

図書館のホームページは
<http://lib.jichi.ac.jp>

目 次

エッセイ	1～2
最近のトピックス	2

和雑誌特集記事	3～6
---------	-----

本を読む 人を読む

医学部3年 根本 鉄太郎

はじめまして。今年一年、図書館三階の受付を担当させていただきます、医学部三年、根本鉄太郎です。みなさんが図書館での時間を快適に過ごせるよう、雰囲気作りに努めていきたいので、よろしくお祈りします。さて、今回突然のエッセイの依頼が自分のところに来て、何を書いていいかわかりませんが、自分にとっての「本」について、また、大好きな本の一つを紹介したいと思います。

僕が進んで本を読むようになったのは高校2年生のときです。何かと悩める時期にあった高校時代、本から多くのことを学ぼうとしていた気がします。今では、小説だけではなく、歴史、社会・政治、雑学、色んなジャンルの本を読むようになりました。最近は、お腹がぼっこり出てきたので、ダイエットの本なんかも見ている、実際に自分の身体を使って検証したりしています。今のところは気持ち少し凹んだ程度です。本は自分が欲しい情報を手に入れるために、リラックスするために、暇つぶしするために、色んな目的で活用しています。どんな時にでも本は読めますし、自分が興味を持った本は絶対に読み飽きないはず。だから、みなさんもテレビやゲームのリモコンを持つ手を、本を持つ手に変えて、本を開いてみてはいかがでしょうか。きっと、貴重な時間を経験できると思います。

さて、僕が本を読むようになったきっかけですが、それはある人から紹介された本がきっかけでした。そ

の方はとても“かっちょいい”生き方をしている方で、高校時代の僕の憧れでもありました。その方が紹介してくれた本は、山田詠美著「僕は勉強ができない」という本です。主人公秀美は勉強ができない（ほんとはしない）男子高校生。勉強しない理由は勉強以外にもっと素敵なことがあると考えているから。



「ぼくは、他の何者でもなく、ぼく自身であるということ」
 「誰が相手であっても、卑屈な態度をいっさい見せずに毅然とした態度をとる」
 「自分が笑いたい時にしか笑わない」
 「全ての基準は自分で、決して軸が揺らがない」
 という生き方をしています。しかし、恋人とのある事件を機にそんな考え方が変わっていきます。自分の弱さを知っていくのです。

主人公の生き方、それは一見子どもじみていて、自己中心的な態度かもしれませんが、でも、高校時代、たとえ間違っているでも自己というものを持っている、信じている、そんな彼の姿が僕の目にはとてもまぶしく映ったものです。そして、大学生になった今でも、この本を読み返すと、自分が求めているもの、目指して

いる姿、それは高校時代とあまり変わらないような気がします。強いて変わったとすれば、人と付き合っていくときに、自分の考えだけを他人に押し付けているだけでは何も変わらない。自分が変わっていかなければならない、ということはこの本の主人公と同じように痛感したことです。

この大学に入って始めの頃、僕は些細なことで先生と喧嘩してしまったことがあります。自分は間違っただけをした思いはありません。自分の気持ちを素直に伝えた結果、そういう状態に結びついてしまった。ただ、相手と価値観が違う、それは当たり前。言い合うのではなく、相手の考えを理解しあうことが重要だと思えました。先生の意見に合わせて自分の意見をあわせることはたやすい、でもそれでは変わるのではなく、ただ無意味に自分を犠牲にしているように感じる。

自分がよりよく生きるためには、“かっちょよく” 生きるためには、相手を理解し、尊重することができれば素敵だなと思います。

「僕は勉強ができない」この本を開くとき、自分が望むもの、思い描くもの、足りないもの、悩んでいること、自分を客観的に知る大切さに気づく。そしてそれが自分を作っていくのだと思います。

この本が自分を変えてくれたように、人が変わるときは、二通りあると思います。一つに、困難な壁にぶち当たったとき。二つに、人に出会ったとき。そして「本」は人に出会うことに似ています。書く人の想いが熟成されて本に乗せられています。それを読むことで、いろんな人の考えに触れることができるでしょう。ぜひ皆さんにも勉強以外でも積極的に本を読んで欲しいと思っています。

最近のトピックス

- | | | | | | |
|-------|----|------------|------------|-------------------|-----------------------------------|
| 4月11日 | 毎日 | 2年早く博士に | SDコース | 北陸先端科技大学院大、新設 | 「世界と戦える人材を」 |
| 12日 | 日経 | ナノ技術で | がん治療剤 | 富士フィルム、5年内メド実用化 | 抗がん剤の効果持続 |
| | 朝日 | アトピーの子 | 5.5% | 小中高調査 | ぜんそく 5.7% |
| | 毎日 | 死後生殖 | 医療の進展 | 想定外生む | 学会、司法、追い付けず |
| 13日 | 読売 | 国民投票法案を可決 | 衆院特別委 | 今国会成立へ | 野党、採決に抗議 |
| 23日 | 毎日 | 大学院改革 | 内部進学 | 3割内に | 再生会議素案 学部3年に短縮も |
| | 日経 | 医師免許有無 | 簡単に確認 | 厚労省がネットサービス | 氏名・性別だけで可能 |
| 24日 | 朝日 | 「脳卒中なら | この病院」公表へ | 都道府県の医療計画に指針 | 死亡率や治療態勢に数値目標も |
| | 朝日 | 病気腎移植 | 禁止 | 厚労省が改定指針案 | 研究目的除外 |
| 26日 | 読売 | がん専門医不在 | 3割超す | 抗がん剤 | 放射線 拠点病院に格差 手術件数41~4329件 昨年本社全国調査 |
| 27日 | 日経 | 「3大死因」最低に | 長寿化裏付け | 男性自殺率は上昇 | |
| | 下野 | 本県女性の死亡率最悪 | 厚労省 | 05年都道府県別調査 | 脳卒中、肺炎 全国トップ |
| 30日 | 日経 | 在宅医療の報酬上げ | 開業医に往診など促す | 厚労省方針 | 08年度改定で 入院減らし医療費抑制 |
| | 毎日 | 光れ | がん細胞 | 0.1ミリも発見可能検査法に活用へ | 日米チーム 蛍光物質開発 |
| | 読売 | 受診 | 最初は「総合科」 | 病院効率化へ | 専門医紹介も 厚労省 来年度にも開始 |
| 5月1日 | 読売 | 公費懸賞金スタート | まず殺人5事件に | 原則300万円 | 年数十件適用へ |
| 8日 | 下野 | パーキンソン病 | 自治医大で遺伝子治療 | 国内初の手術成功 | 発症後11年 50代男性患者 |
| | 読売 | がん死亡率2割削減 | 2015年までに | 厚労省対策推進協 | 基本計画に数値目標 |
| 10日 | 読売 | 拠点病院から医師派遣 | 地方での不足解消 | 政府・与党方針 | 1年程度、復帰後の処遇配慮 |

A	アレルギー	アレルギーと眼疾患 — 診断と治療 —	アレルギーの臨	27 (5) 2007
B	母乳	ケースレポートで学ぶ母乳育児支援	助産誌	61 (5) 2007
	病院看護業務	「夜勤」や「1人」につよくなる！ 急変予測と対応のスキル	エキスパートナース	23 (5) 2007
	病院産婦人科	産婦人科外来 ベストナビゲーション ここが聞きたい105例の対処と処方	臨産	61 (4) 2007
C	カルシウム代謝障害	カルシウム・リン代謝異常症	日内会誌	96 (4) 2007
	カテーテル法	スキルアップ！ 呼吸・循環管理に必要な カテーテル&ドレーン管理	エマージェンシー・ケア	20 (5) 2007
	コミュニケーション	軽度発達障害児のコミュニケーション能力をあげる	小児の精と神	47 (1) 2007
	Cytokines	特集 I サイトカインの注目すべき作用 サイトカインと透析療法	臨免疫・アレルギー科 臨透析	47 (3) 2007 23 (4) 2007
D *	大腸鋸歯病変	大腸鋸歯状病変の発育発展と診断・取り扱い	胃と腸	42 (3) 2007
	大腸腫瘍	大腸癌 科学療法のKey Drug	薬局	58 (5) 2007
	ジストニア	ジストニア	臨脳波	49 (4) 2007
E	炎症性腸疾患	増え続ける炎症性腸疾患 — 最新の治療 —	外科治療	96 (4) 2007
F	腹部	胸腹部画像診断の進め方 腹部救急疾患に対する腹腔鏡下手術	救急医	31 (4) 2007
	腹腔鏡法	腹腔鏡下胃癌手術 — その適応・手技・安全性 腹部救急疾患に対する腹腔鏡下手術	日内視鏡外会誌 手術	12 (2) 2007 61 (4) 2007
	不整脈	不整脈研究の最新動向	日内視鏡外会誌	12 (2) 2007
G	外来治療	外来がん化学療法と外科 研修医のための外来診療の基本	医のあゆみ	別冊 2007
	癌性疼痛	最新のがん疼痛ケア モルヒネ・オキシコドン・ フェンタニルを使いこなす	臨外	62 (5) 2007
	眼疾患	アレルギーと眼疾患 — 診断と治療 —	小児診療	70 (5) 2007
	画像診断	産婦人科 新 画像診断 — 外来・病棟で役立つ画像判読のポイント —	エキスパートナース	23 (5) 2007
		胸腹部画像診断の進め方	アレルギーの臨	27 (5) 2007
		膝の画像診断 — 最近のトピックス —	産と婦	74 (増刊) 2007
H	肺疾患	薬剤性肺障害のすべて	救急医	31 (4) 2007
	肺腫瘍	肺癌治療最近の話題	画像診断	27 (5) 2007
	発達障害	軽度発達障害児のコミュニケーション能力をあげる 発達障害児の学びを支える	成人病と生活習慣病 癌と化療	37 (3) 2007 34 (4) 2007
	*非B非C肝癌	本邦における非B非C肝癌の実態	小児の精と神	47 (1) 2007
	泌尿器外科	ここが聞きたい 泌尿器科処置・手術とトラブル対処法	発達	28 (110) 2007
	膝	膝の画像診断 — 最近のトピックス —	肝・胆・膵	54 (3) 2007
	ホルモン補充療法	乳癌のホルモン療法 — 最新動向	臨泌	61 (4) 増刊2007
	Hyaluronic Acid	関節軟骨とヒアルロン酸	画像診断	27 (5) 2007
I	ICU	ICU内での急変の病態とその対応	医のあゆみ	221 (2) 2007
	*医療観察法	医療観察法と薬物治療	臨整外	42 (4) 2007
	胃食道逆流	特集 I 胃食道逆流症の食道外病変の診断と治療 胃食道逆流症 — 概念の変遷と病態・診断と最新の治療 — 胃食道逆流症 (GERD) — 非びらん性逆流症 (NERD) を含めて —	ICUとCCU	31 (2) 2007
	胃腫瘍	腹腔鏡下胃癌手術 — その適応・手技・安全性	臨精薬理	10 (5) 2007
	育児	ケースレポートで学ぶ母乳育児支援	消化器科	44 (3) 2007
			カレントセラピー	25 (5) 2007
			日臨	65 (5) 2007
			手術	61 (4) 2007
			助産誌	61 (5) 2007

J	腎細胞癌	腎細胞癌診療の新しい展開	臨泌	61 (5) 2007
	腎臓疾患	エビデンスに基づく腎疾患治療ガイド	腎と透析	62 (3) 2007
		慢性腎臓病の進行機序と治療	細胞	39 (5) 2007
	自殺	“自殺”最前線	医のあゆみ	221 (3) 2007
	*女性外来	女性外来診療マニュアル	産婦治療	94 (増) 2007
	上腕骨骨折	最新の上腕骨近位端骨折の治療	整・災外	50 (5) 2007
	術中合併症	術中偶発症発生対策	消外	30 (4) 2007
K	過敏症－食品性	食物アレルギー	小児内科	39 (4) 2007
	化学物質関連障害	麻酔科医の薬物依存症 (アディクション)－米国の現状－	臨麻	31 (4) 2007
	肝炎－ウイルス性－ヒト	ウイルス肝炎の臨床 飛躍的に進化する 最新治療を実地診療に生かすコツ	Med Pract	24 (4) 2007
	肝不全	肝不全 探求が続く内科的治療ブレイクスルー	治療学	41 (4) 2007
	看護	最新のがん疼痛ケア モルヒネ・オキシコドン・ フェンタニルを使いこなす	エキスパートナーズ	23 (5) 2007
	看護技術	写真で理解する臨床看護技術 徹底ナビ2 これが脳神経外科看護だ!	月刊ナーシング	27 (5) 2007
	幹細胞	幹細胞新世紀 ES細胞・体性幹細胞の新たなポテンシャル	ブレインナーシング	23 (5) 2007
	肝細胞癌	肝細胞癌切除後の長期成績向上を目指して	細胞工学	26 (5) 2007
	感染	感染シンポジウム	外科	69 (5) 2007
	関節軟骨	関節軟骨とヒアルロン酸	済生	934 2007
	*過労自死	過労死・過労自死	臨整外	42 (4) 2007
	*過労死	過労死・過労自死	公衆衛生	71 (4) 2007
	結核	結核は今－現状と問題点	公衆衛生	71 (4) 2007
	血液疾患	血液疾患診療に役立つ実践マニュアル これだけはぜひ知っておきたい血液疾患診療の基礎知識	臨と研	84 (4) 2007
	血液透析	サイトカインと透析療法	Mod Physician	27 (4) 2007
	気道疾患	特集Ⅱ 上気道疾患のマクロライド療法	臨透析	23 (4) 2007
		呼吸器と寄生虫	臨免疫・アレルギー科	47 (3) 2007
		呼吸器疾患－state of arts	日胸臨	66 (4) 2007
	禁煙	効果的な禁煙の方法は?	医のあゆみ 別冊	2007
	寄生虫	呼吸器と寄生虫	診療と新薬	44 (3) 2007
	呼吸	呼吸リハビリテーション実践マニュアル －基礎から臨床まで－	日胸臨	66 (4) 2007
			Med Rehabil	78増大号2007
	骨粗鬆症	骨粗鬆症－臨床と研究の最新動向	医のあゆみ	221 (1) 2007
	膠原病	小児の膠原病	皮膚診療	59 (5) 2007
	抗体	抗体医薬up to date－リウマチ編	Pharm Med	25 (4) 2007
	胸郭	胸腹部画像診断の進め方	救急医	31 (4) 2007
	嗅覚	嗅覚の神経学	神経内科	66 (4) 2007
	救急医療サービス	救急医療の実際 (1)－臓器不全－	医と薬学	57 (3) 2007
	救急看護	スキルアップ! 呼吸・循環管理に必要な カテーテル&ドレーン管理	エマージェンシー・ケア	20 (5) 2007
	救急疾患	腹部救急疾患に対する腹腔鏡下手術	日内視鏡外会誌	12 (2) 2007
	救急処置	「夜勤」や「1人」につよくなる! 急変予測と対応のスキル	エキスパートナーズ	23 (5) 2007
	*急性脳症	わが国における急性脳炎・脳症	小児科	48 (4) 2007
	*急性膵炎	特集Ⅱ 急性膵炎重症化の予知と予防・治療の進歩	消化器科	44 (3) 2007
L	リンパ系疾患	リンパ系腫瘍の分子病態解明の進歩	血腫瘍	54 (4) 2007
M*	マクロライド療法	特集Ⅱ 上気道疾患のマクロライド療法	臨免疫・アレルギー科	47 (3) 2007
	慢性疾患	慢性腎臓病の進行機序と治療	細胞	39 (5) 2007

*MDCT	MDC Tで冠動脈をとらえる	Heart View	11 (5) 2007
滅菌	チェックシートでわかる! 洗浄・消毒・滅菌の評価	Infect Control	16 (5) 2007
メタボリックシンドローム	メタボリックシンドローム時代の糖尿病研究の最前線	医のあゆみ	220 (13) 2007
	メタボリックシンドローム改善の取り組み	臨栄	110 (4) 2007
	日常診療におけるメタボリックシンドロームと消化器	日消病会誌	104 (4) 2007
未病	未病と臨床検査	Med Technol	35 (4) 2007
N *NAFLD	プライマリ・ケア医のためのNAFLDの診かた	治療	89 (4) 2007
	—非アルコール性脂肪性肝疾患への対応と最新知見—		
脳炎	わが国における急性脳炎・脳症	小児科	48 (4) 2007
脳血管障害	脳血管障害へのリハビリテーション	老年精医誌	18 (3) 2007
脳神経外科	これが脳神経外科看護だ!	ブレインナーシング	23 (5) 2007
脳神経疾患	最近注目される脳神経疾患治療の研究	神研の進歩	59 (4) 2007
脳卒中	慢性期脳卒中者の理学療法	理療ジャーナル	41 (4) 2007
*Nuss法	Nuss法の術後成績と合併症	形成外科	50 (4) 2007
乳房腫瘍	乳癌の薬物療法	医薬ジャーナル	43 (4) 2007
	乳癌のホルモン療法 —最新動向	医のあゆみ	221 (2) 2007
P Parkinson病	内科医のためのパーキンソン病診療	内科	99 (5) 2007
プライマリケア医	プライマリ・ケア医のためのNAFLDの診かた	治療	89 (4) 2007
	—非アルコール性脂肪性肝疾患への対応と最新知見—		
R 落屑症候群	落屑症候群	眼科	49 (4) 2007
リハビリテーション	脳血管障害へのリハビリテーション	老年精医誌	18 (3) 2007
	呼吸リハビリテーション実践マニュアル	Med Rehabil	78増大号2007
	—基礎から臨床まで—		
理学療法	慢性期脳卒中者の理学療法	理療ジャーナル	41 (4) 2007
臨床医学	臨床医学の展望2007—診断および治療上の進歩【9】	医事新報	4327 2007
臨床検査	未病と臨床検査	Med Technol	35 (4) 2007
	検査のエビデンス 確率を診断にいかす	EMBジャーナル	8 (3) 2007
リン代謝障害	カルシウム・リン代謝異常症	日内会誌	96 (4) 2007
*ロクロニウム	新しい非脱分極性神経筋遮断薬	臨麻	31 (4) 2007
	ロクロニウム (Org 9426) の紹介		
S 採血	採血トラブルとその周辺	臨病理	55 (3) 2007
	困ったときの採血110番 手技のコツとワザ	月刊ナーシング	27 (6) 2007
産婦人科系診断	産婦人科 新 画像診断	産と婦	74 (増刊) 2007
	—外来・病棟で役立つ画像判読のポイント—		
成長ホルモン	GH/IGF 最近の進歩	ホルモンと臨	55 (4) 2007
星状神経節	星状神経節ブロック	ペインクリニック	28 (4) 2007
整形外科	整形外科 office-based surgery —1人でできるテクニック	整形外科	別冊 2007
精神保健	職場のメンタルヘルス	日医師会誌	136 (1) 2007
精神療法	トラウマの精神療法	精神療法	33 (2) 2007
精神障害	早期精神障害 —診断と治療—	臨精医	36 (4) 2007
生殖器腫瘍—女性	婦人科がんに対する新しい治療法の導入	産婦の実際	56 (4) 2007
洗浄	チェックシートでわかる! 洗浄・消毒・滅菌の評価	Infect Control	16 (5) 2007
心房細動	心房細動の外科治療	心臓	39 (4) 2007
心電図	心電図 らくらくガイド	ハートナーシング	春季増刊2007
*心不全	心不全	日臨	増刊号 2007
神経ブロック	星状神経節ブロック	ペインクリニック	28 (4) 2007
神経内分泌腫瘍	膵・胆道系の神経内分泌腫瘍の診断と治療	胆と膵	28 (3) 2007
心肺蘇生法	CPRの最新ガイドライン 心肺蘇生法を科学する	ナーシング・トゥデイ	22 (5) 2007

S	新生児看護	新生児医療の代表的な手技・看護	ネオネイタルケア	20 (5) 2007
	心臓血管疾患	心血管病の細胞内情報伝達系	日薬理誌	129 (4) 2007
		糖尿病による心血管合併症	Bio Clin	22 (5) 2007
	脂質	脂質	臨検	51 (5) 2007
	思春期	思春期の教育と医療	産婦治療	94 (4) 2007
	歯周疾患	歯周病予防からのヘルスプロモーション	公衆衛生	71 (5) 2007
	職場	職場のメンタルヘルス	日医師会誌	136 (1) 2007
	食育	食育最前線 ～さまざまな現場レポートから～	チャイルドヘルス	10 (4) 2007
	消毒	チェックシートでわかる！ 洗浄・消毒・滅菌の評価	Infect Control	16 (5) 2007
	紹介と相談	セカンドオピニオン 実践ガイド	Med Pract	24 (臨増) 2007
		実地診療にも役立つ病期・病態別治療指針		
	消化器外科	治療の流れがチャートでわかる！	消外ナース	12 (5) 2007
		消化器外科疾患の病態生理15		
	小児	軽度発達障害児のコミュニケーション能力をあげる	小児の精と神	47 (1) 2007
		小児在宅ケア 子ども・家族を主体とするチームアプローチ	小児看護	30 (5) 2007
		発達障害児の学びを支える	発達	28 (110) 2007
		小児の膠原病	皮病診療	59 (5) 2007
	小脳	小脳	Brain Med	19 (1) 2007
	腫瘍	腫瘍外科 治療の最前線	外科治療	96 (増刊) 2007
		外来がん化学療法と外科	臨外	62 (5) 2007
	早期診断	早期精神障害 ー診断と治療ー	臨精医	36 (4) 2007
	スポーツ障害	スポーツ外傷・障害予防のためのトレーニング法	臨スポーツ医	24 (5) 2007
	ストレス障害ー心的外傷性	トラウマの精神療法	精神療法	33 (2) 2007
T	胎児心拍陣痛図	臨床必携 分娩監視CTGの読み方 ーその時どうする	周産期医	37 (3) 2007
	低出生体重児	超低出生体重児の予後	周産期医	37 (4) 2007
	糖尿病	糖尿病とNST	プラクティス	24 (3) 2007
	患者チーム	糖尿病とNST	プラクティス	24 (3) 2007
	栄養補助	糖尿病とNST	プラクティス	24 (3) 2007
	糖尿病	メタボリックシンドローム時代の糖尿病研究の最前線	医のあゆみ	220 (13) 2007
		糖尿病の新しい治療戦略	最新医	62 (4) 2007
		糖尿病の療養指導道場 2か月目のキホンを学ぶ	糖尿病ケア	4 (5) 2007
	糖尿病性合併症	糖尿病による心血管合併症	Bio Clin	22 (5) 2007
	疼痛	慢性疼痛管理	ペインクリニック	28 (別冊春号) 2007
	投薬ミス	ケースで学ぼう！ 与薬エラーの防止と対応	看護技術	53 (6) 2007
Y	薬物療法	話題の薬物療法	産と婦	74 (5) 2007
		抗体医薬up to date ーリウマチ編	Pharm Med	25 (4) 2007
	薬剤	薬剤性肺障害のすべて	成人病と生活習慣病	37 (3) 2007
	*薬剤溶出性ステント	Drug-Eluting Stent ーその問題点と展望	呼吸と循環	55 (5) 2007
Z	在宅医療	小児在宅ケア 子ども・家族を主体とするチームアプローチ	小児看護	30 (5) 2007
	*臓器不全	救急医療の実際 (1) ー臓器不全ー	医と薬学	57 (3) 2007
	頭痛	頭痛診療の実際	総合臨	56 (4) 2007
		最新の頭痛診療 ー頭痛の全てが分かる	診断と治療	95 (4) 2007

発行 自治医科大学図書館

☎329-0431 栃木県下野市薬師寺3311-160 ☎ダイヤルイン:0285(58)7059

印刷 (株)松井ピ・テ・オ・印刷