

# 働き方を考えるセミナー

日時: **9月21日(金)** 18:00~

会場: 自治医科大学 本館 3F 講堂 1

メインテーマ: 「～男女共に考える働き方改革～」

対象者: 教職員、学生、その他

**石蔵 文信** (いしくら・ふみのぶ) 先生

国立循環器病センター、米国メイヨークリニック・リサーチフェロー、大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻准教授、大阪樟蔭女子大学教授を経て、2017年4月から大阪大学人間科学研究科未来共創センター招聘教授。専門の循環器内科と共に心療内科領域特に中高年のメンタルケアやうつ病治療に積極的に取り組み、全国の先駆けとなる「男性更年期外来」を大阪に開設。夫の言動への不平、不満がストレスとなり妻の体に不調が生じる状態を「夫源病」と命名し大きな話題となる。また、60歳を過ぎて包丁を持つ男性のための「男のええ加減料理」を提唱して料理教室を開催。祖父が孫育てに積極的に参加する「育じい」を推奨。ご自身も4人の女医(妻+娘3人)に囲まれての生活の中、お孫さんの食事や身の回りのお世話を一番に行うなどの家庭内の男女共同参画に取り組む。著書に「妻の病気の9割は夫がつくる」「親を殺したくなったら読む本」「巨人性うつと阪神性不安」ほか多数。



## 第1部 講演

# 「イクメン・イクボス・ことはじめ」

石蔵文信 先生 / 大阪大学人間科学研究科 未来共創センター招へい教授  
日本原始力発電所協会 代表・イシクラメディカル 代表

## 第2部 グループディスカッション・懇親会 (無料)

・・・新館南棟 5F ラウンジ 19:30~

※ グループディスカッションは事前申込制となります。(先着 40名)

ご参加希望者は、下記お問い合わせ先迄お電話又はメールにてお申込み下さい。(保育ルーム託児有・限定数)

主催

自治医科大学医師・研究者キャリア支援センター

〈お問合せ〉

TEL : 0285-58-7561 内線 2448 FAX : 0285-44-8627 e-mail : career-support@jichi.ac.jp