<sup>2</sup>。るい瘦が著明であり、頬骨の突出が見られた。

この疾患の生化学検査所見について正しいのはどれか。

- a. 高カリウム血症を呈する
- b. 血清アミラーゼが高値となる
- c. 代謝性アシドーシスを呈する
- d. 血清コレステロールは低下する
- e. トランスアミナーゼ（AST、ALT）は低下する

正解 b

選択肢考察

いうまでもなく摂食障害（神経性やせ症 過食・排出型）の症例です。

- a. 嘔吐や塩類摂取低下によりカリウムは低下することが多い。
- b. 正解。頻回の嘔吐のため唾液腺由来アミラーゼが上昇する。
- c. 本症例では嘔吐による胃酸喪失のため代謝性アルカローシスを呈していることが予想される。下剤の乱用例では代謝性アシドーシスを呈することがある。
- d. 飢餓によりLDLの代謝遅延が生じ、コレステロールが上昇することがある。
- e. 低栄養により肝機能障害を生じ、トランスアミナーゼは上昇することが多い。