

News Letter

自治医科大学附属病院 卒後臨床研修センター

令和
5年
7月

燃えるような暑さがやってきました。7月、皆様おかわりなくお過ごしでしょうか。さっそく Newsletter 第64回配信です！ どうぞお楽しみください。

【診療科紹介 心臓血管外科】

心臓血管外科は成人部門、小児部門からなり、今回は成人部門について紹介させていただきます。成人部門では冠動脈疾患・弁膜症・血管疾患（大動脈解離、大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症、静脈瘤）など後天性心臓血管疾患全般を治療対象としています。また重症心不全に対して人工心臓など機械的補助循環を積極的に導入し、これまでに救命不可能であった症例も救命することができるようになってきています。

成人部門での開心術・胸部大動脈手術及び体外循環非使用下冠動脈バイパス術は 255 件で、腹部大動脈瘤や末梢動脈の手術を含めると 2020 年 1 年間の総手術数は 466 件でした。小児部門も含めた心臓血管外科分野手術件数は 569 件でした。

心臓血管外科の初期ローテーションでは主治医とともに病棟管理や手術に積極的に参加し、幅広い能力を有した医師の育成を心がけています。初期臨床研修終了後は外科専門医認定制度に則り、専攻医として研修し、卒後 8 年目での心臓血管外科専門医取得を目標にしています。

心臓血管外科専門医取得に Off the Job Training が必須要件であり、外科手技の取得のため定期的な dry labo、wet labo を開催しております。

心臓血管外科に興味をお持ちでしたら、是非一度見学にいらしてください。医局院一同お待ちしております。



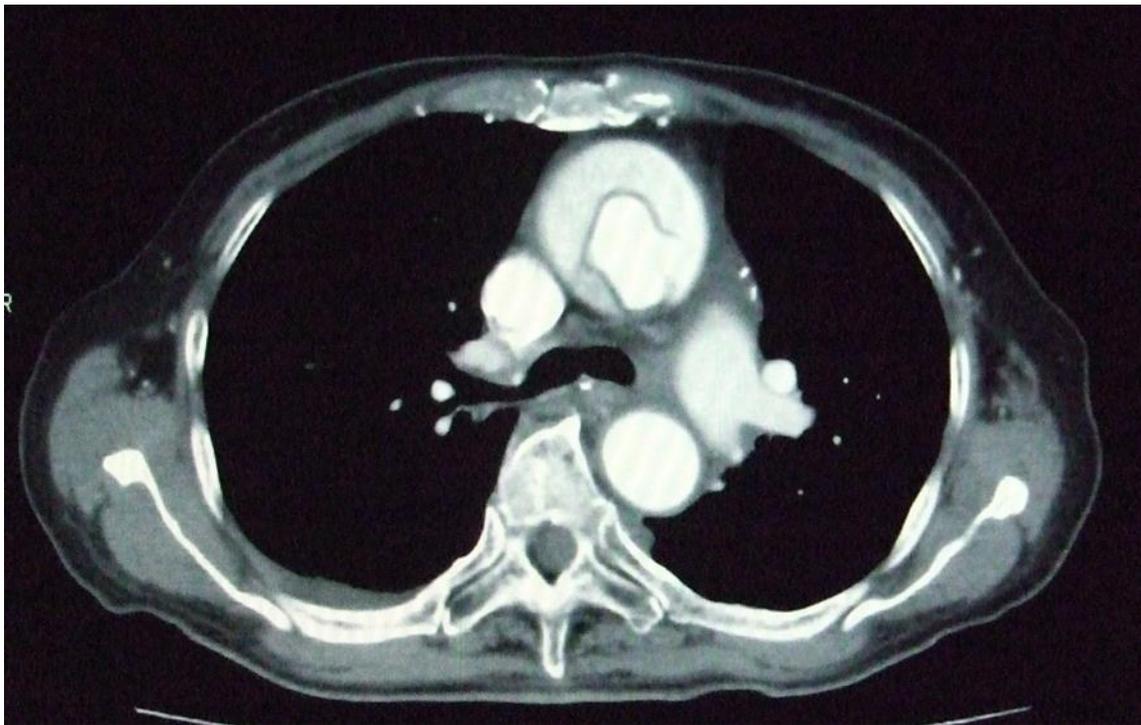
【医師国家試験予想問題】

問題

1. 70歳の女性。高血圧と高脂血症で近医通院中であった。本日朝、突然の胸背部痛があったため来院した。来院時意識は清明であるが苦悶様。右上肢血圧 176/98 mmHg に対し左上肢血圧 88/44 mmHg。脈拍 112/分、整。持続する胸背部痛を認める。来院時の胸部造影 CT を示す。

適切な処置はどれか。

- a. 胸腔ドレナージ
- b. 人工血管置換術
- c. ステロイド投与
- d. カテコラミン投与
- e. 大動脈バルーンパンピング (IABP) 挿入



正解：b

解説：

CT画像で上行大動脈に大動脈解離、entryの所見を認めており、Stanford A型急性大動脈解離の診断となる。救命目的の緊急手術（人工血管置換術）が適切となる。

2. 大動脈弁狭窄症について誤っているのはどれか。

- a. 左室壁はリモデリングの結果、求心性の肥大を呈する。
- b. 心エコー上の所見としては左室の拡張能障害を呈する。
- c. 高齢者に対しては機械弁を第 1 選択とすることが多い。
- d. 機械弁での弁置換術を施行した場合、以後は永続的なワーファリン内服を要する。
- e. 高齢または身体的活動能力が低下している症例に対しては、経カテーテル的大動脈弁置換術（TAVI）が適応となりうる。

正解：c

解説：

ガイドラインでは 65 歳未満の若年者に対しては生体弁劣化による再治療を避けるために機械弁の使用が推奨されている。機械弁使用した場合はワーファリンによる抗凝固治療が生涯必要となる。

高齢者においては出血性合併症のリスクが高くなることから生体弁を第一選択とすることが多い。その場合、抗凝固治療を弁置換後 3-6 ヶ月行い、人工弁以外に抗凝固治療を要する病態（心房細動など）がなければ終了する。