

News letter

自治医科大学附属病院 卒後臨床研修センター

2025年、始まりました！皆さま、いかがお過ごしですか？今年はどんな目標を立てましたか？卒後の目標、イメージを膨らませたい方、是非病院見学にもお越しくださいね。では、1月 Newsletter 第79回配信です。

【診療科紹介 精神科】

学生の皆様

新年明けましておめでとうございます。精神科の紹介ですが、概要は過去2回の配信をHPからチェックしてみてください。今回は「派閥の無さ」と「子育て支援」についてご紹介します。

ご存知の通り、自治医科大学の学生さんは、卒業後9年間の義務年限を出身都道府県に戻って臨床に従事します。そのため、他大学のように、卒業生がたくさん入局する、ということは起こり得ません。そうなると必然的に、入局する若手医師の集団は、多種多様なバックグラウンドを持った人たちの集まりとなります。出身都道府県と出身大学はもちろん、趣味嗜好、研究の好き嫌い、ハードワーカーからワークライフバランス重視系まで、様々な人達の集団です。この多様性を包み込んでくれる環境を提供しているのが、当医局の最たる特徴だと思います。

近年では、子どもが産まれた後の1ヶ月から6ヶ月程度、育休を取得する「男性医師」が当医局でも増えています。期間が短いと感じた方もいらっしゃるかもしれません、「父親の育休取得で母親の産後うつリスク上昇」という衝撃的な研究が2023年にLancet Public Healthに掲載されました。育休は取らないか短めが良いと、我々精神科医は直感的に感じ取っていたのかもしれません（男性医師とはいえ、妻から見れば大きな子どもですから）。それでも、私自身1ヶ月の育休（といっても外来と外勤だけはこなす半分育休半分仕事という形）を取得した身としては、親子ともに愛着を形成する時間を少しでも確保できたことは、かけがえのないものでした。このような時間が得られたのは、子育て支援に力を入れている医局の先生方のバックアップがあってこそです。このような雰囲気が醸成されているのは、若手の先生方にとって、大きな安心感になることでしょう。

自分は精神科医としてやっていけるだろうか、プライベートと両立していけるだろうかと心配している方がいらっしゃれば、まずは見学にお越しください。きっとその不安は小さくなりますから。あなたの来訪をお待ちしております。

自治医科大学精神医学講座医局

Tel: 0285-58-7364

Email: psychiat@jichi.ac.jp



【医師国家試験予想問題】

●双極症の治療に使用される以下の薬剤のうち、薬疹の出現に特別な注意が必要なものはどれか。

- a. オランザピン
- b. クエチアピン
- c. ルラシドン
- d. バルプロ酸
- e. ラモトリギン

正解：e

選択肢考察：

×a 糖尿病患者では禁忌。食欲増進、体重増加に注意が必要。

×b 同上。

×c アカシジアが 8.3%と比較的多い。CYP3A4 を強く阻害する薬剤（イトラコナゾールなど）との併用禁忌。

×d 傾眠が 5%以上と報告されている。稀ではあるが、白血球減少、脱毛、多嚢胞性卵巣も報告されている。

○e 添付文書に沿った增量速度を守らない場合、スティーブンジョンソン症候群や中毒性表皮壊死症（TEN）を発症するリスクがある。バルプロ酸と併用する場合は、代謝が競合して血中濃度が上がりやすくなるため、增量速度を半分にする必要があることに注意が必要。これを守らず TEN で死亡した事例について、医師側が賠償命令を下された判決もある。

●自閉スペクトラム症について正しいものはどれか。

- a. 女児に多い
- b. 多動を伴うことはまれである
- c. 学童期の有病率は 0.1% 程度である
- d. 症状は 3 歳以前に明らかになることが多い
- e. 一卵性双生児の発症一致率は双極性障害より低い。

正解：d

選択肢考察：

×a 男女比は 3 対 1 といわれている。

×b 自閉スペクトラム症の 70% に 1 つの精神疾患、40% に 2 つの精神疾患を合併すると言われる。特に多いのが、不安症、抑うつ、注意欠如多動症である。

×c 1% 前後であるとの報告が多い。

○d 正解。3 歳以前に症状が明らかではなく、後から自閉スペクトラム症のような症状を呈した場合は、シゾイドパーソナリティ障害など、その他の精神疾患の鑑別を要する。

×e 自閉スペクトラム症の双生児一致率は 80% とする報告があり、双極性障害（40～70%）より高いと考えられている。