

2022年5月10日

自治医科大学健診センターの新型コロナ感染予防 の取り組みと感染予防策へのご協力をお願い

いつも当健診センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

当健診センターでは、今後も続くことが予想される新型コロナ感染リスクに対し、緊急事態宣言や感染拡大レベルに関わらず、下記のような施設内感染予防策の強化により安全・安心な環境を確保し、通常通り人間ドック健診運営を継続できるよう取り組んでおります。

このほど、**健診関連 8 団体の感染対策の改定**や**厚労省の出国時水際対策**の変更に対応して**ご受診条件の一部改訂**を行いましたのでお知らせいたします。

これら**感染予防策**の効果を確実なものにするには受診者の皆様のご協力が不可欠でございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

記

1. 施設内中央空調の換気効率増強と気流の最適化の継続に加え、2021年5月～中央空調ダクト内**紫外線（UV-C）照射**による**空気中のウイルス・細菌の不活化・除菌機能を導入**
2. **機械換気増強**（内視鏡検査室）・**機械換気増設**（脈波検査室）および中央空調の**換気効率増強**や必要箇所へのサーキュレータ設置による**エアロゾル対策強化**
3. ウイルス感染対策性能の高い検査機器機の使用（肺機能検査）
4. 基本的感染予防策：**不織布マスク着用義務化とアルコール手指消毒**の徹底
5. **水際対策の強化**：ご受診案内資料に含まれております「**受診者の皆様へ**」（2022/5/10 改定）による**ご受診条件の明確化**と「**ご受診前 1 週間の状態確認書**」「**体温経過表**」「**ワクチン接種歴**」（次ページ以降参照）による**症状・行動自粛・接触歴等のチェック強化の継続**
 - **ご受診条件・症状**に不安がある場合はできるだけ前日までに**事前のご連絡**をお願いします。
 - 「**ご受診前 1 週間の状態確認書**」「**体温経過表**」「**ワクチン接種歴**」への**正確なご記入**をお願いします。
6. **受付時間の指定と受付の分散化**による 3 密回避努力の継続
7. 進捗状況に応じた**検査順の調整による待ち時間・滞在時間の短縮**の継続
 - このため**検査順**や**医師面談の順番**が必ずしも**受付時呼び出し番号順**にはならない点ご理解願をお願いします。

自治医科大学健診センター
センター長 宮下 洋

受診者の皆様へ

施設内感染対策強化へのご協力をお願い

当健診センターでは、新型コロナウイルス感染拡大に対応した高いレベルの感染防御体制の確立に取り組んでいます。

安全・安心な受診環境を確保しつつ健診サービスの提供を維持していくためには受診者の皆様のご協力が不可欠です。特にご受診前 1 週間はクラスター感染の原因とされる「3 密」を避け、感染リスクのある行動*の徹底した自粛をお願いいたします。

*感染リスクのある行動例： 家族以外の 5 人以上の食事会や宴会
カラオケなどマスクを外して大声を出す場所の利用
その他感染対策を行っていない場所の利用・滞在
ご参考：[コロナウイルス感染症対策分科会資料](#)

これらを含め、新型コロナウイルス感染に関する情報や基準等を考慮して感染予防対策を強化した受診条件のもとに健診を運営しております：

★以下の条件に該当される方は受診をお控えください★

新型コロナウイルス関連：

- ◆ 受診前 1 週間 上記の行動自粛ができなかった場合
- ◆ 当日および 1 週間以内に発熱や自覚症状がある：
 - ✓ 発熱：平熱より高い体温もしくは 37.5℃以上
 - ✓ 自覚症状：発熱にかかわらず、風邪症状（咽頭痛・咳・痰等）、呼吸困難、全身倦怠感、頭痛、関節痛、筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味や匂いを感じなくなった等 何らかの体調不良
- ◆ 1 週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑い患者（同居者・職場内での原因不明の発熱者含む）との接触歴がある
- ◆ 諸外国への渡航後で厚労省が指定する入国後待機期間中である（および入国後待機期間中の方と家庭や職場等で接触歴がある）
- ◆ 新型コロナウイルス感染後、退院・療養解除基準を満たしていない

その他：

◆ **流行性角結膜炎（はやり目）等、人にうつる可能性がある病気***がある

* 原因がはっきりしない全身の発疹や咳、あるいは検査の支障になる部位の皮膚疾患など、判断に迷われる場合にはお電話でお問い合わせください。健診センター医師が症状経過を伺い、対応を決めさせていただきます。

- 受診前日までに（当日発症の場合は当日）ご連絡いただきますとともに、ご予約変更をお願い申し上げます。
- **マスク（不織布マスク*）を着用したままご来館**いただきますようお願いいたします（*布・ガーゼ・ウレタン製のマスクは不可）。
- 健診センター入口での**体温測定**（非接触測定）と**手指消毒**にご協力をお願いいたします。
- 健診センター内では極力**マスクを外さない**ようお願いいたします。マスクを外す必要がある一部の検査、飲水・飲食、鼻をかむ等の場合、**マスクを外した状態での会話は禁止、マスク脱着前後の手指消毒**にご協力をお願いいたします。
- **体調不良等症状があるにもかかわらず受診**された場合は、必ず**体温測定時にお申し出ください**。健診センター医師の判断で、当日の健診をとりやめ、延期させていただく場合がございます。予めご了承ください。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、安全なご受診環境確保のためご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

自治医科大学健診センター
センター長 宮下 洋

2022/5/10 改定

ご来館時の体温測定結果※

℃

※当日スタッフが非接触体温測定を行って記入します。

ご受診前 1 週間の状態確認書

新型コロナウイルス感染リスク評価に関連する以下の状態で、該当する に をご記入ください。

1. **3 密を避ける、感染リスクの高い行動の自粛**について：
 家族以外の 5 人以上との食事会や宴会はしなかった。
 家族以外の人とマスクをせずに会話をしなかった。
 マスクを外す場所（カラオケなど）には行かなかった。
2. **発熱***（平熱より高いあるいは 37.5℃以上）はなかった。
3. 本日も含め、**自覚症状**（発熱にかかわらず、風邪症状や新型コロナウイルスに関連する症状、体調不良）について：
 喉の痛みはない 咳は出ない 痰は出ない 息苦しさはない
 ゼイゼイしない 頭痛はない 関節痛・筋肉痛はない 味覚消失はない
 嗅覚消失はない 下痢はない 嘔気、嘔吐はない 体調不良はない
4. **厚労省指定の入国後待機期間中の海外渡航歴**はない。
5. 新型コロナウイルス感染患者（疑い含む）や**海外渡航後待機期間中**の人との**接触歴**はない。
6. **治癒していない新型コロナウイルス感染歴**はない。
7. **コロナワクチン接種歴**について裏面に記入した。

日付 _____ 署名 _____

* 毎日体温を自己測定していただき、できるだけ裏面の体温経過表にご記入いただきますようご協力をお願いいたします。

受診日	呼出番号	ご氏名
2022/5/10		

新型コロナワクチン接種歴 あり なし

回数	接種年/月/日	接種部位	メモ（副反応等）
1回目		右腕・左腕・その他	
2回目		右腕・左腕・その他	
3回目		右腕・左腕・その他	

ご受診前1週間の体温経過表

	日付	曜日	体温（℃）	メモ（症状等）
1	2022/5/3	火		
2	2022/5/4	水		
3	2022/5/5	木		
4	2022/5/6	金		
5	2022/5/7	土		
6	2022/5/8	日		
7	2022/5/9	月		