

# News letter

自治医科大学附属病院 卒後臨床研修センター

令和8年1月

こんにちは。2026年もどうぞよろしくお願ひいたします。栃木は冬まっさかり。初雪も降り、日に日に寒さが厳しくなってきています。皆さん、風邪などは引いていませんか？  
新年最初の Newsletter 第89回配信です。

## 【診療科紹介 移植外科】

学生の皆様、こんにちは。突然ですが、皆さん「移植外科」にどんなイメージを持っていますか？「難しそう」「ハードルが高い」…そんなイメージがあるかもしれません。当院移植外科は、国内有数のハイボリュームセンターとして、年間20例以上の生体・脳死肝移植を実施しています。2022年には成人の脳死肝移植実施施設に認定され、新生児から大人まで、あらゆる患者さんの「生きたい」という想いに応えています。また、生体ドナーへの負担を考慮し腹腔鏡によるグラフト採取を行うとともに、現在ロボット手術導入をめざしています。しかし、私たちの挑戦は肝臓だけにとどまりません。「腹部臓器の移植」という大きな夢を掲げ、膵臓移植実施施設としての認定も取得し、既に2例を施行。日本でも数少ない「総合的移植施設」へと進化を続けています。

### 【研修で得られるもの】

- ・**初期研修**： 全身管理のプロフェッショナルへ。採血やエコーなどの基本手技はもちろん、移植医療に必須である緻密な輸液・呼吸循環管理、感染症管理を学べます。外科だけでなく、移植内科としての視点も養うことができます。
- ・**後期研修以降**： 移植特有の高度な外科手技や免疫抑制療法を習得しつつ、関連病院での一般外科修練を通じて「外科専門医」を取得。その後は消化器外科・小児外科・肝胆膵外科の高度技能専門医、そして国内外留学と外科医への道が拓けています。

私たちと一緒に、日本の移植医療の未来を創りませんか？高度な医療現場ですが、科の雰囲気は非常にオープンです。百聞は一見に如かず。まずは気軽に見学へお越しください。手術の迫力と、チーム医療のダイナミズムをぜひ肌で感じてください。

連絡先

佐久間康成教授 naruchan@jichi.ac.jp

堀内俊男(医局員) r1446ht@jichi.ac.jp

医局 0285-58-7069



2024年 とちぎ子ども医療センター前で撮影

## 【医師国家試験予想問題】

移植関連の国家試験問題は例年少ないですが、出題範囲には含まれています。肝移植に関する設問と、一般的な肝臓の解剖に関する設問を用意させて頂きました。

問題：日本の肝移植について、正しいものを1つ選べ。

1. 肝移植における絶対的禁忌として門脈血栓症がある。
2. 血液型不適合移植も施行される。
3. 生体肝移植ドナーの死亡例はない。
4. 15歳未満では脳死下臓器提供ができない。
5. 小児の生体肝移植の適応疾患としては、急性肝不全が最も多い。

---

正解： 2

### 【解説】

1: × 門脈血栓症は手術手技の発展（血栓除去や血管再建）により移植可能な場合が多いです。絶対的禁忌としては、**活動感染症（敗血症など）** や**肝外悪性腫瘍**などが挙げられます。

2: ○ 以前は禁忌とされていましたが、リツキシマブ（抗CD20抗体）の導入や**血漿交換**により成績が飛躍的に向上し、現在は一般的に行われています。

3: × 日本国内において、手術が原因でドナーが死亡した事例が**1例**報告されています（2003年）。

4: × **2010年**の臓器移植法改正により、本人の意思が不明でも家族の承諾があれば、15歳未満からの脳死下臓器提供が可能となりました。

5: × 小児の適応疾患として最も多いのは**胆道閉鎖症**です。

問題：肝臓の解剖、区域、脈管系に関して正しいものを1つ選べ。

1. Rex-Cantlie 線は胆嚢窩と肝上縁の下大静脈を結ぶ線である。
  2. 肝臓は、S1～8 の 8 つの亜区域に分かれ、尾状葉は S8 に属する。
  3. 肝円索（肝鎌状間膜の下縁）の成因となる胎生期の構造はアランチウス管である。
  4. 肝周囲間膜には無漿膜野は存在しない。
  5. 肝臓に流入する血液のうち、酸素分圧が最も高いのは門脈血である。
- 

正解： 1

【解説】

- 1: ○ Rex-Cantlie (レックス・カントリー) 線は、胆嚢窩中央と下大静脈左縁を結ぶ線で右葉と左葉の境界線です。
- 2: × 尾状葉は S1 に分類されます。S8 は右葉前上区域です。
- 3: × 肝円索は胎生期の臍静脈の遺残です。
- 4: × 肝臓と横隔膜と接する部分には腹膜に覆われていない無漿膜野が存在します。
- 5: × 酸素分圧が高いのは肝動脈です。門脈は肝血流量の約 70～80%を占めますが、酸素分圧は動脈血より低くなります。