

2019年4月8日(水)

自治医科大学看護学部 学生の皆様へ

看護学部長 春山 早苗

## COVID-19に関する健康管理アプリケーションの活用について

この度、本看護学部において、PHR（パーソナルヘルスレコード）アプリ「健康日記」を使い、学生の皆様のCOVID-19感染症に係る症状の記録、管理をすることになりました。

本アプリは無料で登録可能で、複数の専門家の協議で決定した新型コロナウイルス（COVID-19）感染症が疑われる場合の主要観察項目をチェックすることができます。

登録したデータは、ワンクリックで、本看護学部にもメール形式で送信することができます。また、蓄積されたデータを個人で振り返ることもできます。

データはスマートフォン内のみで管理されます。本人が明示的に送信しない限り、外部へのデータ送信はされません。使い方の詳細は別紙をご参照ください。

本看護学部では、朝と夜の一日2回の体温測定をお願いしています。朝、登校前に測定した体温を入力して、他の症状の有無とあわせて送信してください。送信先は、看護学務課の学年別アドレス※になります。使用するニックネームは、各自の学籍番号としてください。

帰宅後に体温を測定して、夜の方が高ければその体温を記録してください。症状は「有り」になったら「有り」を記録してください。

本看護学部における皆様の健康状態把握のために、自分自身の健康情報の振り返りのために、本アプリの活用をお願いいたします。

なお、本アプリの導入より、以後健康管理票は使用いたしません。登校再開の際には、看護学務課にて、本アプリに入力されたデータを提示していただきます。ご協力をお願い申し上げます。

※ 学年別送信先アドレス

1年次学生 [kenkoukanri1@jichi.ac.jp](mailto:kenkoukanri1@jichi.ac.jp)

2年次学生 [kenkoukanri2@jichi.ac.jp](mailto:kenkoukanri2@jichi.ac.jp)

3年用学生 [kenkoukanri3@jichi.ac.jp](mailto:kenkoukanri3@jichi.ac.jp)

4年用学生 [kenkoukanri4@jichi.ac.jp](mailto:kenkoukanri4@jichi.ac.jp)